

KARI HÍRMONDÓ

EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI ÉS SZOCIÁLIS KÉPZÉSI KAR

TARTALOMJEGYZÉK:

DÉKÁNI HIVATAL

A 35. OTDK Orvos- és Egészségtudományi Szekciójának eredményei - 1

DIGITUS PRIMUS elismerés a legjobb online oktatóknak - 4

Hősökre most van szükség! ETSZK-s online nyílt napok - 5

Videók az új szemeszterben is! - 6

Educatio, SZTE Online Nyílt Nap - 7

ALKALMAZOTT ORVOSTUDOMÁNYI SZAKCSOPORT

Megjelent közleményeink - 8

ÁPOLÁSI TANSZÉK

Covid-19 és az ápolás - 11

A kiégés megelőzése - 11

Kollégánk sikeres PhD védeke - 12

Szakmai kiválóságért díjat kapott Bakó Pál - 12

FIZIOTERÁPIÁS TANSZÉK

Okoseszközök, terápiás készülékek, mozgáselemző rendszerek - 13



A 35. OTDK Orvos- és Egészségtudományi Szekciójának eredményei

2021. április 9-én, pénteken lezárult a 35. OTDK Orvos- és Egészségtudományi Szekciója.

Az OTDK keddi megnyitója után Prof. Dr. Roska Botond, világhírű neurobiológus tartott előadást. Ezután a Roska Tamás Tudományos előadás következett, amelyet idén Dr. Gajdács Márió, Egyetemünk Gyógyszerésztudományi Karának oktatója mutatott be.

Kedd délután kezdődtek meg a hallgatói előadások, amelyek csütörtök délutánig tartottak. **520 nevezett hallgató, 77 tagozatban mutatta be tudományos eredményeit.**

A megnyitó az alábbi linken elérhető:

<https://www.youtube.com/watch?v=4LK7G5z9S2Y>

Az OTDK középiskolai diákok számára szervezett programja csütörtök délután került megrendezésre, a Kart a laborbemutatón Dr. Finta Regina képviselte.

<https://www.youtube.com/watch?v=RhfnDIBXZQY>

Karunkról az OTDK-n az alábbi hallgatók vettek részt:

1. **Beták Orsolya:** *Fókuszban az egyensúly:*

A gyermekkori tartási és láb statikai rendellenességek befolyásolhatóságának és egyszerű mérési lehetőségeinek vizsgálata

Témavezető: Dr. Nagy Edit

2. **Csőke Imola, Tóth Enikő:** *A társas támogatás szerepe a dohányzás leszokásban*

Témavezetők: Dr. Pócs Dávid és Dr. Kelemen Oguz (SZTE ÁOK)

3. **Duzsik Lili:** *A hosszantartó ülés káros hatásainak mérséklése fizikális tréninggel, illetve kognitív és digitális eszközökön alapuló tartásjavítás révén*

Témavezető: Dr. Finta Regina



4. Gaál Gabriella Katalin, Kis Tamás Gergő: *A stroke incidenciájának és rizikófaktorainak vizsgálata az SZTE SZAKK Sürgősségi Betegellátó Osztályán. Agyi érbetegségekhez vezető, krónikus betegségekkel és állapotokkal kapcsolatos terápiás adherenciájának a vizsgálata*
Témavezető: Dr. Papp László

5. Kovács Linda Katalin: *A fogászati félelem és az orális egészség kapcsolatának vizsgálata fiatal felnőttek körében*
Témavezető: Biró Edit Magdolna

6. Mirk Brigitta: *A neuromuscularis hatékonyság fejlesztése a nyaki gerinc lokális stabilizátorainak reaktivációjával - esettanulmány*
Témavezető: Dr. Domján Andrea

7. Pigniczki Péter Pál: *Hazai adatok a Myasthenia Gravisban szenvedő betegekről*
Témavezető: Dr. Nagy-Grócz Gábor

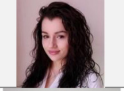
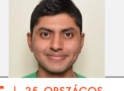
8. Szabó-Kurucz Dóra: *Az orális egészséggel összefüggő pszichológiai tényezők kapcsolatának vizsgálata*
Témavezető: Biró Edit Magdolna

9. Vántus Hanna Orsolya, Veszter Dóra Gabriella: *High Intensity Interval Training (HIIT): Erőben az egyensúly?*
Témavezető: Dr. Finta Regina

10. Varga Ildikó: *A zene hatása a futó teljesítményére*
Témavezetők: Hajdúné Dr. Petrovszki Zita (SZTE JGYPK) és Dr. Finta Regina

11. Végh Bianka Éva: *Tudatosan a sportban, tudatosan az itt és mostban. Alcím: Avagy miért nélkülözhetetlen a testtudatosság fejlesztése egy fizioterápiás kezelés során?*
Témavezetők: Lobanov-Budai Éva és Babicz Tamás

Tercier prevenció, fizioterápia, rehabilitáció, ápolás és betegellátás 2.

	Szerző(k)	Témavezető(k)	Támogató
	I. díj Duzsik Lili SZTE - ETSZK	Finta Regina	  SZEGEDI TUDÓS AKADEMIA SZEGEDI KÖRNYELTI AKADEMIA Szegedi Tudós Akadémia
	II. díj Plajer Alexandra SE - ETK	Dr. Mayer Ágnes Andrea, Szendrő Gabriella	
	Különdíj Mirk Brigitta SZTE - ETSZK	Dr. Domján Andrea	
	Különdíj Meher Muhammad Zeeshan PTE - ETK	Dr. Benczúr Béla, Pusztai Dorina	

A zsűri döntése alapján az alábbi hallgatóink érték el helyezést:

Egészségtudományok - Tercier prevenció, fizioterápia, rehabilitáció, ápolás és betegellátás 2. tagozat

1. díj: Duzsik Lili

Különdíj: Mirk Brigitta

Egészségtudományok - Tercier prevenció, fizioterápia, rehabilitáció, ápolás és betegellátás 3. tagozat

Különdíj: Végh Bianka Éva

Egészségtudományok - Primer prevenció, védőnői prevenció, dietetika 3. tagozat

Különdíj: Kovács Linda Katalin

Több hallgatónk is egy-két ponttal maradt le a nevesített díjról, gratulálunk minden Hallgatónak és a Témavezetőknek is!

Szeretnénk megköszönni a kari TDT és az OTDK Szervezőbizottsága nevében is minden Kollégának, Hallgatónak a munkáját! Az előadó hallgatók, témavezetők mellett számos kolléga vett részt a zsűri munkájában, többen a zsűri elnökeként is.

Kollégáink a jegyzőkönyvek hitelesítésében is fontos munkát végeztek, a hallgatók pedig technikai segítőként támogatták az OTDK zökkenőmentes lebonyolítását.

Prof. Dr. Rovó László Rector Úr átadta a stafétát Merkely Béla Professzor Úr részére, így a 36. OTDK Orvos-és Egészségtudományi Szekciója a Semmelweis Egyetemen lesz megrendezve 2023. áprilisában. A következő OTDK-n a 2021. és 2022. novemberi, helyi TDK-n továbbjutási jogot szerző hallgatók vehetnek majd részt.

A 35. OTDK Orvos-és Egészségtudományi Szekció Szervezőbizottságának nevében:



*Nagy-Grócz Gábor
ügyvezető társelnök*

*Héderné Dr. Berta Edina
dékán*

DIGITUS PRIMUS elismerés a legjobb online oktatóknak

A mögöttünk álló hónapok járványügyi intézkedései, a hibrid oktatásra történő tartós átállás, mind az oktatók, mind a hallgatók életében jelentős változásokat hoztak. A helyzet kihívásainak továbbra is igyekszünk megfelelni mind a tanulást elősegítő fejlesztések, mind az oktatási folyamatban résztvevő felek közötti kommunikáció támogatásával.

Karunk vezetése ebben a félévben is DIGITUS PRIMUS díjjal jutalmazta azt az oktatót, aki kiemelkedő teljesítményt nyújtott a **digitális formában történő oktatás kreatív és informatív megvalósításában**.

Íme azon oktatóink névsora, akik hallgatóink szerint a távoktatás alatt a legjobban használható, legötletesebb online tananyagokat készítették, ezzel biztosítva a színvonalas távoktatást.

I. helyezett (megosztva): **Dr. Joó Gabriella és Babicz Tamás**

II. helyezett: **Biró Edit Magdolna**

III. helyezett: **Dr. Domján Andrea**

Köszönjük hallgatóinknak az együttműködést a szavazás során!



Hősökre most van szükség! - ETSZK-s online nyílt napok

2021. január 16-án szombaton és január 29-én pénteken online formában nyílt napot tartottunk, az érdeklődő diákok a Zoom és a Google Meet rendszerén keresztül hallgathatták meg a **tanszékek bemutatkozó előadásait**. A prezentáció végén a felmerülő kérdésekre is választ adtak oktatóink, a Tanosz konferenciahívásához csatlakozva pedig a felvétellel kapcsolatos ügyek megválaszolásában nyújtottak segítséget a munkatársak. Az előadások kezdete előtt elérhetővé vált a diákok számára Dékán Asszony YouTube-on tartott köszöntő beszéde, valamint az érdeklődők virtuálisan a kari épületeket, termeket is "bejárhatták".



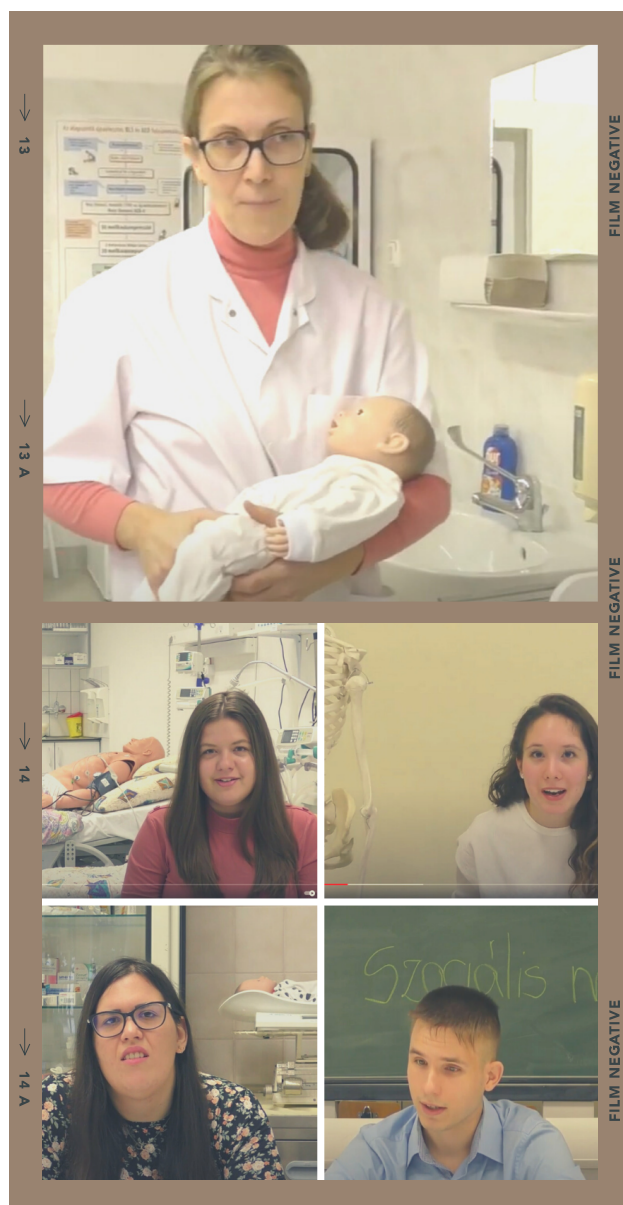
A szombati napon - a hétvégének köszönhetően - 70 fővel többen látogattak el online nyílt napunkra, a pénteki résztvevőknek pedig igazolás igénylésére is lehetőségük nyílt.

Videók az új szemeszterben is!

A januári nyílt napokat követően kampusztúránkat **angol nyelvű szinkronnal** is feltöltöttük a YouTube-ra, valamint a honlapunkra, emellett a Szegedi Tudományegyetem Nemzetközi Beiskolázási Iroda **az angol nyelvű képzések toborzó időszakára egy népszerűsítő videót** is forgatott a helyszínen külföldi diákjaink közreműködésével, melyben a fizioterápiás tantermeket laborokat, valamint az ápolók demonstrációs termét mutattuk be.

Az előző szemeszterben oktatóink minden tanszékről szemezgettek **nyílt, középiskolásoknak szóló előadásaik közül**, amelyeket Zoomon, vagy Youtube-on elérhetővé tettek a megadott időszakban. A csontrendszer anatómiájától kezdve a metabolikus szindrómán át egészen a szociális munka szerepéig számos előadásba bepillanthattak az érdeklődő diákok. Különösen népszerűnek bizonyult **Tobak Orsolya Csecsemőgondozás a mindennapi gyakorlatban című videója**, amely rövid idő alatt 1700 megtekintés ért el a videómegosztó csatornán.

Hallgatóink bemutatják videósorozatunk keretében pedig szakonként 2-3 hallgató mesélt a karról, választott hivatásáról és az ezzel járó kihívásokról.



Educatio, SZTE Online Nyílt nap

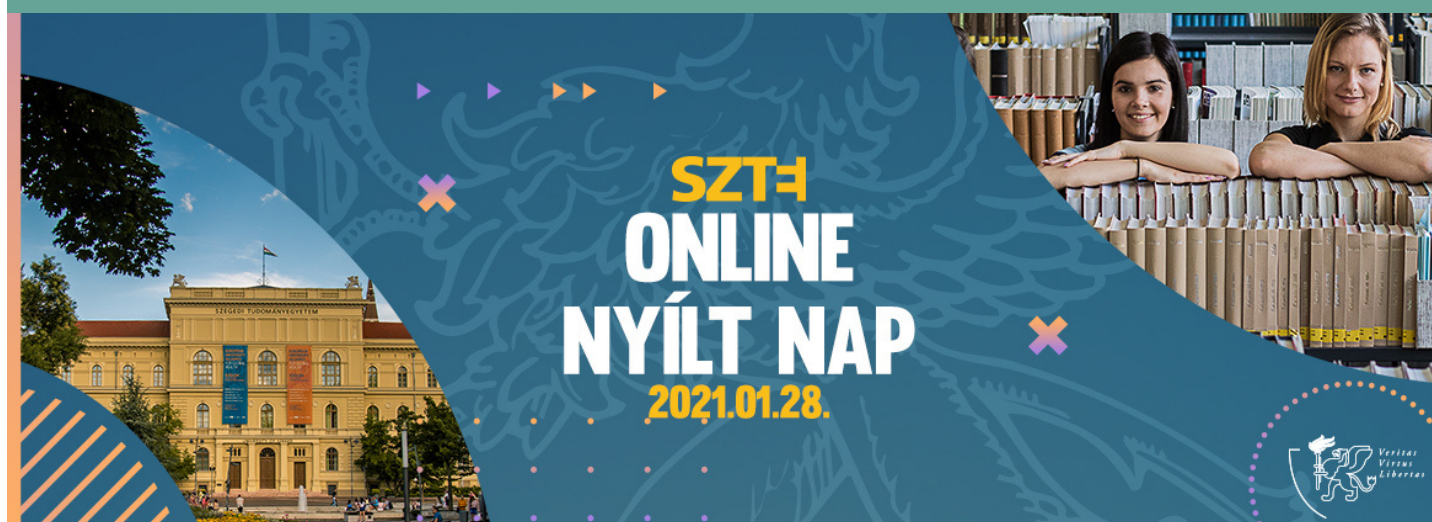
2021. január 21 - 23. között az Educatio Nemzetközi Oktatási Szakkiállításon a Szegedi Tudományegyetem, így Karunk is részt vett, idén rendhagyó módon online formában.

A diákok chaten keresztül és a meeting roomnak nevezett online térben vehették fel a kapcsolatot kollégáinkkal és a segítő hallgatókkal, akik a **képzésekkel, a felvétellel, a kollégiumi szálláslehetőségekkel és a hallgatói léttel** kapcsolatban nyújtottak felvilágosítást.



Képek: u-szeged.hu

A Szegedi Tudományegyetem is szervezett nyílt napot, melyben a karok részvételét egy online **kérdezz-felelek bejelentkezés formájában** valósították meg Google Meeten és Zoomon keresztül. A bejelentkező diákok felvétellel kapcsolatban a Tanosz munkatársaitól, általánosabb, képzésre vonatkozó kérdésekkel kapcsolatban pedig a marketinges kollégától kaptak válaszokat.



Megjelent közleményeink

Munkatársunknak, Dr. Nagyné Dr. Eördegh Gabriellának az ősz folyamán **a bazális ganglionok és az asszociációs tanulás összefüggéseit** vizsgáló kutatási témájában, kényszerbetegségben szenvedő gyermekekről megjelent egy megosztott első szerzős cikke (Frontiers in Psychiatry IF: 2.849 <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.571053>).

Eredményeik szerint bár a kényszerbetegség érinti a bazális ganglionok működését, ez gyermekkorban nem okoz teljesítménybeli különbséget a vizuálisan és multiszenzorosan irányított asszociációs tanulásban.



ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

Front. Psychiatry. 26 November 2020 | <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.571053>



Maintained Visual-, Auditory-, and Multisensory-Guided Associative Learning Functions in Children With Obsessive–Compulsive Disorder

Ákos Pertich^{1†}, Gabriella Eördegh^{2†}, Laura Németh³, Orsolya Hegedüs³, Dorottya Öri³, András Pusztai^{1†}, Péter Nagy³, Szabolcs Kéri¹ and Attila Nagy^{1*}

¹Department of Physiology, Faculty of Medicine, University of Szeged, Szeged, Hungary

²Faculty of Health Sciences and Social Studies, University of Szeged, Szeged, Hungary

³Vadaskert Child and Adolescent Psychiatric Clinic, Budapest, Hungary

Kolléganőnknek egy korábbi kutatási együttműködés eredményeként jelent meg egy további közleménye (Diabetes Therapy IF: 3.179 <https://link.springer.com/article/10.1007/s13300-020-00933-8>). A kutatásban **a dohányzás, a diabetes betegség és a parodontológiai betegség összefüggését vizsgálták** egészséges kontrollokhoz hasonlítva. Azt találták, hogy a dohányzás mind az egészségesek, mind a diabetesben szenvedők periodontiumát károsítja, de ez a hatás sokkal erősebb azoknál a dohányosoknál, akik cukorbeteg, annak ellenére, hogy önmagában a diabetes hatása a fogágybetegségekre viszonylag enyhe.



Original Research | Open Access | Published: 25 September 2020

Periodontal Disease in Diabetes Mellitus: A Case–Control Study in Smokers and Non-Smokers

Emese Battancs, Dorottya Gheorghita, Szabolcs Nyíraty, Csaba Lengyel, Gabriella Fördégh, Zoltán Baráth, Tamás Várkonyi & Márk Antal

Diabetes Therapy 11, 2715–2728(2020) | Cite this article

873 Accesses | 1 Altmetric | Metrics

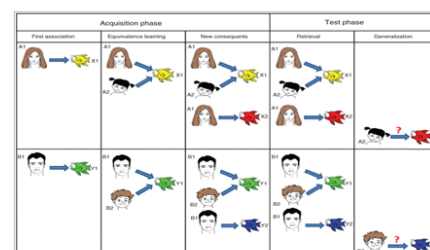
Volume 41, Number 2 February 2021

ISSN 0333-1024 (Print)
ISSN 1468-2982 (Online)

Cephalalgia

An International Journal of Headache

Külön megtiszteltetés érte a Szenzomotoros Kutatólaboratórium munkatársait, amikor a fejfájáskutatás vezető folyóirata, a Cephalalgia a nyomtatásban nemrég megjelent cikkük ábráját választotta a címlapjára.



Paradigm used for testing visually guided associative learning in pediatric and adult migraine. Adapted from Cephalalgia 41/2, 176–184, Z Giricz et al.

- Predicting the response to a triptan in migraine using deep attack phenotyping: A feasibility study
M Viana et al.
- A potential role for two brainstem nuclei in craniovascular nociception and the triggering of migraine headache
AS Zagami et al.
- The relation between the placebo response, observed treatment effect, and failure to meet primary endpoint: A systematic review of clinical trials of preventative pharmacological migraine treatments
K Evans et al.
- Plasma levels of vasoactive neuropeptides in pediatric patients with migraine during attack and attack-free periods
F Hanci et al.

Full table of contents on page 133



International Headache Society

www.ihs-headache.org
journals.sagepub.com/home/cep



2021. márciusában a Journal of Headache and Pain nevű tudományos lap (impakt faktor: 4,797, Q1) közlésre fogadta el, a Dr. Nagy-Grócz Gábor társszerzőségével összeállított kéziratot.

A munkában **a migrén során is szerepet játszó trigeminális rendszert aktiváltuk** patkány agyhártyájának (dura mater) ingerlésével. Az ingerléshez használt anyag, a magyarul „gyulladásos levesnek” nevezhető keverék volt, amely a benne lévő gyulladást kiváltó anyagokon (pl.: szerotonin, hisztamin) keresztül váltja ki a trigeminális aktivációt. A vizsgálatban teszteltük, egy a migrén kezelésében ismert gyógyszer (szumatriptán), ill. a kinurénsav hatását. A gyulladásos folyamat következtében megfigyelt immunhisztokémiai változásokat a várakozásnak megfelelően képes volt csökkenteni a migrén kezelésében is alkalmazott szer. Eredményeink alapján látható, hogy a kísérletben a használt kinurénsav is sikeresen blokkolta a gyulladást.

A kísérleti eredmények alátámasztják, hogy **a kinurénsav ígéretes gyógyszerjelölt molekula** lehet a későbbi vizsgálatok számára.

A tudományos közlemény ingyenesen elérhető az alábbi oldalon:

<https://thejournalofheadacheandpain.biomedcentral.com/articles/10.1186/s10194-021-01229-3>



The Journal of Headache and Pain

[Home](#) [About](#) [Articles](#) [Submission Guidelines](#)

Research article | [Open Access](#) | Published: 31 March 2021

Effect of dural inflammatory soup application on activation and sensitization markers in the caudal trigeminal nucleus of the rat and the modulatory effects of sumatriptan and kynurenic acid

Eleonóra Spekker, Klaudia Flóra Laborc, Zsuzsanna Bohár, Gábor Nagy-Grócz, Annamária Fejes-Szabó, Mónika Szűcs, László Vécsei & Árpád Párdutz

The Journal of Headache and Pain **22**, Article number: 17 (2021) | [Cite this article](#)

1 Altmetric | [Metrics](#)

COVID-19 és az ápolás

A SZAB Orvostudományi Szakbizottságának Ápolástudományi Munkabizottsága **2021. április 19-én 14.00-kor** tartja következő tudományos ülését, melynek témaköre: *A COVID-19 pandémia az ápolás és az ápolóképzés szempontjából.*

Meghívott előadóink az általános COVID helyzetképen túl a betegség melletti kihívásokat, az ápoló képzésben szükséges változtatásokat, a gyakorlati képzés megerősítésének lépései mellett a hallgatói élet megváltozását is bemutatják.

Minden szíves érdeklődőt szeretettel várnak!



A kiegészítő megelőzése



A kiegészítő megelőzése címmel az Ápolási Tanszék 2021. május 6-7. között KÖTELEZŐ SZAKMACSOPORTOS TOVÁBBKÉPZÉST tart távoktatás formájában a Felnőtt ápolás és gondozás, Gyermek ápolás és gondozás, illetve a Sürgősségi ellátás szakmacsoport részére.

A képzésen résztvevők sikeres teljesítés után 30 továbbképzési pontban részesülnek.

Kollégánk sikeres PhD védése

Szatmári Angelika, az Ápolási Tanszék oktatójának **sikeres PhD védésére** 2020. december 03- án került sor az SZTE-ÁOK Interdiszciplináris Orvostudományok Doktori Iskola orvos és egészségtudományok, elméleti orvostudomány ágában.

Egyetemi doktori értekezésének címe; *„Impact of paramedical counseling on infertile male patients’ coping strategies and care satisfaction”*. Ezzel a kolléganő doktori (PhD) tudományos fokozatot szerzett Summa cum laude eredménnyel.



Szakma Kiválóságáért díjat kapott Bakó Pál



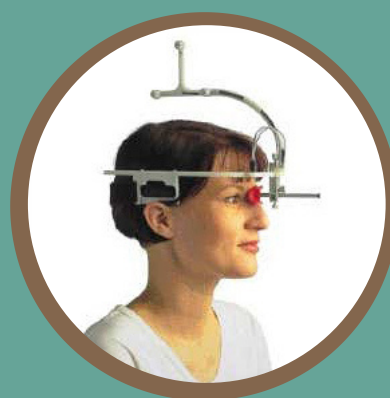
Bakó Pál, az SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar mesteroktatója a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Csongrád - Csanád Megyei Területi Szervezetének a **Szakma Kiválóságáért díját vehette át** a Magyar Ápolók Napján. Kiemelték, hogy munkájában elhivatottsága megkérdőjelezhetetlen.

Minőségi szakmai munkát végez, kollégái követendő példának tartják. Az osztályon gyakornokok és új dolgozók (be)tanítójaként részt vesz a következő generáció képzésében. Munka mellett elvégezte a mesterképzést. Egyike azoknak, akikre fel lehet nézni mind szakmai mind emberi szempontból.

Okos eszközök, terápiás készülékek, mozgáselemző rendszerek

Az emelt szintű ápolási készségfejlesztő demonstrációs termek átadását követően a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kara részben pályázati, részben intézményi keretből jelentős mértékben bővítette fizioterápiás eszközparkját. A beszerzett készülékek mind az oktatás, mind a kutatás terén új távlatokat nyitnak a hallgatóknak és az oktatóknak, több ritkaságszámba menő eszköz is immár a Kar állományát gyarapítja.

A Zebris CMS-10 ultrahangos mérőrendszer lehetőséget biztosít a **testtartás és a gerinc mozgásainak háromdimenziós rögzítésére és elemzésére**. A rendszer a WinSpine Pointer kiegészítő segítségével képes a gerinc helyzetének, geometriájának, mobilitásának és koordinációjának analízisére. Kiválóan használható a lumbális, vagy a nyaki gerincszakaszt érintő krónikus fájdalmak eredetének vizsgálatára, mely problémák egyre gyakoribbak, már a fiatal felnőtt korosztályt is érintik. Dr. Domján Andrea főiskolai docens a nyaki gerinc instabilitásának vizsgálatával foglalkozik. Az újonnan beszerzett mérőrendszer előnyeivel kapcsolatban elmondta, hogy a nyaki gerincszakasz szenzomotoros kontrolljának zavara a lokális fájdalomon kívül a nyaki eredetű fejfájás és szédülés kialakulásáért is felelős. Az eszköz lehetőséget ad a nyak és a fej helyzetének elemzésére, a gerincet stabilizáló struktúrák és szabályozás komplex működésének ultrahang alapú rögzítésére, ezáltal a nyaki eredetű problémák azonosítására és optimális kezelési program kidolgozására.



Fotó: [WinSpine](#)

Szintén a rendszer részét képező POSTUROMED® készülékkel az egyensúlyi paraméterek és a járás is vizsgálható.

Az elektroterápiás egységben további négy új eszköz használatba vételét kezdték meg az oktatók, **ebben a szemeszterben már a gyógytornász hallgatók is megismerkedhetnek a frissen beszerzett készülékekkel.**

PHYSIOMED DEEP OSCILLATION® Personal **mélyoszillációs készülék** az elektrosztatikus vonzás és súrlódás következtében a kezelt bőrfelületen rezonanciás rezgést hoz létre, mely fájdalom- és gyulladáscsökkentő, valamint izomrelaxációs hatással bír, emellett segít a fibrózis és a nyirokpangások csökkentésében, megelőzésében.



A kezelés során a páciens egy semleges titán elemmel kapcsolódik a készülékhez, a másik csatlakozási felület egy kézi applikátor, vagy egy speciális kesztyű.

A Fizioterápiás Tanszék oktatói, Korom Andrea és Kasza Blanka Bernadett bemutatták, hogy a PHYSIOMED PHYSIOIMPACT **lökéshullám terápiai készülék** miként stimulálja a szöveteket, ezzel gyógyulási folyamatot generálva olyan betegségek esetén, mint az íngyulladás, a golf- és teniszkönyök, vagy az avaszkuláris csontnekrózis.



A lökéshullámok a problémás testtájéakra irányítva a szöveteket mechanikailag stimulálják, a kezelés intenzitása 25 szinten módosítható.



PHYSIOMED IONOSON Expert **kombinált elektroterápiás készülék** alkalmazásával számos kis- és középfrekvenciás kezelés elvégezhető, ilyenek például a diadinamikus áram, interferencia áram, középfrekvenciás izomtréning, ultrahang, TENS vagy a Kots izomtréning. A készülék a **PHYSIOVAC vákuumterápiás eszközeivel kiegészítve szívóhullám terápiához is alkalmazható.** A mozgásszervek, a belső szervek, az idegrendszer és a véredények megbetegedéseire, valamint anyagcsere betegségeknél és bőrbetegségeknél bevált módszer, a vákuum és a választható pulzációs módok segítenek a vérkeringés élénkítésében.

A készülék vákuumelektrodákkal kombinálva megkönnyíti a terápiát, a tapadásnak köszönhetően a nehezen hozzáférhető és rögzíthető régiókon is lehetővé válik a kezelés.



Végül egy OPTIKOP PHYSIO CLASSIC lézerkészülék beszerzése is megvalósult. A lézerkezelés, mint fizioterápiás gyógy mód klinikai hatásai között szerepel a fájdalomcsillapítás, az ödéma csökkentés, a sebgyógyulás felgyorsítása, és az izomfeszülés csökkentése. Ez a kezelés mind a sportorvoslás, a traumatológia, a reumatológia, az ortopédia, a neurológia, a fül-orr- gégészet, a bőrgyógyászat, a fogászat, a gasztroenterológia, az urológia és az akupunktúra területén is alkalmazható.



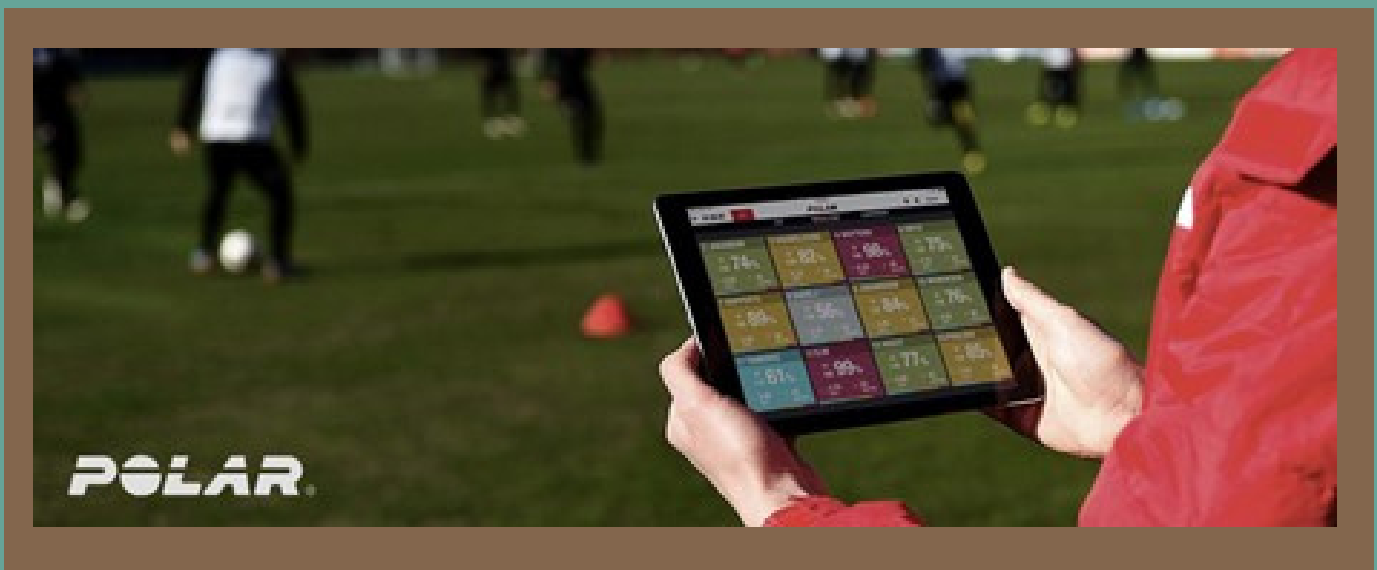
Nagy teljesítményű asztali készülék diódalézer kezelőfejjel, valamint lézerzuhannyal, védőszemüveggel, választható dózissal és teljesítményellenőrzéssel.

Több közelmúltban beszerezett eszköz már bizonyított a kutatás és oktatás területén, a múlt szemeszterben okosórák, egy légzéstréner és egy mobil spirométer használatára és alkalmazásuk hatásainak vizsgálatára is lehetőség nyílt.

- POWERbreathe K3 használata egyre szélesebb körben elterjedt az egészségügyben, eddig főként tüdőbetegeknél és sportolóknál alkalmazták. Kutatásaim során viszont krónikus derékfájdalomban szenvedő alanyoknál vizsgálom azt, hogy a rekeszizom tréningezése miként hat a többi törzsstabilizáló izomra – mutatta be Dr. Finta Regina főiskolai docens a tízcentis digitális eszközben rejlő lehetőségeket – a gép nemcsak tréningezésre, hanem vizsgálatra is alkalmas: a páciens a készülék csatornarészen keresztül végez mély belégzéseket, így képet kaphatunk a belégző izmok állapotáról.

A pulzusmérő okosórával és mellkaspántokkal kombinált Polar Team segítségével egyszerre akár tíz páciens tréningje monitorizálható. – *Nem egyenletes tréningeknél, mint például erősítő, vagy tornatermi edzések alatt eddig nem volt lehetőségünk arra, hogy folyamatosan nyomon kövessük az alany pulzusszámát, – vázolta fel Dr. Barnai Mária tanszékvezető a rendszer előnyeit – a Polar Team alkalmazásának köszönhetően a monitoron egyszerre több személy teljesítménye megfigyelhető, valamint a mozgásprogrammal kapcsolatos észrevételek, megjegyzések rögzítésére is lehetőséget biztosít.*

- Egy mobil spirométerrel is növeltük technikai felkészültségünket, a készülék az oxigénfelvétel és a szén-dioxid kibocsátás mértékét vizsgálja hordozhatóságának köszönhetően akár terepen is – folytatta a tanszékvezető asszony.



A Polar Team rendszer lehetővé teszi, egyszerre akár tíz sportoló/páciens szívfrekvenciájának folyamatos követését. Fotó: elfutbolytechnologia

A jövő alap- és mesterképzésben tanuló gyógytornász nemzedékeinek a fent bemutatott eszközök mellett további két új futópad, két lépcsőztetőgép és egy kerékpár ergométer is segítségére lesz, hogy az elméleti tudáson túl kibővített gyakorlati lehetőségekkel ismerkedjen meg.