



2026. JANUÁR/ 24. SZÁM

SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK.....1

KONGRESSZUSI HÍREK.....2

ESEMÉNYEK.....3

ELSŐ KÉZBŐL A TDK-RÓL.....5

ESEMÉNYNAPTÁR.....9



Máthéné Dr. Köteles Éva részt vett a Magyar Kardiológus Társaság Kardiológiai Fizioterápia munkacsoport szervezésében, az „Érbetegek fizioterápiájának alapjai - mit kell tudnia a gyógytornász fizioterapeutának az érbetegségekről” c. online továbbképzésen, melyben neves hazai szakemberek 9 színvonalas előadásban ismertették a verő-és gyűjtőerek, a mikrocirkuláció élettanát, kórélettanát, a verőérbetegségek diagnosztikáját és kezelését, a diabéteszes láb és kritikus végtagiszkémia, a tromboembólia jelentőségét, az endovaszkuláris kezelési lehetőségeket, a rehabilitációt és a gyógytornászok szerepét az érsebészeti műtétek után.



A 2025/26-os tanév első szemeszterének OMHV eredményeit áttekintve örömmel osztjuk meg a Kollégákkal, hogy a 2022-es tanév 30%-os kitöltési aránya 2025-re 52%-ra emelkedett. Ez az adat az Egyetem Karait tekintve kiemelkedő eredménynek minősül. Köszönjük a Kollégáknak és a kari HÖK-nek is a segítséget a hallgatói kitöltések motiválásában!

Publikációink

2026. 01. 21-én a Magyar Egészségügyi Közlöny LXXVI. évfolyam 2. számában megjelent a "Szívelégtelen betegek fizioterápiája" egészségügyi szakmai irányelv, mely a Kardiológia Tagozat és a Mozgásterápia, Fizioterápia Tagozat közös fejlesztésében készült, az irányelv fejlesztő munkacsoportnak **Máthéné Dr. Köteles Éva** is tagja volt társszerzőként.

LXXVI. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

123-124. OLDAL

2026. január 21.

EGÉSZSÉGÜGYI KÖZLÖNY

A BELÜGYMINISZTERIUM HIVATALOS LAPJA

A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve
a szívelégtelen betegek fizioterápiájáról

Típusa:

Alapvető:

Érvelységi időtartama:

Nemzeti egészségügyi szakmai irányelv

002294

még nem határozta meg

Dinnyés Katalin Julianna angol nyelvű könyvfejezete jelent meg a Cambridge Scholars Publishing gondozásában. A tanulmány a How to break barriers in organizations to encourage inclusiveness című kötetben kapott helyet és az egészségtudományi hallgatók számára szervezett érzékenyítő programok hatékonyságát vizsgálja az inkluzivitás előmozdításának szempontjából. A fejezet nemzetközi kontextusban járul hozzá a befogadó szemlélet felsőoktatási alkalmazásának szakmai diskurzusához.

Dinnyés, K. J., & Pusztafalvi, H. (2026). Inclusion - or the effectiveness of a sensitisation session for health science students. In M. Valeri (Ed.) How to break barriers



Meleg Sándor Zsolt beszámolója megjelent a Szociális Munka folyóiratban.

Meleg, S., & Kosztka, J. (2025). Beszámoló az International Federation of Social Workers (IFSW) 2025. évi küldöttgyűléséről és konferenciájáról. Párbeszéd: Szociális Munka folyóirat, 12(2). <https://doi.org/10.29376/parbeszed.2025.12/2/10>

KONGRESSZUSI HÍREK

Nagyné Eördegh Gabriella kolléganőnk január végén részt vett a Magyar Idegtudományi Társaság éves konferenciáján Budapesten (International Neuroscience Conference, INC Budapest, 2026. január 29-30.). Munkatársunk a konferencián egy elsőszerzős és 6 társszerzős poszterrel vett részt. A posztereken a kutatócsoport legújabb eredményeit mutatták be, főként a szerzett egyenértékűség tanulás agyi elektromos aktivitásra gyakorolt hatását különböző neurológiai és pszichiátriai megbetegedésekben, valamint eltérő vizsgálati elrendezésekben. A konferencia programja itt (https://mitt2026.mitt.hu/application/files/7517/6950/5581/INC2026_Program_Book.pdf),

az absztraktkönyve itt (https://mitt2026.mitt.hu/application/files/7717/6960/6533/INC2026_Abstract_Book.pdf) érhető el.

2026. január 28-án Szegeden, a Belügyminisztérium Társadalmi Esélyekért Felelős Helyettes Államtitkársága - mint Nemzeti Roma Kapcsolattartó Pont – regionális konzultációs fórumot szervezett, amely keretében a Magyar Nemzeti Társadalmi Felzárkózási Stratégia 2030, köznevelési, szakképzési, felsőoktatási rendszer – óvodától az egyetemig beavatkozási terület került bemutatásra. Az „Együttműködések rendszerének területi és országos fejlesztése” elnevezésű projekt keretében megvalósuló konzultációs fórum egy olyan eseménysorozat része volt, amely állami, egyházi és civil szervezetek képviselőit, szakembereit hívta találkozásra, akik a szegénységnek vagy társadalmi kirekesztődés kockázatának leginkább kitett célcsoportok – köztük a romák – körében látnak el tevékenységet. A projekt célja az esélypolitika szakmai egyeztetési rendszereinek területi kiterjesztése, valamint a párbeszéd elősegítése. Az eseményen kerekasztal-beszélgetésen és műhelymunkán **Virágh József** a Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszék mesteroktatója vett részt, ahol egy-egy téma mélyebb átbeszélése valósult meg, különböző szakterületek képviselőinek részvételével.

ESEMÉNYEK

Sikeresen lezajlottak Karunk 2026-os nyílt napjai, amelyekre 2026. január 16-án, pénteken, valamint 2026. február 7-én, szombaton került sor. A két alkalom iránt idén is kiemelkedő volt az érdeklődés: összesen több mint ezer látogató érkezett, hogy személyesen is megismerje képzéseinket és közösségünket.

Az előadások gördülékenyen, jó hangulatban valósultak meg, az érdeklődők részletes tájékoztatást kaptak szakjainkról, a felvételi tudnivalókról, valamint a hallgatói élet mindennapjairól. Valamennyi előadásra és programra előzetes regisztráció volt szükséges, ami hozzájárult ahhoz, hogy a programok gördülékenyen, átlátható rendben és megfelelő szakmai színvonalon valósuljanak meg.

Az előadások mellett interaktív bemutatókkal is vártuk az érdeklődőket: nagy sikert arattak az Ápolási Tanszék és a Fizioterápiás Tanszék programjai, valamint megtekinthető volt a Karunkon egyedülálló anatómiai asztal is.

Ezek a gyakorlatorientált programok lehetőséget adtak arra, hogy a résztvevők betekintést nyerjenek a képzések mindennapi szakmai munkájába is.

Öröm volt látni a nagy számú érdeklődőt és a lelkes visszajelzéseket. Bízunk benne, hogy a nyílt napokon szerzett élmények hozzájárulnak a továbbtanulási döntéshez, és hamarosan hallgatóink között köszönthetjük a résztvevőket.





Első kézből a TDK-ról

Az Egészségmagatartás és -fejlesztés Szakcsoport hallgatója, Végh Bianka Éva (ETSZK MSc II. évf.) I. helyezést ért el az idei őszi helyi TDK konferencián előadásával, melynek címe: „Empátiával gyógyítva” Alcím: A terápiás kommunikáció hatékonyságának és az empátia szintjének vizsgálata magyar gyógytornászok körében”.

Témavezetője: **Dr. Lobanov-Budai Éva** főiskolai docens

Meséljen a kutatásáról

Kutatásom során a magyar gyógytornászok empátiáját és kommunikációs hatékonyságát mértem különböző kérdőívek segítségével, annak érdekében, hogy egy átfogó képet kapjunk arról, milyenek is vagyunk mi, gyógytornászok. Sajnos egyelőre magyar szakirodalom nem érhető el ebben a témában, így nem volt korábbi kutatás a segítségemre. Több külföldi szakirodalom felhívta már az empátia és a kommunikáció fontosságára a figyelmet, azonban különösebb lépések az oktatásban egyelőre nem jelentek meg, sőt továbbképzés területén sincs specifikus képzés, ami ezt a kettőt valamelyest ötvözné.

A magyar szakirodalom hiánya felkeltette az érdeklődésemet a kutatás iránt, illetve a saját tapasztalatom, amit a mindennapi munka során érzékelek. Gyógytornászként a fizikai vizsgálat és speciális tesztek mellett sok időt fordítunk a beteg anamnézisére, ami számtalan fontos és elengedhetetlen információt rejteget, amennyiben azt megfelelő pontossággal és szakértelemmel figyeljük és hallgatjuk. Azt megtanuljuk, hogy milyen kérdéseket tegyünk fel, de azt, hogy hogyan és miként kérdezzünk és hallgassunk, már nem. Számtalan kutatás alátámasztotta ezek fontosságát, sőt a jobb gyógyulási aránnyal és betegelégedettséggel is párhuzamba állították az általam vizsgált tényezőket.

Egészségügyi szakma esetén annak érdekében, hogy sikeresek legyünk a munkánkban a szakmai tudás mellett, ezekkel a képességekkel is rendelkezünk kell, hiszen ez nem csak a páciensekre hat pozitívan, de talán a korai kiégéstől is megóv bennünket.

Mi jelentette a legnagyobb kihívást a kutatás során?

Mint minden kutatás esetében az első lépések voltak a legnehezebbek. Első körben a sikeres TUKEB engedély megszerzése volt a legnagyobb kihívás, ezt követte a megfelelő mennyiségű kérdőív kitöltés. Mindent megtettünk, ami tőlünk tellett, de sajnos az ápolási igazgatóság engedélye nélkül klinikán belül nem mérhettünk fel betegeket, csak ott dolgozó gyógytornászokat. Remélem a jövőben ez változni fog, és egy esetleges újabb felmérés keretében sikerrel járunk ennek megigénylése során.



Hogyan élte meg a TDK-n való szereplést?

Bevallom ez már nem az első TDK szereplésem volt, ez valamelyest megkönnyítette a dolgom. Igaz, alapképzés alatt online volt megrendezve a TDK és az OTDK is, így személyes formában én is először szerepeltem a bizottság és a hallgatóság előtt. Mindig nehéz csupán 10 percben előadni több hónap munkáját, izgulunk és olykor hadarunk is, hogy minél több minden beleférjen az előadásba. De minél többször adódik ilyen alkalom, annál gördülékenyebb és természetesebb lesz a mikrofonba való beszéd és előadásmód.

Milyen visszajelzéseket kapott a zsűritől? Volt olyan kérdés vagy megjegyzés, ami különösen emlékezetes maradt?

Alapvetően pozitív visszajelzésekkel gazdagodtam a kari TDK alatt, nem csak a zsűri, hanem a hallgatóság által, így azt gondolom, fontos témára hívtuk fel a figyelmet. Számomra az összes kérdés és megjegyzés hasznos volt, mert ezek által tudtam olyan információt megosztani, ami már abba a bizonyos 10 percbe nem fért bele, így hálás voltam minden észrevételért. Továbbá újabb gondolatokat is szültek a zsűri által feltett kérdések és megjegyzések, így talán a jövőben ezek segítségével tovább tudjuk bővíteni a kutatásunkat.

Tervezi tovább vinni vagy publikálni a kutatását?

Igen, szeretnénk tovább vizsgálni mind az empátiát, mind pedig a kommunikációt, és amennyiben lesz lehetőségünk megjelentetni cikk formájában is, mindenképpen élni fogunk a lehetőséggel. Szerencsére a TUKEB engedély mellett Dékán asszony is engedélyezte a hallgatók felmérését, így terveink szerint ezt a következő félévben meg is tesszük.

Mit üzen azoknak a hallgatóknak, akik még csak gondolkoznak a TDK-n való elinduláson?

Ha már valaki elgondolkodott rajta, akkor az már azt jelenti, hogy ott toporog a TDK küszöbén és onnan csak egy szuper kutatás és absztrakt választja el az indulástól. Nem hiszem, hogy bárki veszít ezzel a lehetőséggel, hiszen tét nélkül csak nyerhetünk.

Ha a tudomány világában gondolkodunk, sajnos az orvosi szakmák mellett az egyéb egészségtudományi szakok szakmai elismerését csak akkor kaphatjuk meg, ha megfelelő mennyiségű és minőségű kutatást viszünk véghez és publikálunk. Sajnos a gyógytornász kutatások során nem tudunk olyan erős szintű publikációt létrehozni, mint például a gyógyszerészek, hiszen kettős vak kísérletet képtelenek vagyunk lebonyolítani. Ha van egy kis szerencsénk, a gyógytornász tudja mit csinál, a páciens pedig a szakember utasításait követve az adott feladatot hajtja végre akár ismerve annak jótékony hatását, akár nem. Itt nincs placebo és remélhetőleg nocebo sem, így nincs más hátra, mint kutatni, előadni, publikálni és remélni, hogy egyszer mindenki úgy gondol a gyógytornára, mint megoldásra.



Az SZTE SZAOK Népegészségtani Intézet hallgatója, Torok Anna (ETSZK MSc II. évf.) I. helyezést ért el az idei őszi helyi TDK konferencián előadásával, melynek címe: „Gyógyszerészek megfigyelései és attitűdje a lakossági gyógyszerellátással és öngyógyszerelési szándékkal kapcsolatban a COVID-19 pandémia tükrében: kvalitatív, deskriptív vizsgálat”.
Témavezetője: Dr. habil. Gajdács Mária

Meséljen a kutatásáról

Kutatásunk során azt vizsgáltuk, hogy hogyan ítélték meg a gyógyszerészek a COVID-19 pandémia első évét a lakosság öngyógyszerelési szándékának és az antibiotikum-használatának szempontjából. Fókuszcsoportos interjúkat végeztünk, és azt találtuk, hogy a gyógyszerészek szerepe jelentősen felértékelődött az információs bizonytalanságban, miközben a lakosság körében megjelentek félrevezető gyógyszerrendek és az antibiotikumok nem megfelelő alkalmazása is.

Mi jelentette a legnagyobb kihívást a kutatás során?

Az én feladatom leginkább az interjúk tartalomelemzése volt. A kvalitatív adatok feldolgozása nagy pontosságot igénylő, időigényes munka.

Hogyan élte meg a TDK-n való szereplést?

Teljes mértékben pozitív élmény volt számomra a TDK-n való szereplés. Az előadás és a szakmai prezentáció nem áll távol tőlem, hiszen már az alapképzés során is részt vettem kari TDK-kon, így volt némi tapasztalatom ezen a területen.

Emellett a mindennapjaim része a kommunikáció és az előadás is, mivel amellet, hogy MSc hallgató vagyok, gyakorlati oktatóként is részt veszek a dentálhigiénikus hallgatók képzésében. Ez sokat segített abban, hogy magabiztosan tudjam bemutatni a kutatásomat.

Milyen visszajelzéseket kapott a zsűritől? Volt olyan kérdés vagy megjegyzés, ami különösen emlékezetes maradt?

Pozitív visszajelzéseket kaptam a zsűritől. Úgy éreztem, hogy a zsűritagok minden esetben támogatóan és nyitottan állnak a hallgatók munkájához. Az én esetemben külön kiemelték a témaválasztást, valamint a módszertani részt is értékesnek és megfelelőnek tartották.

Tervezi tovább vinni vagy publikálni a kutatását?

Természetesen tervezem tovább vinni a kutatást, akár egy későbbi kvantitatív vizsgálat keretében is. Emellett a publikáció előkészítése is folyamatban van.

Mit üzen azoknak a hallgatónak, akik még csak gondolkoznak a TDK-n való elinduláson?

Azt üzenném azoknak a hallgatónak, akik még csak gondolkoznak a TDK-n való induláson, hogy mindenképpen érdemes belevágni. A TDK egy nagyon jó lehetőség arra, hogy az ember elmélyüljön egy számára érdekes témában, szakmailag fejlődjön, és tapasztalatot szerezzen a kutatás és az előadás területén. Emellett sok támogatást lehet kapni a témavezetőtől és a kartól is, így szerintem nem kell tartani tőle.



A projekt a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.



Nemzeti Tehetség
Program



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

ESEMÉNYNAPTÁR

2026. február 13. Oklevélátadó Ünnepség

IMPRESSZUM

Szegedi Tudományegyetem
Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Felelős kiadó:

Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD
általános és tudományos dékánhelyettes

Felelős szerkesztő:

Prokes Imola
közkapcsolati ügyintéző

