



KARI HÍRLEVÉL

2025. NOVEMBER/ 22. SZÁM

SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK.....	1
PROJEKT TÁMOGATÁS.....	2
KONGRESSZUSI HÍREK.....	4
ESEMÉNYEK.....	15
KARI MENTORPROGRAM HÍREI.....	23
ELSŐ KÉZBŐL A TDK-RÓL.....	24
ESEMÉNYNAPTÁR.....	26



"Pontosan 200 évvel ezelőtt került intézményes keretek közé az igény, hogy az elérhető legmagasabb szintű tudás és annak eredményei ne csak a kiváltságos és szerencsés kevesek, hanem a tágabb értelemben vett köz, a társadalom számára is elérhető legyen. Szinte véletlen egybeesés, hogy az ápolás, mint önálló szakma és tudomány kezdete is erre az időszakra tehető. Az ápolás, mint alkalmazott tudomány, sosem volt – és sosem lesz – önmagáért való; eredményeinek megértéséhez minden körülmények között szükséges azokat társadalmi kontextusba helyezni. Egyszerűbben: az ápolás eredményei csak a köz számára elérhető hasznosság szempontjából értelmezhetők." - Fogalmazott a MTA SZAB Orvostudományi Szakbizottság Ápolástudományi Munkabizottsága, s ezen szellemiség jegyében szervezett tudományos ülést 2025. november 25 - én. A rendezvényen az Ápolási Tanszék oktatói is részt vettek. A Dr. Papp László az Ápolástudományi Munkabizottság elnöke, a Dr. Boros Edit az Ápolástudományi Munkabizottság titkára és a Papp Anita által tartott előadásokat követő megbeszélések során a Tanszék oktatói és a Munkabizottság tagjai az ápolási irányelvek vizsgálatát segítő oktatási akvárium vizsgálatokban állapodtak meg.

Publikációink

A Magyar Egészségügyi Közlöny 2025/19. számában (2025 október 31-én) megjelent az "Akut koronária szindrómán átesett betegek fizioterápiája" című egészségügyi szakmai irányelv, mely a Kardiológia Tagozat és a Mozgásterápia, fizioterápia Tagozat közös fejlesztésében készült, az irányelv fejlesztő munkacsoportnak **Máthéné Dr. Köteles Éva** is tagja volt társszerzőként.

19. szám

EGÉSZSÉGÜGYI KÖZLÖNY

2201

A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve
akut koronária szindrómán átesett betegek fizioterápiájáról

Típusa:	Klinikai egészségügyi szakmai irányelv
Azonosító:	002310
Érvényesség időtartama:	megjelenést követő 3 év

Tanulmány az Orvosi Hetilapban

Domonkos, N., Hegedűs, K., & Lukács, M. (2025). Az otthoni hospice-palliatív betegellátás a változó igények és kihívások tükrében [Home-based hospice-palliative patient care in light of changing needs and challenges]. Orvosi Hetilap, 166(44), 1746-1753. <https://doi.org/10.1556/650.2025.33416>

A cikk bemutatja a hospice-palliatív ellátás szakmai összetettségét és területi különbségeit a CDI és ICS mutatók alapján, rámutatva a finanszírozás és erőforrás-biztosítás további fejlesztésének szükségességére.

Az otthoni hospice-palliatív betegellátás a változó igények és kihívások tükrében

Authors: Norbert Domonkos, Katalin Hegedűs, and Miklós Lukács

VIEW LESS

Open access

Pages: 1746–1753

Online Publication Date: 02 Nov 2025

Publication Date: 02 Nov 2025

Article Category: Research Article

DOI: <https://doi.org/10.1556/650.2025.39415>

Keywords: home hospice-palliative care; Interdisciplinary Care Score; Content Diversity

Index

Keywords (Hungarian): otthoni hospice-palliatív ellátás; Interdiszciplináris Ellátási Pontszám (ICS); Tartalmi Diverzitás Index (CDI)

DOWNLOAD PDF

CHECK FOR UPDATES

ABSTRACT/EXCERPT PDF REFERENCES RECOMMENDED ARTICLES

Az otthoni hospice-palliatív betegellátás a változó igények és kihívások tükrében

Domonkos Norbert^{1, 3} ▪ Hegedűs Katalin dr.^{2, 4} ▪ Lukács Miklós^{2, 5}

¹Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Ápolási Tanszék, Szeged
²Magyar Hospice-Palliatív Egyesület, Budapest
³Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Doktori Iskola, Budapest
⁴Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Magatartástudományi Intézet, Budapest
⁵Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

PROJEKT TÁMOGATÁS

Projekt támogatás a Nemzeti Tehetség Alapból

A Nemzeti Kulturális Támogatáskezelő által meghirdetett „Az Országos Tudományos Diákköri Konferencián, valamint tudományos műhelyein való részvétel és a lebonyolítási feladatok ellátása” címmel kiírt pályázatra NTP-HHTDK-25-0027 számon Dr. med. habil Csoma Zsanett Renáta Ph.D. általános és tudományos dékánhelyettes asszony által benyújtott, „A tudományos diákköri munka és a kutató hallgatói utánpótlás támogatása a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán” című projekt megvalósítása 2.750.000 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült.

A projekt támogatási időszaka: 2025. november 17. - 2026. augusztus 31.

A projekt a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.



Nemzeti Tehetség
Program



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

**A Nemzeti Tehetség Program és a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatásával
2025/2026 tanévben megvalósuló projektek:**

- **A kiemelt képességű hallgatók számára TDK-munkát elősegítő, legalább 20 órás felkészítő kurzus** - csoportmunka keretein belül segítjük a prezentációs készségek fejlesztését és az alapvető retorikai elemek elsajátítását, illetve a tudományos publikációk elkészítését.
- **2025. november 20. A Szegedi Tudományegyetem Orvos- és Egészségtudományi Tudományos Diákköri Konferencia** – az itt továbbjutó hallgatók 2027-ben képviselhetik karunkat az Országos Tudományos Diákköri Konferencián. Ez a rangos esemény kiváló lehetőséget biztosít a hallgatók számára, hogy az elmúlt évek során végzett saját kutatási eredményeiket bemutassák, ezáltal hozzájárulva tudományos és szakmai fejlődésükhöz.
- **„Prezentációs technikák elsajátítása” című gyakorlati kurzus** - a kurzus elsődleges célja, hogy a hallgatók kommunikációs és előadói készségeit komplex módon fejlessze a szakmai prezentációs és publikációs technikák elsajátítása révén, elősegítve a diákok sikeres részvételét és szereplését a tudományos diákköri konferenciákon és egyéb kutatói fórumokon.
- **„Vitázz! avagy a vitakészségek fejlesztése” címet viselő vitakészség-fejlesztő kurzus** - képzett vitavezető és vitatréner szakember bevonásával segítjük a hallgatók vitakészségének fejlesztését.
- **2026. tavaszán Egészségtudományi hallgatói fórum** - A projekt a TDK-zó hallgatók hazai és nemzetközi szakmai konferencián történő részvételének, illetve hosszú távon a közös tudományos publikációk, projektek megvalósításának, és a szakmai partnerkapcsolatok kialakításának támogatása céljából jön létre.
- **Publikációs verseny** - A TDK-zó hallgatók tudományos és közéleti publikációinak támogatása érdekében lehetőséget biztosítunk a legkiemelkedőbb színvonalú pályamunkák publikálására az SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar hivatalos, nyílt hozzáférésű folyóiratában, az Acta Sana-ban.

- **2026. tavaszán TDK-orientációs nap az SZTE ETSZK Szakmai Hét keretén belül** – bemutatkoznak a kari kutatóműhelyek és a TDK hallgatók. Legfontosabb célkitűzésünk a hallgatók érdeklődésének felkeltése a TDK-tevékenység iránt, és hogy megismertessük a diákokkal a kutatómunka alapjait, a kari tudományos munkába való bekapcsolódás lehetőségeit és formáit.
- **„Kutatók útja” című szakmai előadás-sorozat** - kötetlen beszélgetéssel egybekötött, külső szakértő vagy korábbi Pro Scientia Aranyérmes, és/vagy OTDK helyezett által tartott szakmai előadás a hallgatók motiválása és hosszú távú pályatervezésének támogatása, a tudományos életpálya népszerűsítése érdekében.
- **Tematikus vitaestek** - az egészségügy, az egészségpolitika, az etikai kérdések, valamint az egészségfejlesztés aktuális kihívásainak és lehetőségeinek bemutatása, diskussziója meghívott előadók részvételével.



Nemzeti Tehetség
Program



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

KONGRESSZUSI HÍREK

Nemzetközi részvétel az IFSW Europe konferencián és küldöttgyűlésén

Az International Federation of Social Workers (IFSW) Európai Regionális Szervezete 2025. október 3–5. között tartotta éves küldöttgyűlését, majd október 6–8. között szakmai konferenciáját Oslóban (Norvégia). A Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszéket **Meleg Sándor** mesteroktató képviselte Magyarország delegáltjaként a küldöttgyűlésen.

A szakmai konferencián **Meleg Sándor** a magyarországi szociális munkás képzés joggyakorlatai közül a szegedi duális képzési modellt mutatta be kutatási adatokra alapozva, kiemelve annak előnyeit és fejlesztési lehetőségeit. A rendezvények hozzájárultak a nemzetközi szakmai kapcsolatok bővítéséhez, valamint új lehetőségeket teremtenek a hallgatók jövőbeli nemzetközi bevonására.



Szociológiai vándorgyűlés – nemzetközi fókusz és tanszéki részvétel

A Magyar Szociológiai Társaság 2025. október 15–17. között tartotta éves vándorgyűlését „A demokrácia leépítése Közép-Kelet-Európában. A társadalmi elfogadás és az ellenállás formái” címmel. A nagyszabású konferencián több száz résztvevő és számos nemzetközi, angol nyelvű szekció vett részt, amelyek a régió demokratikus folyamatait, társadalmi egyenlőtlenségeit és civil ellenállását vizsgálták. **Vida Anikó**, a Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszék oktatója, két társszerzős előadással szerepelt a konferencián.

- Márta B. Erdős – **Anikó Vida** – Eva Grigori: Facing the far right challenge in social work. A collective reflection from the field of social work.
- **Anikó Vida** – Wéber Júlia: Szociális munka és szélsőjobboldali befolyás: összehasonlító módszertani kihívások.

European Association of Schools of Social Workers

Héderné Dr. Berta Edina 2025. november 3-4 között részt vett az Európai Szociális Munkás Képző Iskolák (European Association of Schools of Social Workers) igazgató tanácsi ülésén. A fórum tapasztalatait osztotta meg a november 17-én, Budapesten megrendezett Szociális Munka Napja konferencián az Iskolaszövetség vezetői és tagjai számára. Ugyanitt a docens asszony által felkészített klinikai szociális munkás képzés alumnái, Muzsainé Marhás Beatrix és Garajszkiné Dudás Erika bemutatták az empowerment témában készített esettanulmányaikat.

Szegedi Regionális Immunológia Akadémia

2025. november 4-én került megrendezésre a Szegedi Regionális Immunológia Akadémia, ahol **Dr. Csoma Zsanett Renáta**: Újdonságok a pikkelysömör területéről - Fókuszban a szubjektív betegséglélmény és a gyermekek ellátási lehetőségei. Szinergia IL-23 gátlással - IMID kórállapotok interdiszciplináris szemmel c. előadását tartotta meg.

Sikeres Hallgatói Utak Konferencia

Dr. Domján Andrea november 6-án a Fizioterápiás Tanszék képviselőjeként részt vett a József Attila Tanulmányi és Információs Központban megrendezett Sikeres Hallgatói Utak Konferencián.

Nemzetközi konferencia-részvétel

Dr. Dinnyés Katalin Julianna, karunk oktatója az Egészségmagatartás és -fejlesztés Szakcsoport adjunktusa, meghívást kapott a Journée Internationale en Sciences de la Santé: Formation et Recherche en Sciences de la Santé című rangos nemzetközi konferenciára, amelyet 2025. november 13-án rendeztek meg az ISPITS Tétouan intézményében (Marokkó). Az esemény tudományos programjában a „Pedagogy and Innovation in Health Sciences” szekcióban mutatta be kutatási eredményeit „Value System and Health Behaviour of Young Adults: Associations with Life Satisfaction and Well-being” című előadásában. A bemutatott vizsgálat 563 egyetemi hallgató körében tárta fel az értékrend és az egészségmagatartás kapcsolatát, rámutatva, hogy a stabil értékrendszer kiemelt védőfaktor a jól-lét és a kedvező életmód szempontjából. Az előadás megtartását követően a szervezőbizottság hivatalos igazolást küldött és külön megköszönte a Kar részére a részvételt, amely intézményünk nemzetközi láthatóságát tovább erősítette.

Az élettörténet jelentősége

Dr. Mislai Péter Az élettörténet jelentősége című előadását a 2025. november 13–15. között megrendezett XXV. Országos Neveléstudományi Konferencián — Neveléstudomány tegnap és ma: a jövő kihívásai tartotta meg.

A fizioterápia szerepe a fájdalom kezelésében

November 14-15-én zajlott Budapesten a Magyarországi Fájdalom Társaság éves kongresszusa, amelyen most először megvalósult az önálló Fizioterápia szekció.

A FIZIOTERÁPIA SZEREPE A FÁJDALOM KEZELÉSÉBEN

Üléselnökök: Dr. Simoncsics Eszter és **Dr. Domján Andrea**

A szekcióban a következő előadások hangoztak el:

- **Dr. Domján Andrea** (SZTE ETSZK Fizioterápiás Tanszék): Clinical reasoning a fizioterápiában: gyógytornász-fizioterapeuták klinikai döntéseinek felmérése nyaki fájdalom és panaszok esetén.

- Forgács-Kristóf Katalin (SE Egészségtudományok Doktori Iskola): Láthatatlan összefüggések: a fájdalom és mozgás komplex kapcsolatrendszere serdülőknél.
- **Kovács Zita** (SZTE ETSZK Fizioterápiás Tanszék) : A fizikai aktivitás és a gyógytornászok szerepe a gyulladásos bélbetegek kezelésében.
- **Vass Ivett** (SZTE ETSZK Fizioterápiás Tanszék): A fizioterápia helye és szerepe a krónikus nagyízületi betegségekben.

Az előadások összefoglalói megjelentek a FÁJDALOM/PAIN folyóirat 31. számában.



A Magyarországi Fájdalom Társaság éves konferenciáján **Dr. Körtési Tamás** és **Vágvölgyi-Sümegi Evelin** Kollégák egy angol nyelvű, és kettő magyar nyelvű posztert mutattak be a preklinikai és klinikai vizsgálataikból származó eredményekből.

A poszterek címei:

- Metabolomic profiling of plasma from patients with migraine during and between headaches
- Immunológiai és jelátviteli folyamatok dinamikája migrénben

A migrénkutatásunk preklinikai vonalán egy, a migrén mechanizmusainak modellezésére széles körben alkalmazott patkány orofaciális CFA-modellben vizsgáltuk a kinurenin-aminotranszferáz (KAT) enzim gátlásának hatását a kinurenin-anyagcsereút működésére. Mivel az orofaciális CFA-kezelés a trigeminovászkuális rendszer aktivációján keresztül olyan neurogén gyulladást és centrális szenzitizációt idéz elő, amely a migrén patofiziológiájának alapvető mechanizmusait tükrözi, ez a modell különösen alkalmas a kinurenin-útvonal vizsgálatára, amely szintén bizonyítottan szerepet játszik a migrénhez kapcsolódó neuroinflammáció és fájdalomfeldolgozás szabályozásában. Kapott eredményeink szerint az alacsony dózisú KAT-gátlás (16 mg/ttkg) szignifikánsan csökkentette több neuroprotektív metabolit – köztük a kinurenin, kinurén, xanturén-sav és antranilsav – plazmakoncentrációját, miközben a neurotoxikus tulajdonságú kvinolinsav szintjét növelte. Ezzel szemben a magasabb dózis (32 mg/ttkg) nem okozott jelentős változást, ami a KAT-gátlás dóziszfüggő hatására utal. A metabolitegyensúly neurotoxikus irányba történő eltolódása jelzi, hogy a triptofán–kinurenin útvonal érzékenyen reagál a KAT-aktivitás modulációjára gyulladásos állapotban. Az eredmények megerősítik, hogy a kinurenin-útvonal szabályozása ígéretes preklinikai célpont lehet a migrénnel összefüggő neuroinflammáció befolyásolásában.



San Diegoban megrendezett Neuroscience meeting

Munkatársunknak, **Dr. Eördegh Gabriellának** 2 társszerzős posztere szerepelt az Egyesült Államokbeli Society for Neuroscience által idén november 15. és 19. között San Diegoban megrendezett Neuroscience meetingen. A posztereken a szerzett ekvivalencia tanulással kapcsolatos legújabb EEG elemzéseiket mutatták be OCD-ben szenvedő gyermekek esetén, valamint azt, hogy hogyan befolyásolja a vizuális inger komplexitása migrénes felnőttek esetén az audiovizuálisan irányított szerzett ekvivalencia tanulást. A konferencia absztrakt könyve a következő linken érhető el:

https://www.sfn.org/-/media/SfN/Documents/NEW-SfN/Meetings/Neuroscience-2025/Abstracts-and-Sessions/Abstract-PDFs/SFN25_Abstracts-PDF-LB_Final.pdf

Részvétel a MESZK Az egészségügyi középfokú szakképzés és az egészségtudományi felsőoktatás szereplőinek II. tudományos konferenciáján

2025. 11. 19-én Budapesten került megrendezésre a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, Szakképzési, Oktatási és Továbbképzési Igazgatóság szervezésében „Az egészségügyi középfokú szakképzés és az egészségtudományi felsőoktatás szereplőinek II. tudományos konferenciája”.

A program délelőtti szekciójában szó volt az egészségügyi szakdolgozói humánerőforrás alakulásának trendjeiről, az egészségügy ágazat szakképzési problémáiról és fejlesztési irányairól. A délutáni szekcióban pedig a gyakorlat szemszögéből pillanthatunk bele az egészségtudományi duális és szakképzés, valamint a felsőoktatási képzőhelyeken zajló módszertanokba, jógyakorlatokba. Karunkat **Dr. Joó Gabriella, Jónás Gyöngyi és Molnár Dorina** képviselte személyesen. A programon az alábbi előadásokkal szerepeltek munkatársaink:

- Hallgatótámogató programok kihívásai az SZTE ETSZK Hallgatói Mentorprogram és a kari Életvezetési Tanácsadó Központ segítő tevékenységében (**Dr. Joó Gabriella, Tóth Erika, Dr. Lantos Katalin, Domonkos Norbert, Tóth Renáta**)

Digitális pedagógiai innováció: az Anatomage asztal hatása a tanulási hatékonyságra az SZTE ETSZK-n (**Jónás Gyöngyi, Kóra Szilvia, Joó Gabriella, Nagy-Grócz Gábor**)

A konferenciáról részletes tájékoztató itt olvasható:

<https://meszk.hu/cikk/2025/11/24/az-egeszsegugyi-kozepfoku-szakkepzes-es-az-egeszsegtudomanyi-felsooktatas-szereploinek-ii-tudomanyos-konferenciajarol>

A Magyar Dermatológiai Társulat éves szakmai tudományos fóruma

2025. november 20-22. között Budapesten zajlott a Magyar Dermatológiai Társulat legnagyobb éves szakmai tudományos fóruma, ahol **Dr. Csoma Zsanett Renáta**, az Egészségmagatartás-és fejlesztés Szakcsoport tudományos főmunkatársa az alábbi előadásokat tartotta:

- **Dr. Csoma Zsanett Renáta:** Atópiás dermatitis szisztémás kezelése gyermek-és serdülőkorban.
- **Dr. Csoma Zsanett Renáta:** Tudományos alapokon az atópiás bőr ápolásában-új dermokozmetikai megközelítés.
- **Dr. Csoma Zsanett Renáta:** Az atópiás dermatitis kezelése új célok mentén- az életminőség új dimenziói, fókuszban a JAK-gátlók.

Dr. Dinnyés Katalin Julianna munkatársaival közös kutatásának eredményeit prezentálta a konferencián:

Dinnyés Katalin Julianna, Majoros Zselyke, Tajti Zsanett, Csoma Zsanett Renáta: A krónikus bőrbetegségek hatása serdülők életminőségére és egészségmagatartására- kiemelten az egészségérték és a médiafogyasztás szerepére.

A 208 serdülő bevonásával készült felmérés eredményei rámutattak, hogy a krónikus bőrgyógyászati betegségek jelentősen befolyásolják a fiatalok pszichoszociális jóllétét, önértékelését és médiahasználati szokásait. A magasabb képernyőidő szignifikáns kapcsolatot mutatott az alacsonyabb életminőségi mutatókkal.



Dr. Csoma Zsanett Renáta a kiemelkedő színvonalú gyógyító munkája, valamint tudományos és oktatási tevékenysége elismerésül a Magyar Dermatológiai Társulat legrangosabb kitüntetésében, a Kaposi-éremben részesült a konferencia záró napján.



TDK eredmények a Kar őszi, helyi konferenciájáról

A program a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.

Köszönjük minden Hallgatónknak, Oktatónknak a részvételt a 2025. november 20-án rendezett TDK eseményünkön. Ezúton is gratulálunk a díjazottaknak, valamint az összes indulónak és témavezetőiknek!

Az idei konferencián 14 hallgató mutatta be tudományos eredményeit az alábbi program szerint:

Acland Emma Lilly, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK, Fizioterápiás Tanszék

A fizikai aktivitás és a gyógytornászok szerepe a gyulladásos bélbetegek mozgásszervi panaszainak kezelésében és a betegegyüttműködésben

Témavezetők: Dr. Domján Andrea, Kovács Zita

Kádár Ármin Márton, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK, Fizioterápiás Tanszék

A VR-technológia alkalmazása cerebrális parézissel élő gyermek egyensúlyfejlesztésében – esettanulmány

Témavezetők: Beták Orsolya, Dr. habil. Nagy Edit



Kékesi Levente Róbert, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK
Fizioterápiás Tanszék, A vegetatív idegrendszer hatása a poszturális kontrollra
Témavezető: Dr. habil. Nagy Edit

Nier Janka, ETSZK BSc III. évf., SZTE ETSZK, Egészségmagatartás és - fejlesztés Szakcsoport
A győzelem kulcsa a szájbán: hatással van-e a szájhigiénia a fiatal kézilabdázók teljesítményére
Témavezető: Sándorné Dinnyés Katalin Julianna

Péter Csilla, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK, Fizioterápiás Tanszék
A néptánc hatása a poszturális kontrollban
Témavezető: Dr. habil. Nagy Edit

Szoboszlai Tamara Szonja, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK, Fizioterápiás Tanszék
Objektív és szubjektív mérési paraméterek összehasonlítása 6 hetes HIIT intervenció hatására fiatal felnőtt nők körében
Témavezető: Szlifka Mónika

Tokody Izabella, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK, Fizioterápiás Tanszék
Az SMR henger cellulittra és nyújthatóságra gyakorolt hatásának vizsgálata fiatal felnőtt nők körében
Témavezető: Szlifka Mónika

Végh Bianka Éva, ETSZK MSc II. évf., SZTE ETSZK, Egészségmagatartás és - fejlesztés Szakcsoport
„Empátiával gyógyítva” Alcím: A terápiás kommunikáció hatékonyságának és az empátia szintjének vizsgálata magyar gyógytornászok körében
Témavezető: Dr. Lobanov-Budai Éva

Mayer Dorottya, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK, Elméleti Egészségtudományi és Egészségügyi Menedzsment Tanszék

Az ápolói hivatás vonzereje és ára: motiváció, kiégés és pályán maradási szándék az ápolóhallgatók körében

Témavezető: Dr. habil. Nagy-Grócz Gábor

Siklós Fanni, ETSZK BSc III. évf., SZTE ETSZK, Egészségmagatartás és - fejlesztés Szakcsoport
Fogpótlásokkal kapcsolatos ismeretek feltárása a sürgősségi ellátásban dolgozók körében - egy pilot vizsgálat tapasztalatai

Témavezető: Sándorné Dinnyés Katalin Julianna

Temesi Orsolya, ETSZK BSc IV. évf., SZTE ETSZK, Egészségmagatartás és - fejlesztés Szakcsoport,

Egészségtudatosság a digitális térben - Reddit-felhasználói bejegyzések kvalitatív elemzése

Témavezető: Sándorné Dinnyés Katalin Julianna

Torok Anna, ETSZK MSc II. évf., SZTE SZAOK, Népegészségtani Intézet

Gyógyszerészek megfigyelései és attitűdje a lakossági gyógyszerellátással és öngyógyszerelési szándékkal kapcsolatban a COVID-19 pandémia tükrében: kvalitatív, deskriptív vizsgálat

Témavezető: Dr. habil. Gajdács Mórió

Raza Ullah, Faculty of Health Sciences and Social Studies BSc 4th year, Faculty of Health Sciences and Social Studies, Department of Theoretical Health Sciences and Health Management
Migraine in Students: Prevalence, Predictors, and Quality of Life Impact

Témavezető: Dr. habil. Nagy-Grócz Gábor



Az eredmények:

I. szekció:

III. helyezett: Kékesi Levente Róbert

II. helyezett: Acland Emma Lilly

II. helyezett: Szoboszlai Tamara Szonja

I. helyezett: Végh Bianka Éva

II. szekció:

III. helyezett: Temesi Orsolya

II. helyezett: Kujundzsity Klaudia

I. helyezett: Torok Anna

Magyar Egészségügyi Szakdolgozói

Kamara különdíjasai:

Kékesi Levente Róbert

Szoboszlai Tamara Szonja

Végh Bianka Éva



Magyar Védőnők Egyesülete különdíj:

Temesi Orsolya



Nemzeti Tehetség
Program



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

Részvétel a „30 éve az egészségfejlesztés szolgálatában” című ünnepi tudományos ülésen

Dr. Joó Gabriella, a kari hallgatói mentorprogram koordinátoraként részt vett 2025. november 21-én a MTA-SZTE Egészségfejlesztés Kutatócsoport és az SZTE JGYPK Alkalmazott Egészségtudományi és Környezeti Nevelés Intézete által szervezett, „30 éve az egészségfejlesztés szolgálatában” című ünnepi tudományos ülésen. A program bevezetőjeként Dr. habil. Benkő Zsuzsanna professzor asszony ismertette a szegedi egészségfejlesztő szakemberek képzésének történetét és szervezését, a kezdetektől napjainkig, humoros, nosztalgikus és megható pillanatokat idézve fel az egybegyűlteknél. A továbbiakban pedig az itt végzett kollegák számoltak be saját munkájukról, és az ebben érvényesülő egészségfejlesztői szemléletről.

Joó Gabriella kollégánk 2023-ban végezte el az egészségfejlesztő mentálhigiénikus szakirányú továbbképzést a JGYPK-n és azóta is hasznosítja az itt megszerzett tudást a kari mentorprogram szervezésében, fejlesztésében. Előadásának címe: „Mentálhigiéné a felsőoktatásban - avagy mire mozdul meg szívesen a Z-generáció” volt.

A tudományos ülés teljes programja itt olvasható:

<https://mta.hu/aebudapest-events/2025-11-21-30-eve-az-egeszsegfejleszt-es-szolgalataban-5948>

„Életvégi méltóság a gyakorlatban"

A Méltóságért Alapítvány kuratóriumi elnökének meghívására **Domonkos Norbert** november 28-án részt vett az „Életvégi méltóság a gyakorlatban" III. Életvégi Méltóságért Konferencián Budapesten.

A rendezvény az életvégi méltóság elméleti, kommunikációs, onkológiai és pszicho-onkológiai aspektusait, valamint a méltóságterápia hazai tapasztalatait foglalta össze.

Az alapítvány által szervezett képzések és szakmai rendezvények az alábbi linken érhetők el:

<https://meltosagert.hu/programjaink/>



Az elhízás kezelésének fizioterápiás lehetőségei

November 29-én **Máthéné Dr. Köteles Éva** felkért előadóként részt vett és előadást tartott a Magyar Elhízástudományi Társaság XXXIII. Kongresszusán, Budapesten.

Előadásának címe: Az elhízás kezelésének fizioterápiás lehetőségei, a gyógytornász-fizioterapeuta szerepe az obezitológiai multidiszciplináris teamben

Az előadás összefoglaló absztraktja megjelent az OBESITOLOGIA HUNGARICA 2025; (23) Supplementum 2, S1-S24 számában.



A Fizioerápia Világnapja

2025. szeptember 8-án, a Fizioerápia Világnapja alkalmából lezajlott programsorozatban a Fizioerápiás Tanszék oktatói és Karunk gyógytornász hallgatói is aktívan részt vettek és hozzájárultak az országos rendezvény sikeréhez. A Magyar Gyógytornász-Fizioerapeuták Társasága köszönetét fejezte ki egy Emléklappal és 3 db pendrive-al, valamint a tanszéknek felajánlotta, hogy egy oktatójának ingyenes részvételt biztosít a következő éves MGYFT kongresszusán. A felajánlott jutalmat ezúton is köszönjük.



Stipendium Hungaricum Kiválósági Díj

Danjuma Favour Dan, a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar másodéves Nurse hallgatója 2025-ben Stipendium Hungaricum Kiválósági Díjat kapott.

A Stipendium Hungaricum Kiválósági Díj egy rangos elismerés a Stipendium Hungaricum ösztöndíjprogramban részt vevő nemzetközi hallgatók számára.

Az ösztöndíjprogramot a magyar kormány hozta létre azzal a céllal, hogy előmozdítsa Magyarország nemzetközi szerepét a felsőoktatásban, és népszerűsítse az ország tudományos intézményeit a globális szinten.

A Kiválósági Díj elismeri az ösztöndíjasok kiemelkedő tanulmányi eredményeit, vezetői készségeit és az egyetemi élethez való hozzájárulásukat.

Az idei Stipendium Hungaricum Kiválósági Díj átadására 2025. november 5-én került sor, Budapesten.

Gratulálunk ehhez a kiemelkedő eredményhez – nagyon büszkék vagyunk a hallgató sikerére!

Hallgatónk az alább idézett köszönő levélben méltatta karunkat:

„I am deeply grateful for the recognition and for how smoothly the ceremony went. It was truly a wonderful and memorable experience, and I feel honoured to have been part of it. Please extend my heartfelt appreciation to the Faculty for their support, encouragement, and for believing in me.

I would love to dedicate this award to the Faculty in appreciation of their guidance, commitment, and continuous effort to inspire and shape students like me.

Thank you once again for the nomination and for your constant support throughout the process. With warm regards,

- Danjuma Favour Dan”

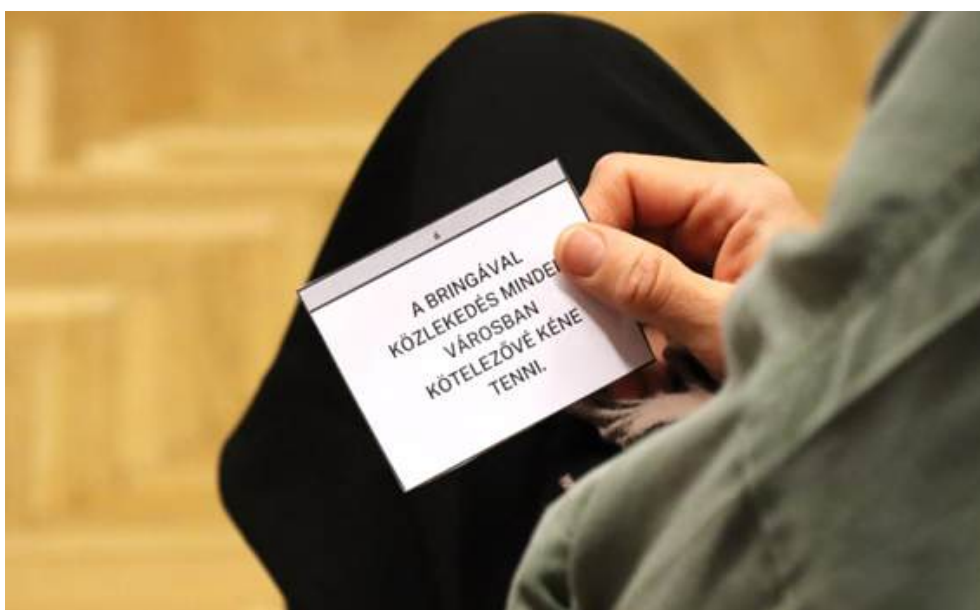


ETSZK Vitaklub

A kari dolgozói Vitaklub első foglalkozása 2025. november 5-én igen lendületesen indult, hiszen a résztvevők kezdetben a vitakultúra alapjaival ismerkedtek meg, majd egyszerű, hétköznapi állításokon keresztül gyakorolták a logikus érvelés alapjait, miközben fokozatosan hangolódtak rá a megfelelő érvelés megalkotására.



Az esemény szakmai részét **Sándorné Dr. Dinnyés Katalin Julianna** adjunktus vezette, aki átfogó képet adott a vitakultúra jelentőségéről és a különböző vitaformátumokról. A résztvevők többek között megtudták, miért kulcsfontosságúak a nyitott kérdések, hogyan épül fel egy vita, valamint milyen szabályok és szerkezeti elemek biztosítják a hatékony és tiszteletteljes párbeszédet. A foglalkozás következő szakaszában az érveléstechnika gyakorlása került fókuszba. A jelenlévők különböző állítások közül választhattak, majd pro vagy kontra oldalon helyet foglalva kezdődhetett meg a vita kibontása. Olyan kérdéseket jártak körbe, mint például: „Az iskola kezdődjön 8 vagy inkább 9 órakor?” vagy „Egy projekt határidejét jobb szorosan tartani, vagy extra időt kérni a minőség érdekében?”



A gyakorlat későbbi részében mindenki a pro oldalra került, és újabb állítások mellett kellett érvelni, például amellet, hogy „ősszel a legjobb szabadságra menni” vagy hogy „az időutazás a leghasznosabb szuperképesség”. A páros feladatban öt perc állt rendelkezésre a stratégia kidolgozására, így a résztvevőknek rövid idő alatt kellett logikus és meggyőző érveket felépíteniük.



A program végéhez közeledve a „Morális dilemmák” nevű társasjáték segítségével mélyültek tovább a vitázás árnyaltabb kérdései. A játék kiváló lehetőséget adott arra, hogy a résztvevők az érvelés mellett az etikai nézőpontokat is mérlegeljék.

A foglalkozást Sándorné **Dr. Dinnyés Katalin Julianna** adjunktus záró gondolatai és az oklevelek kiosztása tette teljessé. A Vitaklub első alkalma tartalmas, inspiráló alkalmat kínált mindazoknak, akik fejleszteni kívánják érvelési készségeiket és magabiztosabban szeretnének fellépni vitahelyzetekben, párbeszédekben.



A résztvevők igényelték a vitaklub folytatását, így kibővített létszámmal december elején tovább folytatódik a dolgozói vitaklub. Ezúton is köszönjük a kari vezetésnek a megvalósítás lehetőségét!

MESZK Országos Szakmai Verseny

2025.11.08-án került megrendezésre a MESZK Országos Szakmai Verseny elődöntője a Csongrád-Csanád Vármegyei Területi Szervezet által az SZTE Banga Ilona Egészségtudományi Képzési Központban, melyen **Bakó Pál** az Ápolási Tanszék képviselőjében vett részt a zsűri munkájában.

„Eötvös Esték”

Dr. Nagy-Grócz Gábor 2025. november 11-én, 19 órától előadást tartott az Eötvös Loránd Kollégium által szervezett „Eötvös Esték” programon. A Szakkollégium által szervezett esten Az ürtevékenység egészségügyi kérdései: hogyan élhető túl az űrutazás? címmel elhangzott előadás után számos kérdés merült fel a résztvevő hallgatók részéről, akik az Egyetem minden Karáról jelen voltak.

Szatymazi Egészség hét

A Fizioaterápiás Tanszék oktatói **Dr. Rázsó Katalin** és **Máthéné Dr. Köteles Éva**, november 14-én a szatymazi Egészség hét keretein belül előadással és tornával összekötött interaktív gerin prevenciós foglalkozást tartottak a helyi általános iskola 1. osztályos tanulóinak.



Egészség nap

A III. és IV. éves védőnő hallgatók 2025. november 19-én a szegedi Janikovszky Éva Általános Iskola egészség napján vettek részt. A különböző állomásokon alsó és felső tagozatos diákoknak tartottak foglalkozásokat többek között fogmosással, kézmosással, egészséges táplálkozással, káros szenvedélyekkel és elsősegélynyújtással kapcsolatban.



Pályaválasztási nap

November 21-én **Dr. Rázsó Katalin**, **Juhosné Juhász Orsolya** és **Bakó Pál** vendégül látta az Eötvös József Gimnázium végzős hallgatóit a pályaválasztási nap alkalmából. Először a gyógytornász és az ápolási szakirányokról hallottak a diákok egy rövid ismertetőt, majd az Ápolási és Fizioaterápiás Tanszék programjain vehettek részt.

A Fizioterápiás Tanszék az alábbi programokkal várta a diákokat:

Gyakorló teremben:

- elektroterápia bemutatása (esetleg kipróbálása)
- kézszorítóerő mérés
- mozgásszervi betegségeket modellező makettek megtekintése

Tornateremben:

- gyógytornához használt tornaeszközök kipróbálása
- terhességi szimulátor kipróbálása
- gyógyászati segédeszközök (pl.: mankó, bot kerekesszék) kipróbálása

Új digitális mérleget adományozott a Metripont-M93 az SZTE ETSZK Preventív Egészségügyi Gondozás Tanszékének

2025 november 25-én a Metripont-M93 cég új, korszerű digitális személyi mérleget adományozott a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karának, azon belül is a Preventív Egészségügyi Gondozás Tanszéknek.

A Tanszék által gondozott védőnő képzésben eddig is egy Metripont-M93 készülék szolgált a mindennapi oktatási feladatokat, ám az régi, manuális modell volt, most azonban modern, digitális eszközzel gazdagodott a kar, amely a hagyományos megbízhatóságot ötvözi a legkorszerűbb technológiával. Az új mérleget a karra látogató Háj András, a Metripont-M93 ügyvezető igazgatója adta át, amelyet **Dr. Tobak Orsolya** tanszékvezető főiskolai docens asszony vett át ünnepélyes keretek között. Az eseményen védőnő szakos hallgatók is részt vettek, akik azonnal nagy érdeklődéssel próbálták ki a beépített magasságmérő léccel felszerelt modern készüléket. Az adományozott digitális mérleg 0,1 kilogrammos pontossággal mér egészen 150 kilogrammig, és egyik legnagyobb előnye, hogy a korábban rögzített adatok könnyedén visszakereshetők benne. Ez a funkció a statisztikai mérések és az oktatás szempontjából is kiemelkedő jelentőségű.

Az átadás után a digitális mérleg azonnal elfoglalta méltó helyét a védőnő hallgatók által rendszeresen használt oktatási teremben, ahol a korábbi manuális Metripont-M93 eszközt váltja fel. Az új berendezés jelentős lépést jelent a tanszék képzési és szakmai infrastruktúrájának fejlesztésében, támogatva a hallgatók gyakorlatorientált, modern eszközökkel végzett felkészítését.



MAB látogatás

2025. november 25. és 27. között lezajlott Egyetemünkön a Magyar Akkreditációs Bizottság (MAB) látogatása az Egyetem akkreditációjával kapcsolatban. Köszönjük minden résztvevő Kollégának és Hallgatónak, hogy segítették az Egyetem MAB általi sikeres akkreditációs folyamatát.

Vendégoktatók a Semmelweis Egyetemről

November 26-án **Máthéné Dr. Köteles Éva** meghívására két vendégoktató, Adorjáni Orsolya és Varga Edina érkezett Budapestről a Semmelweis Egyetem Rehabilitációs Klinikájáról (korábban OORI), a Gerincvelősérültek osztályáról, illetve a robot asszisztált terápiás részlegről. Előadásuk a 4. éves gyógytornász hallgatók Rehabilitáció előadása keretében valósult meg és a Gerincvelősérültek komplex rehabilitációjáról szólt. Az előadás magas színvonalú, naprakész tudást és tapasztalatot osztott meg a Hallgatókkal, akiknek lehetősége volt a végén kérdezni is az előadóktól.



"Védőnők lehetőségei és kompetenciahatárai a szenvedélybeteg családok gyermekeinek segítésében"

Munkatársunk, **Masa Andrea** 2025. november 26-27-én részt vett Budapesten, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat által szervezett "Védőnők lehetőségei és kompetenciahatárai a szenvedélybeteg családok gyermekeinek segítésében" című képzésen, ahol a területi védőnőképzésbe beemelhető módszertani elemek hangzottak el és kerültek bemutatásra, elsősorban alkohol problémával küzdő családok vonatkozásában. A szociális területen már kipróbált tréninget a védőnőkre igazítva először tartották meg, a jövőben pedig várható, hogy az iskolai egészségfejlesztésre is kidolgoznak módszertant.

Vendégelőadó a Gyermekgyógyászati Klinikáról

Tanszékünk meghívására dr. Monostori Péter az SZTE Gyermekgyógyászati Klinika Anyagcsere-betegségek Szűrővizsgálati Laboratóriumának vezetője előadást tartott a IV. éves védőnőknek.

Az előadás előzménye egy tavalyi TDK előadás volt a témában, amelynek eredményei azt sugallták, hogy az újszülöttkori anyagcsere szűrés kapcsán országosan nagyon eltérő a tudásszint.

Dél-alföldi Szakmai Műhely

November 27-én a Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszék szervezésében, a Szociális Szakemberek Dél-alföldi Szakmai Műhelyének keretében módszertani műhelyfoglalkozást tartottunk az LMBTQ kliensekkel végzett szakmai munkáról. A programon hallgatók és a gyakorlatból érkező szakemberek egyaránt részt vettek.

Új oktatástechnikai eszközök

Az elmúlt hetekben új oktatástechnikai eszközök érkeztek az Ápolási Tanszékre, amelyek a 2025/2026-os tanévtől várhatóan jelentős szerepet játszanak majd a hallgatók gyakorlati képzésében.

A modern eszközök között található az Isim betegmonitor szimulátor, amely lehetőséget teremt arra, hogy a hallgatók valós helyzetet imitáló körülmények között gyakorolják a kritikus állapotú betegek megfigyelését és ellátását, mintegy hidat képezve az elmélet és a klinikai gyakorlat között. A BLS fantomokhoz egy speciális mobilalkalmazás is tartozik, amely valós idejű visszajelzést ad az újraélesztés hatékonyságáról mind a hallgatók, mind az oktatók részére.

Az auszkultációs tréner eszközzel a hallgatók valós szív-, tüdő- és bélhangokat hallgathatnak meg, ami nagyban támogatja az élettani folyamatok megértését, és a diagnosztikai készségek elsajátítását.

A tanszék oktatói már megkezdtek az új eszközök beépítését a gyakorlati oktatásba, bízva abban, hogy a következő szemeszterekben a Kar minél több hallgatója számára elérhetővé válik a szimulációs eszközök által támogatott oktatás.





Beszámoló a Kari Prezentációs Versenyről

2025. november 27-én megrendezésre került a Kari Prezentációs Verseny, ahol a hallgatók 6-8 perces, szabadon választott témájú előadásokkal mutathatták be tudásukat, kreativitásukat és előadói készségeiket. Az eseménynek az „A” épület 124-es terme adott otthont, ahol inspiráló szakmai légkör várta a résztvevőket és az érdeklődő közönséget. A verseny levezetésében **Dr. habil. Nagy-Grócz Gábor** oktatási dékánhelyettes úr segédkezett, majd az esemény végén az elismeréseket - a zsűriként is tevékenykedő - **Dr. med. habil. Csoma Zsanett PhD** általános dékánhelyettes asszonnal együtt adta át, szakmai támogatásukkal és jelenlétükkel emelve az esemény színvonalát. A zsűri minden egységet egy-egy delegált szakemberrel képviselt, így értékelésük sokszempontú és kiegyensúlyozott volt.

Mindenki igyekezett érdekes prezentációval készülni, továbbá kreatív vizuális megoldásokkal és jól felépített gondolatmenettel megragadni a hallgatóságot. A megmérettetésen négy hallgató vett részt:

- Csillag Vivien (I. évf., ápoló BSc): Obstruktív alvási apnoe szindróma
- Sóti Orsolya (II. évf., egészségügyi menedzser MSc): Deeszkaláció a pszichiátriában
- Szántó Erika Ibolya (II. évf., szociális munka BA): Segítségnyújtás a mindennapokban
- Vass Fanni (II. évf., ápoló BSc): Az önismeret és fejlődés útja – hogyan találjuk meg önmagunkat?

A szakmai tartalom és a kommunikációs stílus alapján a zsűri Csillag Vivient (I. évf., ápoló BSc) választotta továbbjutónak. Előadása az obstruktív alvási apnoe szindróma komplex bemutatásával, érthető magyarázataival és magabiztos előadásmódjával emelkedett ki. A résztvevők a Kar és a Doktoranduszok Országos Szövetségének felajánlásának köszönhetően ajándékcsomagot kaptak, felkészültségük és a versenyhez való hozzáállásuk elismeréseként. A Kari Prezentációs Verseny bizonyította, hogy a Kar hallgatói nemcsak szakmailag és tudományosan elhivatottak, amely a kari TDK-n tükröződött, hanem képesek tudásukat élményszerűen továbbadni.

Az esemény egyszerre szolgálta a tehetséggondozást és a prezentációs készségek fejlesztését, hozzájárulva a hallgatók szakmai és személyes fejlődéséhez. A hallgatók felkészítésében **Dr. Dinnyés Katalin Julianna** adjunktus vett részt.



Kari könyvtár

Idén is gyarapodott a kari könyvtár állománya, közel 200 db angol és magyar nyelvű kiadvány került a gyűjteménybe. Részen az új képzésekhez igazodva, valamint az oktatói hallgatói igényeknek megfelelően kerültek beszerzésre. Az új könyvek a könyvtári katalóguson keresztül kereshetőek.



KARI MENTORPROGRAM HÍREI

Őszi kézműves napok

Az idő hidegre fordult, rövidülnek a nappalok, kevesebb a fény, fogynak az energia tartalékok. Ilyenkor jól jön egy kis vitamin pótlás és egy kis színekavalkád. Az Őszi kézműves napok (2025. 11.03-07.) ismét sok hallgatót vonzottak be. A hallgatók újra kézbe vehették az ollót és a filcet, vagy leültek egy gyors társasra vagy kártyapartira.

A gyümölcsökért és a nasikért köszönet az ETSZK vezetésének. A kézműves eszközök beszerzését az ETSZK Hallgatóiért Alapítvány és a kari HÖK támogatta.

További mentoros programokért figyeljék a mentorprogram Facebook és Instagram oldalait:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558173143451>

<https://www.instagram.com/etszkmentor/>

Őszi kézműveskedés és társasozás



2025.11.03-07.
EA-011 terem



Első kézből a TDK-ról

A Fizioterápiás Tanszék hallgatója, Kékesi Levente Róbert (ETSZK BSc IV. évf.) III. helyezést ért el az idei őszi helyi TDK konferencián előadásával, melynek címe: A vegetatív idegrendszer hatása a poszturális kontrollra. Témavezetője Dr. habil. Nagy Edit főiskolai tanár volt.

Meséljen a kutatásáról

A kutatásomban azt vizsgáltam, hogy a vegetatív idegrendszer hogyan hat a poszturális kontrollra. A célom az volt, hogy jobban megértsem az élettani folyamatok és a mozgáskontroll közötti kapcsolatot, valamint olyan eredményeket kapjak, amelyek később akár gyakorlati alkalmazásokhoz vagy további kutatásokhoz is alapot adhatnak.

Mi jelentette a legnagyobb kihívást a kutatás során?

A legnagyobb kihívást az jelentette, hogy olyan prezentációt állítsak össze, amely tartalmaz minden lényeges adatot és stílusában is megfelelő a jelenlévő közönségnek. Ez sok türelmet és kreatív problémamegoldást igényelt, de végül sikerült stabil megoldást találnom, ami jelentősen hozzájárult a kutatás minőségéhez is.

Hogyan élte meg a TDK-n való szereplést?

Nagyon inspiráló élmény volt. Jó érzés volt látni, hogy más hallgatók is hasonló lelkesedéssel dolgoznak a témájukon. Csodálatos volt olyan emberek előtt beszélni, akik valóban érdeklődnek a téma iránt, és kifejezetten élveztem a szakmai párbeszédet, ami az előadás után kialakult.

Milyen visszajelzéseket kapott a zsűritől? Volt olyan kérdés vagy megjegyzés, ami különösen emlékezetes maradt?

A zsűri konstruktív és kifejezetten hasznos visszajelzéseket adott. Többen kiemelték, hogy tetszett nekik a kutatás logikus felépítése és a választott módszertan. Ami különösen emlékezetes maradt, az egy olyan kérdés volt, amely arra irányult, hogyan lehetne a kutatási eredményeket gyakorlati szempontból a leghasznosabban alkalmazni. Ez a megjegyzés rámutatott arra, hogy a téma még több irányban is tovább gondolható.



Tervezi tovább vinni vagy publikálni a kutatását?

Igen, mindenképpen. Szeretném tovább vinni a kutatást, és lehetőséget látok benne arra, hogy még több értékes eredményt hozzak ki belőle. A célom, hogy a későbbiekben publikáljam, illetve egy átfogóbb, mélyebb folytatásban tovább bontsam a témát, ahol részletesebben is megvizsgálhatom azokat a kérdéseket, amelyek a TDK során merültek fel.

Mit üzen azoknak a hallgatóknak, akik még csak gondolkoznak a TDK-n való elinduláson?

Azt tanácsolom, hogy mindenképp vágjanak bele. A TDK nemcsak egy verseny, hanem egy lehetőség arra, hogy egy témában igazán elmélyüljenek, kipróbálják magukat kutatóként, és értékes tapasztalatokat gyűjtsenek. Még ha bizonytalanok is, egy jó témavezető támogatásával nagyon sokat lehet tanulni, és az élmény garantáltan meghálálja magát.



Temesi Orsolya (ETSZK BSc IV. évf.) előadásával III. helyezést ért el az idei őszi helyi TDK konferencián. Témája az Egészségtudatosság a digitális térben - Reddit-felhasználói bejegyzések kvalitatív elemzése, témavezetője Dr. Sándorné Dinnyés Katalin Julianna volt.

Meséljen a kutatásáról

Kutatásomban a média egészségre gyakorolt hatásait vizsgáltam Reddit felhasználók posztjain keresztül. Ez a platform megfelelő választásnak bizonyult, mert jól tükrözi az aktuális trendeket és a felhasználók őszinte gondolatait. A vizsgálat eredményei alapján számos tanulság vonható le, amelyek a védőnői hivatás szempontjából is relevánsak lehetnek.

Mi jelentette a legnagyobb kihívást a kutatás során?

Az adatgyűjtés több mint egy évet ölelt fel, és ezt követően a tartalomelemzés is rendkívül aprólékos munka volt. Mégis, számomra a legnagyobb kihívást az előadásra és a szereplésre való felkészülés jelentette.

Hogyan élte meg a TDK-n való szereplést?

Rettentően izgultam, de rengeteg támogatást kaptam. Az előadás után nagyon megkönnyebbültem, és boldog voltam, hogy sikerült helytállnom.

Milyen visszajelzéseket kapott a zsűritől? Volt olyan kérdés vagy megjegyzés, ami különösen emlékezetes maradt?

Csak pozitív visszajelzéseket kaptam, ami nagyon jól esett.

Tervezi továbbvinni vagy publikálni a kutatását?

Nemrég a kari folyóiratban megjelent egy összefoglaló közlemény a témával kapcsolatban, amiért nagyon hálás vagyok. A folytatáson egyelőre még nem gondolkodtam.

Mit üzen azoknak a hallgatóknak, akik még csak gondolkoznak a TDK-n való elinduláson?

A TDK-ra való készülés időigényes folyamat, ami néha áldozatokat kíván, de aki belevág, biztosan nem fogja megbánni. Rengeteg tapasztalattal és önbizalommal gazdagodhat közben.

A program a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.



Nemzeti Tehetség
Program



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

ESEMÉNYNAPTÁR

Kitelepülések

2025. december 13. Kecskemét, Piarista Gimnázium

2025. december 13. Gyula, Erkel Ferenc Gimnázium

2025. december 17. Csongrád, Batsányi János Gimnázium és Kollégium

2026. január 17. Baja, Duna Wellness Hotel

2026. január 24. Kecskemét, Aranyhomok Hotel

2026. január 26. Szeged, Eötvös József Gimnázium és Általános Iskola

2026. január 8-9-10. Budapest, Educatio Kiállítás, Hungexpo

Nyílt Napok

2026. január 16. Kari Nyílt Nap, 6726 Szeged, Temesvári krt. 31.

2026. február 7. Kari Nyílt Nap, 6726 Szeged, Temesvári krt. 31.

Szegedi Tudományegyetem
Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Felelős kiadó:

Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD
általános és tudományos dékánhelyettes

Felelős szerkesztő:

Prokes Imola
közkapcsolati ügyintéző