

Tantárgyleírás sablon

A hallgatók tájékoztatása a tantárgyi követelményekről (Összhangban a Coospace színtér információkkal)

2019. szeptembertől

Képzés neve: SZTE ETSZK, Ápolás és Betegellátás Alapszak, Gyógytornász Szakirány
Tantárgy címe: Fizioerápia demonstrációs gyakorlat 2. (ortopédia, pulmonológia, neurológia)
Tanév/félév: 2023/2 , 6.félév
Oktató neve és elérhetősége (e-mail): Máthéné Köteles Éva, mathene.koteles.eva.szilvia@szte.hu
A tanóra típusa: előadás/szeminárium/ <u>gyakorlat</u>
A tantárgy heti óraszám: 6 (összesen 84 óra/félév)
Tantárgy kreditértéke: 3
Számonkérés módja: kollokvium, <u>gyakorlati jegy</u> , egyéb:
Előfeltételek (a tantárgy céljainak és követelményeinek eléréséhez szükséges, előzetesen elvárt tanulási eredmények vagy teljesített tantárgy): <i>Fizioerápia alapjai szigorlat FIT0801SZ</i>
Tantárgy célja: A hallgatók ismerjék meg és sajátítsák el a leggyakoribb légzőszervi betegségcsoportok ellátási lehetőségeit, a légzőszervi betegek anamnézis felvételét, fizikális vizsgálatát, kezelési terv felállítását és az alapvető fizioerápiás kezelési technikákat a gyakorlatvezető irányítása mellett. A hallgatók ismerjék meg és sajátítsák el a leggyakoribb ortopédiai betegségcsoportok ellátási lehetőségeit az eddigi tudásra, ismeretre alapozva. Ismerjék a főbb betegcsoportok rutin kezelési eljárásait, az ortopédiai fizioerápia területén napi szinten alkalmazott betegvizsgálatot, tesztek, fizioerápiás vizsgálatokat. Képesek legyenek kezelési terv készítésére és a fizioerápiás kezelések kivitelezésére a gyakorlatvezető irányítása mellett. A hallgatók ismerjék meg és sajátítsák el a leggyakoribb neurológiai betegségcsoportok ellátási lehetőségeit, a neurológiai betegek anamnézis felvételét, fizikális vizsgálatát, kezelési terv felállítását és az alapvető fizioerápiás kezelési technikákat a gyakorlatvezető irányítása mellett.
A tantárgy elvárt kimeneti követelményei (a tantárggyal kialakítandó konkrét tanulási eredmények): Tudás: - Részletesen ismeri a mozgató rendszer és az idegrendszer fizikális vizsgálatának menetét, módszereit, szabályait. Ismeri az elektroerápiás, manuális- és mozgásterápiás beavatkozások elméleti háttérét és hatásmechanizmusát, indikációit, kontraindikációit. - Ismeri a főbb ortopédiai betegségcsoportok (gerinc, alsó- és felsővégtag fejlődési rendellenességei, gyulladásos, degeneratív betegségek, konzervatív és műtéti

kezelései, veleszületett és szerzett csontrendszer betegségek, légyszív elváltozások) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgáló (mozgástartomány és izomerő mérés, funkcionális vizsgálata, érzésvizsgálat) és kezelési eljárásait (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, funkcionális erősítés, funkcionális szemléletű kezelés).

- Ismeri a főbb légzőszervrendszeri betegségcsoportok (COPD, asztma, tüdőgyulladás, fibrózis, cisztás fibrózis, tüdőtumor, tüdőműtétek utáni állapotok) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgáló és kezelési eljárásait.

- Ismeri a fizikai aktivitás szerepét az egészség megőrzésében és a betegségek megelőzésében, illetve az inaktivitás káros hatásait a különböző szervrendszerekre és életkorokban.

- Ismeri a leggyakoribb neurológiai betegségek komplex fizioterápiás gyógyító eljárásait, illetve azok megelőzésének lehetőségeit, felnőtt és gyermekkorban. Ismeri a leggyakoribb neurológiai kórképek jellegzetességeit, műtéti és konzervatív terápiás megoldásait

Képesség:

- Felismeri a jellemző problémákat, felügyelet mellett alkalmazni tudja az alapvető vizsgáló eljárásokat (izomerő, mozgásterjedelem, izomtónus, érzésvizsgálat) és állapotfelmérő teszteket (funkcionális tesztek).

- Képes alapvető kezelési eljárások alkalmazására (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, izomerő növelés, mobilizálás, funkcionális visszaállítása).

- Képes a manuális technikák kivitelezésére.

- Képes a neuromuszkuláris rendszer fizikális vizsgálatára neurológiai betegeken. Felismeri az idegrendszer működészavarának okait. Vizsgálatokra és az orvosi dokumentációra támaszkodva képes meghatározni a kezelési célt és módszereket, és a beavatkozásokat felügyelet mellett elvégezni.

Attitűd:

- Szakmai elkötelezettséget mutat.

- A kezelés, gondozás során az érvényes eljárási protokollokat követi, de törekszik új megoldások keresésére.

- Képes a kollégákkal és a páciensekkel kommunikálni, empatikus magatartást tanúsítani.

- Beavatkozásainak eredményét lemérve és a beteg reakcióját értékelve változtatni, módosítani, vagy továbbfejleszteni a végzett beavatkozást (felügyelet mellett).

Autonómia és felelősség:

- Felügyelet mellett elvégzi az ortopédiai fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.

- Felügyelet mellett elvégzi a légzőszervrendszeri fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.

- Felügyelet mellett elvégzi a neurológiai fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.

- Az elméleti és módszertani ismeretei birtokában betegre adaptálja az alkalmazható módszereket és felügyelet mellett kivitelezzi azokat.

- Önállóan keres az adott betegcsoportra vonatkozó szakirodalmat.

Témakörök:

1. Pulmonológia

- Légzőszervrendszeri betegvizsgálat

- Akut és krónikus légzőszervi betegek vizsgálata és fizioterápiás kezelése

(tüdőgyulladás, mellhártyagyulladás, COPD, asztma bronchiale, fibrózisok, cisztás

fibrózis, operált és nem operált tüdő tumor, egyéb okból végzett mellkasi műtétek utáni állapotok)

- Légzési-keringési fizioterápia alkalmazása a gyakorlatban
- Expektoráció támogatása és az aktív expektoráció betanítása
- Mellkasmobilizációs technikák (passzív, aktív)
- Kardiopulmonális tréning

2. Ortopédia

- Ortopédiai betegvizsgálat
- Az ortopédiában alkalmazott konzervatív és műtéti kezelések és az ezekhez kapcsolódó fizioterápiás módszerek
- A gerinc fejlődési rendellenességeinek fizioterápiája
- A felső végtag fejlődési rendellenességeinek fizioterápiája
- Az alsó végtag fejlődési rendellenességeinek fizioterápiája
- Szerzett csontrendszer-betegségek fizioterápiája
- A gyulladással járó betegségek fizioterápiája
- Asepticus csontnecrosisok fizioterápiája
- A degeneratív betegségek fizioterápiája
- A lágyrész-elváltozásokhoz tartozó fizioterápiás kezelés

3. Neurológia

- Neurológiai betegvizsgálat
- A neurológiában alkalmazott konzervatív és műtéti kezelések és az ezekhez kapcsolódó fizioterápiás módszerek

A tanulási eredmények elérését támogató módszerek:

- Demonstráció, magyarázat, esetmegbeszélés
- A betegvizsgálat gyakorlása felügyelettel.
- A terápiás eljárások gyakorlása felügyelettel.

Az elvárt tanulási eredmények elsajátításának ellenőrzése:

- A gyakorlaton való részvétel kötelező. A hiányzást csak indokolt esetben (pl. betegség, baleset, kórházi bennfekvés stb.) és csak hivatalos igazolással tudjuk elfogadni. Ennek hiányában a kurzus teljesítése nem elfogadható.
- A hiányzást pótolni kell! Csak az igazolt hiányzást lehet pótolni. A pótlás a gyakorlatvezető oktatóval egyeztetett módon lehetséges. A pótlás legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napjáig lehetséges.
- A hallgató a gyakorlaton aktívan részt vesz, a vizsgálati és kezelési eljárásokat bemutatja.

Értékelés: gyakorlati jegy, ötfokozatú érdemjeggyel. A végleges érdemjegy a részterületeken (ortopédia, pulmonológia, neurológia) szerzett jegyek egyszerű számtani átlaga. A sikertelen gyakorlati jegy nem javítható.

Az online oktatás fennállása esetén módosulhatnak az egyes gyakorlóterületek követelményei, a kurzus teljesítés feltétele az online órákon, alkalmakon való részvétel, kiadott feladatok, beadandók elkészítése és amennyiben a gyakorlóterületen előírják, akkor online teszt megírása.

Kötelező irodalom:

Ortopédia ea. és fizioterápia gyakorlat órai jegyzet

Pulmonológia orvosi ea. és légzési-keringési fizioterápia ea. és gyakorlat órai jegyzet
Neurológia orvosi ea. és fizioterápia ea. és gyakorlat órai jegyzet

Ajánlott irodalom:

Mészáros Tamás: Ortopédia és ortetika – protetika

Ronald McRae: Clinical Orthopaedic Examination

Magyar-Vastag: Pulmonológiai betegségek, Semmelweis Kiadó és Multimédia Stúdió (2005), ISBN: 9639214450

**A tantárgyi követelmények megjelenítése a Coospace színtérben
(összefoglalás)**

Leírás (publikus):

Tantárgy célja:

A hallgatók ismerjék meg és sajátítsák el a leggyakoribb légzőszervi betegségcsoportok ellátási lehetőségeit, a légzőszervi betegek anamnézis felvételét, fizikális vizsgálatát, kezelési terv felállítását és az alapvető fizioterápiás kezelési technikákat a gyakorlatvezető irányítása mellett.

A hallgatók ismerjék meg és sajátítsák el a leggyakoribb ortopédiai betegségcsoportok ellátási lehetőségeit az eddigi tudásra, ismeretre alapozva. Ismerjék a főbb betegcsoportok rutin kezelési eljárásait, az ortopédiai fizioterápia területén napi szinten alkalmazott betegvizsgálatot, tesztek, fizioterápiás vizsgálatokat. Képesek legyenek kezelési terv készítésére és a fizioterápiás kezelések kivitelezésére a gyakorlatvezető irányítása mellett.

A hallgatók ismerjék meg és sajátítsák el a leggyakoribb neurológiai betegségcsoportok ellátási lehetőségeit, a neurológiai betegek anamnézis felvételét, fizikális vizsgálatát, kezelési terv felállítását és az alapvető fizioterápiás kezelési technikákat a gyakorlatvezető irányítása mellett.

Követelmények:

Tudás:

- Részletesen ismeri a mozgató rendszer és az idegrendszer fizikális vizsgálatának menetét, módszereit, szabályait. Ismeri az elektroterápiás, manuális- és mozgásterápiás beavatkozások elméleti hátterét és hatásmechanizmusát, indikációit, kontraindikációit.

- Ismeri a főbb ortopédiai betegségcsoportok (gerinc, alsó- és felsővégtag fejlődési rendellenességei, gyulladásos, degeneratív betegségek, konzervatív és műtéti kezeléseik, veleszületett és szerzett csontrendszer betegségek, lágyrész elváltozások) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgáló (mozgástartomány és izomerő mérés, funkcionalitás vizsgálata, érzésvizsgálat) és kezelési eljárásait (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, funkcionális erősítés, funkcionális szemléletű kezelés).

- Ismeri a főbb légzőszervrendszeri betegségcsoportok (COPD, asztma, tüdőgyulladás, fibrózis, cisztás fibrózis, tüdőtumor, tüdőműtétek utáni állapotok) jellemző tüneteit, alapvető fizioterápiás vizsgálo és kezelési eljárásait.
- Ismeri a fizikai aktivitás szerepét az egészség megőrzésében és a betegségek megelőzésében, illetve az inaktivitás kóros hatásait a különböző szervrendszerekre és életkorokban.
- Ismeri a leggyakoribb neurológiai betegségek komplex fizioterápiás gyógyító eljárásait, illetve azok megelőzésének lehetőségeit, felnőtt és gyermekkorban. Ismeri a leggyakoribb neurológiai kórképek jellegzetességeit, műtéti és konzervatív terápiás megoldásait

Képesség:

- Felismeri a jellemző problémákat, felügyelet mellett alkalmazni tudja az alapvető vizsgálo eljárásokat (izomerő, mozgásterjedelem, izomtónus, érzésvizsgálat) és állapotfelmérő teszteket (funkcionális tesztek).
- Képes alapvető kezelési eljárások alkalmazására (mozgástartomány növelés, tónusbefolyásolás, izomerő növelés, mobilizálás, funkcionalitás visszaállítása).
- Képes a manuális technikák kivitelezésére.
- Képes a neuromuskuláris rendszer fizikális vizsgálatára neurológiai betegeken. Felismeri az idegrendszer működészavarának okait. Vizsgálatokra és az orvosi dokumentációra támaszkodva képes meghatározni a kezelési célt és módszereket, és a beavatkozásokat felügyelet mellett elvégezni.

Attitűd:

- Szakmai elkötelezettséget mutat.
- A kezelés, gondozás során az érvényes eljárási protokollokat követi, de törekszik új megoldások keresésére.
- Képes a kollégákkal és a páciensekkel kommunikálni, empatikus magatartást tanúsítani.
- Beavatkozásainak eredményét lemérve és a beteg reakcióját értékelve változtatni, módosítani, vagy továbbfejleszteni a végzett beavatkozást (felügyelet mellett).

Autonómia és felelősség:

- Felügyelet mellett elvégzi az ortopédiai fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.
- Felügyelet mellett elvégzi a légzőszervrendszeri fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.
- Felügyelet mellett elvégzi a neurológiai fizioterápiás vizsgálatot, kezelési tervet készít.
- Az elméleti és módszertani ismeretei birtokában betegre adaptálja az alkalmazható módszereket és felügyelet mellett kivitelezzi azokat.
- Önállóan keres az adott betegcsoportra vonatkozó szakirodalmat.

Az elvárt tanulási eredmények elsajátításának ellenőrzése:

- A gyakorlaton való részvétel kötelező. A hiányzást csak indokolt esetben (pl. betegség, baleset, kórházi bennfekvés stb.) és csak hivatalos igazolással tudjuk elfogadni. Ennek hiányában a kurzus teljesítése nem elfogadható.
- A hiányzást pótolni kell! Csak az igazolt hiányzást lehet pótolni. A pótlás a gyakorlatvezető oktatóval egyeztetett módon lehetséges. A pótlás legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napjáig lehetséges.
- A hallgató a gyakorlaton aktívan részt vesz, a vizsgálati és kezelési eljárásokat bemutatja.

Értékelés: gyakorlati jegy, ötfokozatú érdemjeggyel. A végleges érdemjegy a részterületeken (ortopédia, pulmonológia, neurológia) szerzett jegyek egyszerű számtani átlaga. A sikertelen gyakorlati jegy nem javítható.

Az online oktatás fennállása esetén módosulhatnak az egyes gyakorlóterületek követelményei, a kurzus teljesítés feltétele az online órákon, alkalmakon való részvétel, kiadott feladatok, beadandók elkészítése és amennyiben a gyakorlóterületen előírják, akkor online teszt megírása.

Tematika:

1. Pulmonológia

- Légzőszervrendszeri betegvizsgálat
- Akut és krónikus légzőszervi betegek vizsgálata és fizioterápiás kezelése (tüdőgyulladás, mellhártyagyulladás, COPD, asztma bronchiale, fibrózisok, cisztás fibrózis, operált és nem operált tüdő tumor, egyéb okból végzett mellkasi műtétek utáni állapotok)
- Légzési-keringési fizioterápia alkalmazása a gyakorlatban
- Expektoráció támogatása és az aktív expektoráció betanítása
- Mellkasmobilizációs technikák (passzív, aktív)
- Kardiopulmonális tréning

2. Ortopédia

- Ortopédiai betegvizsgálat
- Az ortopédiában alkalmazott konzervatív és műtéti kezelések és az ezekhez kapcsolódó fizioterápiás módszerek
- A gerinc fejlődési rendellenességeinek fizioterápiája
- A felső végtag fejlődési rendellenességeinek fizioterápiája
- Az alsó végtag fejlődési rendellenességeinek fizioterápiája
- Szerzett csontrendszer-betegségek fizioterápiája
- A gyulladásos betegségek fizioterápiája
- Asepticus csontnecrosisok fizioterápiája
- A degeneratív betegségek fizioterápiája
- A lágyrész-elváltozásokhoz tartozó fizioterápiás kezelés

3. Neurológia

- Neurológiai betegvizsgálat
- A neurológiában alkalmazott konzervatív és műtéti kezelések és az ezekhez kapcsolódó fizioterápiás módszerek

A tanulási eredmények elérését támogató módszerek:

- Demonstráció, magyarázat, esetmegbeszélés
- A betegvizsgálat gyakorlása felügyelettel.
- A terápiás eljárások gyakorlása felügyelettel.

Kötelező irodalom:

Ortopédia ea. és fizioterápia gyakorlat órai jegyzet

Pulmonológia orvosi ea. és légzési-keringési fizioterápia ea. és gyakorlat órai jegyzet

Neurológia orvosi ea. és fizioterápia ea. és gyakorlat órai jegyzet

Ajánlott irodalom:

Mészáros Tamás: Ortopédia és ortetika – protetika

Ronald McRae: Clinical Orthopaedic Examination

Magyar-Vastag: Pulmonológiai betegségek, Semmelweis Kiadó és Multimédia Stúdió (2005), ISBN: 9639214450