

Tantárgyleírás sablon

A hallgatók tájékoztatása a tantárgyi követelményekről (Összhangban a Coospace színtér információkkal)

2019. szeptembertől

Képzés neve: Ápolás és betegellátás szak, Gyógytornász szakirány
Tantárgy címe: Fizioterápia demonstrációs gyakorlat 1. (belgyógyászat, traumatológia)
Tanév/félév: 2021/22 1. (5/1)
Oktató neve és elérhetősége (e-mail): Máthéné Köteles Éva, mathene.koteles.eva.szilvia@szte.hu
A tanóra típusa: előadás/szeminárium/ gyakorlat
A tantárgy heti óraszám: 80 az adott félévben (56 kontakt és 24 önálló óra)
Tantárgy kreditértéke: 3
Számonkérés módja: kollokvium, gyakorlati jegy , egyéb:.....
Előfeltételek (a tantárgy céljainak és követelményeinek eléréséhez szükséges, előzetesen elvárt tanulási eredmények vagy teljesített tantárgy): <i>Fizioterápia alapjai szigorlat FIT0801SZ</i>
Tantárgy célja: Ismerjék meg a hallgatók a különböző belgyógyászati betegcsoportok (kardiológiai, perifériás artériás és vénás, gasztroenterológiai, anyagcsere, nefrológiai, endokrin kórképek) ellátási lehetőségeit, a belgyógyászati anamnézis felvételt és vizsgáló módszereket. A belgyógyászati propedeutikai ismeretek mellett rendelkezzen az előadások alatt szerzett ismereteinek megfelelő klinikai alátámasztásával. Segíteni kívánjuk, hogy minél biztosabbak legyenek az elmélet gyakorlati alkalmazásában. Ismerjék meg a különböző traumatológiai betegcsoportok ellátási lehetőségeit (alsó és felső végtagi csontsérülések, szalag-, izom- és ínsérülések, ficamok és rándulások, medencesérülések, gerincsérülések) az eddigi tudásra, ismeretre alapozva. Ismerjék a főbb betegcsoportok rutin kezelési eljárásait. Ismerjék meg a traumatológiai fizioterápia területén napi szinten alkalmazott tesztek, fizioterápiás vizsgálatokat. Képesek legyenek kezelési terv készítésére és a fizioterápiás kezelések kivitelezésére.
A tantárgy elvárt kimeneti követelményei (a tantárggyal kialakítandó konkrét tanulási eredmények): Tudás: - Ismeri a főbb traumatológiai betegcsoportok (törések, ficamok, rándulások, izom-, szalag- és ínsérülések, perifériás idegsérülések) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgáló (mozgástartomány és izomerő mérés, funkcionalitás vizsgálata, érzésvizsgálat) és kezelési eljárásait (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, funkcionális erősítés, funkcionális szemléletű kezelés).

. Ismeri a főbb belgyógyászati betegségcsoportok (kardiológiai, perifériás artériás és vénás, gasztroenterológiai, anyagcsere, nefrológiai, endokrin kórképek) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgálo és kezelési eljárásait.

- Ismeri a fizikai aktivitás szerepét az egészség megőrzésében és a betegségek megelőzésében, illetve az inaktivitás kóros hatásait a különböző szervrendszerekre és életkorokban.

Képesség:

- Felismeri a jellemző problémákat, felügyelet mellett alkalmazni tudja az alapvető vizsgálo eljárásokat (izomerő, mozgásterjedelem, izomtónus, érzésvizsgálat) és állapotfelmérő teszteket (funkcionális tesztek).

- Képes alapvető kezelési eljárások alkalmazására (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, izomerő növelés, mobilizálás, funkcionalitás visszaállítása).

- Képes a manuális technikák kivitelezésére.

Attitűd:

- Szakmai elkötelezettséget mutat.

- A kezelés, gondozás során az érvényes eljárási protokollokat követi, de törekszik új megoldások keresésére.

- Képes a kollégákkal és a páciensekkel kommunikálni, empatikus magatartást tanúsítani.

- Beavatkozásainak eredményét lemérve és a beteg reakcióját értékelve változtatni, módosítani, vagy továbbfejleszteni a végzett beavatkozást (felügyelet mellett).

Autonómia és felelősség:

- Felügyelet mellett elvégzi a traumatológiai fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.

Felügyelet mellett elvégzi a belgyógyászati fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.

- Az elméleti és módszertani ismeretei birtokában betegre adaptálja az alkalmazható módszereket és felügyelet mellett kivitelezzi azokat.

- Önállóan keres az adott betegcsoportra vonatkozó szakirodalmat.

Témakörök:

1. Traumatológia:

- A traumatológiai betegvizsgálat.

- A felső végtag különböző csontos sérülései, ficamai, különös tekintettel a rehabilitáció különböző időfázisaira.

- Az alsóvégtag különböző csontos sérülései, ficamai, különös tekintettel a rehabilitáció különböző időfázisaira.

- A kéz hajlító és feszítő inaink sérülései.

- Perifériás idegsérülések: Plexus brachialis, n. radiális, n. ulnaris, n. medianus sérülések.

- Medence és acetabulum sérülések.

- Patella és meniscus sérülések, keresztszalag sérülések.

- Gerincsérülések konzervatív és műtéti kezelése utáni fizioterápia, tetraplég és paraplég sérültek korai fizioterápiás kezelése.

2. Belgyógyászat:

- Propedeutika, belgyógyászati betegvizsgálat, anamnézis felvétel

- Kardiológiai kórképek

- Perifériás artériás és vénás kórképek

- Gasztroenterológia, anyagcsere megbetegedések,

- Nefrológiai kórképek,
- Endokrin megbetegedések.

A tanulási eredmények elérését támogató módszerek:

- Demonstráció, magyarázat,
- A betegvizsgálat gyakorlása felügyelettel.
- A terápiás eljárások gyakorlása felügyelettel.

Az elvárt tanulási eredmények elsajátításának ellenőrzése:

- A gyakorlaton való részvétel kötelező A hiányzást csak indokolt esetben (pl. betegség, baleset, kórházi bennfekvés stb.) és csak hivatalos igazolással tudjuk elfogadni. Ennek hiányában a kurzus teljesítése nem elfogadható.
- A hiányzást pótolni kell! Csak az igazolt hiányzást lehet pótolni. A pótlás a gyakorlatvezető oktatóval egyeztetett módon lehetséges. A pótlás legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napjáig lehetséges.
- A hallgató a gyakorlaton aktívan részt vesz, a vizsgálati és kezelési eljárásokat bemutatja.

Értékelés:

- **Gyakorlati jegy**, ötfokozatú érdemjeggyel.
- **Beadandó feladat:**
Esetismertetés: az önálló órák keretében szükséges elkészíteni és a szorgalmi időszak utolsó napjáig a Coospace megadott felületére feltölteni **egy** a demonstrációs gyakorlatok keretében látott eset ismertetését. Az esetleírás lehet traumatológiai vagy belgyógyászati eset is. Az esetismertetést az alábbi formai és tartalmi követelmények szerint kell elkészíteni:
 - Max. 1 gépelt oldal terjedelem
 - Tartalmazza az anamnézist, betegvizsgálat menetét és eredményeit és a kezelési tervet
 - Beadási határidő: legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napja
 - Beadás módja: feltöltés a megadott Coospace felületre
 - Értékelése: megfelelt/nem megfelelt értékeléssel történik
- A demonstrációs gyakorlat végleges érdemjegye a részterületeken (belgyógyászat, traumatológia) szerzett jegyek egyszerű számtani átlaga.
- A sikertelen gyakorlati jegy nem javítható.

Az online oktatás fennállása esetén módosulhatnak az egyes gyakorlóterületek követelményei, a kurzus teljesítés feltétele az online órákon, alkalmakon való részvétel, kiadott feladatok, beadandók elkészítése és amennyiben a gyakorlóterületen előírják, akkor online teszt megírása.

Kötelező irodalom:

- Petrányi Gyula (2003): Belgyógyászat Tömör összefoglalás Medicina Kiadó. ISBN 963242798X

Ajánlott irodalom:

- Belgyógyászat előadás órai jegyzet
- Traumatológiai fizioterápia előadás és gyakorlat órai jegyzet

- Dr. Darabosné Tim Irma, Ober Ágnes (2012): Traumatológiai fizioterápia I. Súlyos károsodás veszélyével járó sérülések és szövődményeik fizioterápiája. Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest
- Renner Antal (2000): Traumatológia. Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest.

A tantárgyi követelmények megjelenítése a Coospace színtérben (összefoglalás)

Leírás (publikus):

Ismerjék meg a hallgatók a különböző belgyógyászati betegcsoportok (kardiológiai, perifériás artériás és vénás, gasztroenterológiai, anyagcsere, nefrológiai, endokrin kórképek) ellátási lehetőségeit, a belgyógyászati anamnézis felvételt és vizsgáló módszereket. A belgyógyászati propedeutikai ismeretek mellett rendelkezzen az előadások alatt szerzett ismereteinek megfelelő klinikai alátámasztásával. Segíteni kívánjuk, hogy minél biztosabbak legyenek az elmélet gyakorlati alkalmazásában. Ismerjék meg a különböző traumatológiai betegcsoportok ellátási lehetőségeit (alsó és felső végtagi csontsérülések, szalag-, izom- és ínsérülések, ficamok és rándulások, medencesérülések, gerincsérülések) az eddigi tudásra, ismeretre alapozva. Ismerjék a főbb betegcsoportok rutin kezelési eljárásait. Ismerjék meg a traumatológiai fizioterápia területén napi szinten alkalmazott tesztek, fizioterápiás vizsgálatokat. Képesek legyenek kezelési terv készítésére és a fizioterápiás kezelések kivitelezésére

Követelmények:

Tudás:

- Ismeri a főbb traumatológiai betegségcsoportok (törések, ficamok, rándulások, izom-, szalag- és ínsérülések, perifériás idegsérülések) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgáló (mozgástartomány és izomerő mérés, funkcionalitás vizsgálata, érzésvizsgálat) és kezelési eljárásait (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, funkcionális erősítés, funkcionális szemléletű kezelés).
. Ismeri a főbb belgyógyászati betegségcsoportok (kardiológiai, perifériás artériás és vénás, gasztroenterológiai, anyagcsere, nefrológiai, endokrin kórképek) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgáló és kezelési eljárásait.
- Ismeri a fizikai aktivitás szerepét az egészség megőrzésében és a betegségek megelőzésében, illetve az inaktivitás kóros hatásait a különböző szervrendszerekre és életkorokban.

Képesség:

- Felismeri a jellemző problémákat, felügyelet mellett alkalmazni tudja az alapvető vizsgáló eljárásokat (izomerő, mozgásterjedelem, izomtónus, érzésvizsgálat) és állapotfelmérő tesztek (funkcionális tesztek).
- Képes alapvető kezelési eljárások alkalmazására (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, izomerő növelés, mobilizálás, funkcionalitás visszaállítása).
- Képes a manuális technikák kivitelezésére.

Attitűd:

- Szakmai elkötelezettséget mutat.
- A kezelés, gondozás során az érvényes eljárási protokollokat követi, de törekszik új megoldások keresésére.
- Képes a kollégákkal és a páciensekkel kommunikálni, empatikus magatartást tanúsítani.
- Beavatkozásainak eredményét lemérve és a beteg reakcióját értékelve változtatni, módosítani, vagy továbbfejleszteni a végzett beavatkozást (felügyelet mellett).

Autonómia és felelősség:

- Felügyelet mellett elvégzi a traumatológiai fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.

Felügyelet mellett elvégzi a belgyógyászati fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.

- Az elméleti és módszertani ismeretei birtokában betegre adaptálja az alkalmazható módszereket és felügyelet mellett kivitelezzi azokat.
- Önállóan keres az adott betegcsoportra vonatkozó szakirodalmat

Az elvárt tanulási eredmények elsajátításának ellenőrzése:

- A gyakorlaton való részvétel kötelező A hiányzást csak indokolt esetben (pl. betegség, baleset, kórházi bennfekvés stb.) és csak hivatalos igazolással tudjuk elfogadni. Ennek hiányában a kurzus teljesítése nem elfogadható.
- A hiányzást pótolni kell! Csak az igazolt hiányzást lehet pótolni. A pótlás a gyakorlatvezető oktatóval egyeztetett módon lehetséges. A pótlás legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napjáig lehetséges.
- A hallgató a gyakorlaton aktívan részt vesz, a vizsgálati és kezelési eljárásokat bemutatja.

Értékelés:

- **Gyakorlati jegy**, ötfokozatú érdemjeggyel.

- **Beadandó feladat:**

Esetismertetés: az önálló órák keretében szükséges elkészíteni és a szorgalmi időszak utolsó napjáig a Coospace megadott felületére feltölteni egy a demonstrációs gyakorlatok keretében látott eset ismertetését. Az esetleírás lehet traumatológiai vagy belgyógyászati eset is. Az esetismertetést az alábbi formai és tartalmi követelmények szerint kell elkészíteni:

- Max. 1 gépelt oldal terjedelem
- Tartalmazza az anamnézist, betegvizsgálat menetét és eredményeit és a kezelési tervet
- Beadási határidő: legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napja
- Beadás módja: feltöltés a megadott Coospace felületre
- Értékelése: megfelelt/nem megfelelt értékeléssel történik
- A demonstrációs gyakorlat végleges érdemjegye a részterületeken (belgyógyászat, traumatológia) szerzett jegyek egyszerű számtani átlaga.
- A sikertelen gyakorlati jegy nem javítható.

Az online oktatás fennállása esetén módosulhatnak az egyes gyakorlóterületek követelményei, a kurzus teljesítés feltétele az online órákon, alkalmakon való részvétel, kiadott feladatok, beadandók elkészítése és amennyiben a gyakorlóterületen előírják, akkor online teszt megírása.

Tematika:

1. Traumatológia:

- A traumatológiai betegvizsgálat.
- A felső végtag különböző csontos sérülései, ficamai, különös tekintettel a rehabilitáció különböző időfázisaira.
- Az alsóvégtag különböző csontos sérülései, ficamai, különös tekintettel a rehabilitáció különböző időfázisaira.
- A kéz hajlító és feszítő inaink sérülései.
- Perifériás idegsérülések: Plexus brachialis, n. radiális, n. ulnaris, n. medianus sérülések.
- Medence és acetabulum sérülések.
- Patella és meniscus sérülések, keresztszalag sérülések.
- Gerincsérülések konzervatív és műtéti kezelése utáni fizioterápia, tetraplég és paraplég sérültek korai fizioterápiás kezelése.

2. Belgyógyászat:

- Propedeutika, belgyógyászati betegvizsgálat, anamnézis felvétel
- Kardiológiai kórképek
- Perifériás artériás és vénás kórképek
- Gasztroenterológiai kórképek
- Anyagcsere megbetegedések
- Nefrológiai kórképek,
- Endokrin megbetegedések.

A tanulási eredmények elérését támogató módszerek:

- Demonstráció, magyarázat,
- A betegvizsgálat gyakorlása felügyelettel.
- A terápiás eljárások gyakorlása felügyelettel

Kötelező irodalom:

- Petrányi Gyula (2003): Belgyógyászat Tömör összefoglalás Medicina Kiadó. ISBN 963242798X

Ajánlott irodalom:

- Belgyógyászat előadás órai jegyzet
- Traumatológiai fizioterápia előadás és gyakorlat órai jegyzet
- Dr. Darabosné Tim Irma, Ober Ágnes (2012): Traumatológiai fizioterápia I. Súlyos károsodás veszélyével járó sérülések és szövődményeik fizioterápiája. Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest
- Renner Antal (2000): Traumatológia. Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest