



2025. DECEMBER/ 23. SZÁM

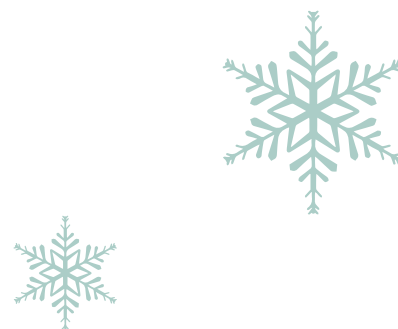
SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK.....1

KONGRESSZUSI HÍREK.....4

ESEMÉNYEK.....4

ELSŐ KÉZBŐL A TDK-RÓL.....6

ESEMÉNYNAPTÁR.....7



Dec. 11-én **Kasza Blanka Bernadett**, a Fizioterápiás Tanszék munkatársa, a „Non-specific spinal pain in young adults from a multidisciplinary perspective: An integrated examination of psychological, physical, and diagnostic factors” című doktori (PhD) értekezését sikeresen megvédte. Témavezető: **Dr. Domján Andrea**, főiskolai docens. Ezúton is gratulálunk a sikeres védéshez!



Dr. habil. Buzás Norbertet, az Elméleti Egészségtudományi és Egészségügyi Menedzsment Tanszék tudományos főmunkatársát 2025. december 15-től egyetemi tanárnak nevezték ki a Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Karon-on. Professzor Úrnak gratulálunk, és további sikereket kívánunk!

Publikációink

Megjelent **Kovács Zita**, **Kasza Blanka Bernadett** és **Domján Andrea** közleménye a Journal of Clinical Medicine Gastroenterology & Hepatopancreatobiliary Medicine szekciójában, Physical Activity and Education in the Care of IBD: The Role of the Physiotherapist—A Narrative Review címmel. IF:2,9 , Q1

Open Access Review

Physical Activity and Education in the Care of IBD: The Role of the Physiotherapist—A Narrative Review

by Zita Kovács ¹, Péter Bacsur ², Blanka Bernadett Kasza ¹, Tamás Molnár ² and Andrea Domján ^{1,*}

¹ Department of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences and Social Studies, University of Szeged, 6726 Szeged, Hungary

² Department of Medicine, Albert Szent-Györgyi Medical School, University of Szeged, 6720 Szeged, Hungary

* Author to whom correspondence should be addressed.

J. Clin. Med. **2025**, *14*(23), 8602; <https://doi.org/10.3390/jcm14238602>

Submission received: 12 November 2025 / Revised: 30 November 2025 / Accepted: 2 December 2025 /

Published: 4 December 2025

(This article belongs to the Section Gastroenterology & Hepatopancreatobiliary Medicine)

Download

Browse Figure

Versions Notes

A közleményben a szerzők áttekintik a gyulladásos bélbetegségek (Crohn-betegség és colitis ulcerosa) életminőségre, fizikai aktivitásra gyakorolt hatását. A szakirodalom alapján a rendszeres, megfelelően adagolt fizikai aktivitás – különösen az aerob és az ellenállásos edzés – biztonságos, javítja a fizikai és pszichés állapotot, csökkenti a tüneteket, és hozzájárulhat a remisszió fenntartásához anélkül, hogy fokozná a betegség aktivitását. A fizikai inaktivitás hátterében gyakran fáradtság, tünetektől való félelem, ízületi fájdalom és elégtelen betegedukáció áll. A cikk hangsúlyozza a multidiszciplináris megközelítés, különösen a fizioterápia és a strukturált, betegközpontú oktatás szerepét, és kiemeli, hogy további kutatások szükségesek a biztonságosan alkalmazható edzésprogramok pontos meghatározásához.



Dr. Nagy-Grócz Gábor utolsó szerzőségével és **Dr. Dinnyés Katalin Julianna** társszerzőségével megjelent A szülés helyszínének megítélése a 21. században: az intézményen kívüli szülés motivációi című publikáció az Acta Sana folyóiratban. A 2025. december 12-én megjelent munkában a Szerzők az otthonaszülést választó családok motivációit és kérdéseit vizsgálták, elemezték a hazai és egyes európai szabályozásokat, valamint feltérképezték a védőnők és az otthonaszülésben jártas szakemberek ismereteit és információforrásait.



Az Ideggyógyászati Szemle decemberi számában jelent meg **Kasza Blanka** és **Domján Andrea** közleménye, Betegségspecifikus tudás és differenciáldiagnosztika a klinikai ellátásban címmel. IF: 0,9 (2023), Q4

Ideggyógyászati Szemle - 2025;78(11-12)

Folyóiratról → Különszámok → Előző szám → Archívum →

E

[Betegségspecifikus tudás és differenciáldiagnosztika a klinikai ellátásban]

KASZA Blanka Bernadett, NÁKITY Kinga, DOMJÁN Andrea

[A derék- és nyaki fájdalom a leggyakoribb mozgásszervi panaszok közé tartozik, jelentős egyéni és társadalmi terhet róva az egészségügyi ellátórendszerre. A hatékony menedzsmenthez elengedhetetlen a megfelelő edukáció, a klinikai döntéshozatal kompetenciája és a figyelemfelhívó jelek („red flags”) pontos értelmezése.]

A közleményben a szerzők összefoglalják a derék- és nyaki fájdalom edukációs, diagnosztikai és döntéshozatali aspektusait, laikusok, egészségtudományi hallgatók, gyakorló gyógytornászok és más egészségügyi szakemberek tudásszintjének és attitűdjeinek figyelembevételével. Az áttekintett tanulmányok rámutattak arra, hogy valamennyi csoport betegségspecifikus és differenciáldiagnosztikai tudása, döntéshozatali készsége fejlesztést igényel. A mozgatószervrendszert érintő megbetegedések specifikus ellátásához elengedhetetlen az egységesített edukációs programok kialakítása, valamint az irányelvek evidencia-alapú alkalmazása kulcsfontosságú a betegbiztonság és a klinikai hatékonyság szempontjából.



Megjelent **Meleg Sándor** Konferencia beszámolója az Acta Sana tudományos folyóirat decemberi számában.

2025. „A szociális Munka aktuális nemzetközi kérdései : Konferencia beszámoló”. Acta Sana 18 (2):42-46. <https://doi.org/10.14232/actasana.2025.2.42-46>

A cikk a szociális munka aktuális nemzetközi kihívásait mutatja be két 2025-ös szakmai konferencia tapasztalatai alapján. Kiemeli a globális krízisek – klímaválság, háborúk, gazdasági bizonytalanság – szociális következményeit, az antidemokratikus tendenciák erősödését, valamint a szakma társadalmi megbecsültségének csökkenését. Rávilágít a dekolonizáció szerepére és a szakember-utánpótlás válságára is.



Decemberben **Dinnyés Katalin Julianna** adjunktus az alábbi tudományos publikációk társszerzőjeként olyan, az egészségfejlesztés és prevenció szempontjából kiemelt jelentőségű témákat vizsgál, mint a szülés helyszínének megítélése, az intézményen kívüli szülés motivációi, az összejtlevétel védőnői aspektusai, valamint a szülői edukáció, a családi szokások és a gyermekek orális egészsége közötti összefüggések.

Veliczky, R., Anicka, A., Dinnyés, K. J., & Nagy-Grócz, G. (2025). A szülés helyszínének megítélése a 21. században: az intézményen kívüli szülés motivációi. ACTA SANA: MENS SANA IN CORPORE SANO, 18(2), 7–16. <http://doi.org/10.14232/actasana.2025.2.7-16>

Szecsődi, B., & Dinnyés, K. J. (2025). Az összejtlevétel napjainkban a védőnői hivatás aspektusából. ACTA SANA: MENS SANA IN CORPORE SANO, 18(2), 17–27. <http://doi.org/10.14232/actasana.2025.2.17-27>

Dinnyés, K. J., Lovai, F., Simon, A. K., & Gulyás, J. (2025). Az anyatej és a szülők edukációjának összefüggése a gyermek fogazatával. MULTIDISZCIPLINÁRIS EGÉSZSÉG ÉS JÓLLÉT, 3(4), 14–22. <http://doi.org/10.58701/mej.19846>

Szalkai, D., & Dinnyés, K. J. (2025). Az összejtlevétellel kapcsolatos ismeretek és tévhitek – szakirodalmi áttekintés. IFJÚ PSZICHOLÓGIAI ÉS NEVELÉSTUDOMÁNYI FOLYÓIRAT, 2025(2), 5–14.

Dinnyés, K. J., & Nyeste, K. (2025). Családi szokások és a szülők szerepe a kisiskolások (6-10 évesek) orális egészségében. IFJÚ PSZICHOLÓGIAI ÉS NEVELÉSTUDOMÁNYI FOLYÓIRAT, 2(2), 22–27."

KONGRESSZUSI HÍREK

2025. december 4-5. között került megrendezésre Budapesten a XXXVI. Országos Szülésznő-Védőnő-Gyermekegőpoló Konferencia, ahol **Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta**, az Egőszsėmagatartás-és fejlesztés Szakcsoport tudományos főmunkatársa felkért előadást tartott "Bőrelváltozások a terhesség alatt," címmel. Az előadás igen nagy érdeklődésre tartott számot a szakmai hallgatóság körében.

ESEMÉNYEK

December 16.-án Izmirben a Bakircay egyetemen **Szilágyi Levente** és **Vetró Katalin** előadást tartott a 1st International Physiotherapy and rehabilitation Symposium -on.



A Szájápolás (Kis)Iskolája, szemeszterzáró beszámoló (2025/26-I.)

Edukációs programunk 2025. szeptemberében indult el a Kar gondozásában. Szeptemberben 22 dentálhigiénikus hallgató iTOP képzését végeztük el a Curaprox Magyarország jelentős támogatásával. A félév során összesen 161 óvodást és 862 alsó tagozatos általános iskolai tanulót (1-4. osztály) vontunk be programunkba, a visszajelzések pedig nagyon szívmelengetőek. Csatatunk összesen 1824 km-t tett meg.

Köszönjük a Kar és minden Kolléga, kiemelve az Egőszsėmagatartás és -fejlesztés Szakcsoport támogatását és külön köszönjük a hallgatók munkáját, akik rendkívüli alázattal, kedvességgel precizitással dolgoztak minden egyes alkalommal. Hálásak vagyunk az ETSZK HÖK-nek, hogy gyönyörű tunikákkal, valamint egyéb támogatásokkal segítették a hallgatók munkavégzését. Nem állunk meg, sőt, februártól tovább folytatjuk!



Névsor:

- Gulyás Judit**, programvezető
- Csikos Bernadett**, programkoordinátor
- Sidlovszky Fanni (DH III. év), hallgatói tagozatvezető
- Tóth Bianka (DH III. év), hallgatói tagozatvezető
- Bereczki Bernadett (DH III. év), vezetőségi tag
- Egedi Rebeka (DH III. év), vezetőségi tag
- Juhász Evelin (DH III. év), vezetőségi tag
- Kárpáti Lili (DH III. év), vezetőségi tag
- Simon Anna Kata (DH III. év), vezetőségi tag
- Szmilkó Adél (DH III. év), vezetőségi tag
- Antal Dóra Hajnalka (DH IV. év)
- Balázs Angelika (DH III. év)
- Biró Vivien (DH III. év)
- Bosznai Lilianna (DH III. év)
- Dévits Tamara (DH III. év)
- Éles Anna Sára (DH IV. év)
- Fehér Ivonn (DH IV. év)
- Halápi Zsófia (DH III. év)
- Hettinger Petra (DH III. év)
- Kovács Vanesa (DH IV. év)
- Lovai Fruzsina (DH III. év)
- Rudolf Júlia (DH III. év)
- Sík Lili (DH III. év)
- Varga Evelin (DH IV. év)
- Vrabély Dorottya (DH III. év)
- Tischlér Dóra Viktória (DH IV. év)



Első kézből a TDK-ról

A Fizioterápiás Tanszék hallgatója, Szoboszlai Tamara Szonja (ETSZK BSc IV. évf.) II. helyezést ért el az idei őszi helyi TDK konferencián előadásával, melynek címe: Objektív és szubjektív mérési paraméterek összehasonlítása 6 hetes HIIT intervenció hatására fiatal felnőtt nők körében. Témavezetője **Szlifka Mónika** szakmai tanár volt.

Meséljen a kutatásáról

A témám egy hathetes edzésprogramra épült, ennek alapján hasonlítottuk össze a résztvevők objektív és szubjektív változásait, érzeteit a program végén a tréning elején felmért eredményeikhez képest.

Mi jelentette a legnagyobb kihívást a kutatás során?

Számomra a legnagyobb nehézséget a szervezési rész okozott. Maga a program kialakítása, a mérések elkészítése, a következtetések levonása, még a statisztika kiértékelése is élvezetes volt, azonban összehangolni 15 hallgató idejét a saját (és konzulensem) napirendjével nagy logisztikát igényelt.

Hogyan élte meg a TDK-n való szereplést?

Utólag nagyon jól. Jónak éreztem mind a prezentációm, mind az előadásomat, nyilván izgultam végig, nehogy kihagyjak valami lényeges részt, vagy, hogy beleférjek a megadott időkeretbe, de összességében jó élménnyel maradt meg bennem ez a 15 perc.

Milyen visszajelzéseket kapott a zsűritől? Volt olyan kérdés vagy megjegyzés, ami különösen emlékezetes maradt?

Kaptam egy nagyon kedves dicséretet a zsűri elnökétől az előadásom végén, ez eléggé megnyugtató, hogy kívülről is jónak hatott az előadás. A vitában azonban kaptam egy izzasztó, de teljesen releváns kérdést, ezzel szemben izgalmas volt megvédeni a kutatást, mivel a kérdést feltevő zsűritag igencsak jártas volt a témában, szerintem ez sokáig meg fog maradni emlékként.



Tervezi tovább vinni vagy publikálni a kutatását?

Sajnos erre még nem tudok biztos választ adni, a mesterdiploma megszerzésének lehetősége mindig nyitott lesz, így lehet újra előkerül a kutatás.

Mit üzen azoknak a hallgatóknak, akik még csak gondolkoznak a TDK-n való elinduláson?

Én mindenképp bíztatnám azokat, akiket érdekel a kutatási terület, szerintem nagyon sokat jelent végigvinni az elejétől egy témát, amit sajátodként kezelhetsz. Fontos a jó konzulens választása, mivel rengeteget hozzátesz mind szakmailag, mind emberileg, hogy a lehető legsikeresebb legyen a kutatás. Vannak izgalmas, és kevésbé izgalmas részei egy kutatásnak, meg kell próbálni az élvezetes részekre gondolni a nehezebb időszakokban is, hiszen minden lépés szükséges a végeredményhez. Végül pedig fontos elfogadni, hogy nem minden érték lesz az előre elgondolt, pozitív változás, de a rossz eredmény is eredmény.

A projekt a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.



Nemzeti Tehetség
Program



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

ESEMÉNYNAPTÁR

Kitelepülések

2026. január 17. Baja, Duna Wellness Hotel

2026. január 24. Kecskemét, Aranyhomok Hotel

2026. január 26. Szeged, Eötvös József Gimnázium és Általános Iskola

2026. január 26. Szeged, Dugonics András Piarista Gimnázium

2026. január 8-9-10. Budapest, Educatio Kiállítás, Hungexpo

Nyílt Napok

2026. január 16. Kari Nyílt Nap, 6726 Szeged, Temesvári krt. 31.

2026. február 7. Kari Nyílt Nap, 6726 Szeged, Temesvári krt. 31.

Szegedi Tudományegyetem
Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Felelős kiadó:

Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD
általános és tudományos dékánhelyettes

Felelős szerkesztő:

Prokes Imola
közkapcsolati ügyintéző