



2025. OKTÓBER/ 21. SZÁM

SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK.....	1
KONGRESSZUSI HÍREK.....	2
ESEMÉNYEK.....	6
KARI MENTORPROGRAM HÍREI.....	12
ESEMÉNYNAPTÁR.....	13



Publikációink

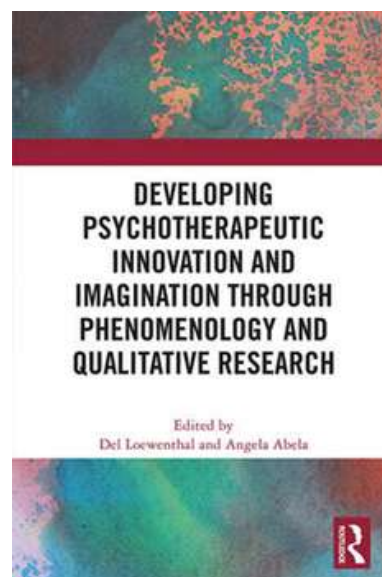
Megjelent az Orvosi Hetilap folyóiratban (Q3) a következő tanulmány

Bádi Anikó, **Csoma Zsanett Renáta** és **Dinnyés Katalin Julianna**: Iskolai étkeztetés és szülői egészségattitűdök egy állami és egy egyházi iskolában – személyiségdimenziók és étkezési szokások összefüggései. Orvosi Hetilap, 166(43), 1706-1714.
<https://doi.org/10.1556/650.2025.33405>

A publikáció az iskolai étkeztetéshez kapcsolódó szülői attitűdöket és személyiségvonásokat vizsgálja, különböző fenntartású iskolák összehasonlításában, új szempontokat adva az egészségtudatos nevelés és az egyéb változók, például a lelkiismeretesség személyiségdimenzió és étkezési szokások kapcsolatában.



Dóra Monostori, Kinga Lampek és Marta B. Erdos szerzőtársak által íródott “Lost in space and time”: Fathers’ experiences of preterm birth című tanulmány beválasztásra került a Routledge kvalitatív kutatásokat bemutató tanulmánykötetébe, amelyet 2025 szeptember 30-án adtak ki.



Eredményes fokozatszerzés

Dinnyés Katalin Julianna sikeresen megvédte doktori értekezését, amelynek címe: „Az egészség mint érték szerepe a felsőoktatásban tanulók egészségtudatosságára”.

Az értekezés célja annak feltárása volt, hogy a hallgatók miként értelmezik az egészséget, mennyiben tekintik azt alapvető értéknek, és ez hogyan jelenik meg mindennapi döntéseikben, életmódjukban. A vizsgálat interdiszciplináris megközelítésben - neveléstudományi, egészségtudományi és szociológiai nézőpontból - járult hozzá a fiatal felnőttek egészségtudatosságának mélyebb megértéséhez. A kutatás eredményei nemcsak tudományos szempontból értékesek, hanem gyakorlati iránymutatásként is szolgálnak az egészségfejlesztés, az oktatás és a prevenció területén.

KONGRESSZUSI HÍREK

Szegedi Bőrgyógyászati Továbbképző Napok

2025. október 2-4. között kerültek megrendezésre a Szegedi Bőrgyógyászati Továbbképző Napok a Szegedi Akadémiai Bizottság Székházában. A 3 napos konferencia során számos érdekes, naprakész, a legújabb szakmai és tudományos ismereteket bemutató előadást hallattunk a dermatológia valamennyi területéről.

Karunkat is képviselve az alábbi referátumok hangzottak el:

1. **Csoma Zsanett Renáta:** Gyakori gyermekbőrgyógyászati kórképek.
2. **Csoma Zsanett Renáta:** Így kezelek én-atópiás dermatitis.
3. **Tajti Zsanett, Csoma Zsanett Renáta:** Infekciók atípusos bőrtünetekkel gyermekkorban: gondoljunk rá!

Kutatásetikai kihívások a hallgatók tudományos életében

Dr. Domján Andrea Október 3-án, a Karon megrendezett "Kutatásetikai kihívások a hallgatók tudományos életében" témájú szimpóziumon tartott előadást az SZTE Regionális Kutatásetikai Bizottság és Intézményi Kutatásetikai Bizottság tagjaként, "Az útvesztőn túl - a magyarországi kutatásetikai eljárások rendje, változások és teendők" címmel.

V. Életmódorvosi és II. Mozgás Receptre Konferencia

Dr. Szatmári Angelika és Dr. Nagy-Grócz Gábor 2025. október 9. és 11. között részt vett a Mezőkövesden megrendezett V. Életmódorvosi és II. Mozgás Receptre Konferencián. A konferencia az egészséges életmód jegyében zajlott, ahol szakértők és résztvevők közösen keresték a testi-lelki harmónia megőrzésének lehetőségét. Számos inspiráló előadás és workshop, valamint interaktív program segítette a segítők a tudatosabb életvitel kialakításában. **Nagy-Grócz Gábor** egy szekció elnöke volt, és előadást is tartott az alábbi címmel: Táplálékkiegészítőként alkalmazott triptofán: új lehetőség a migrén kezelésére? Az előadás társszerzői voltak: **Dr. Körtési Tamás**, Ajkay-Donáth Lilla, **Vágvölgyi-Sümegi Evelin**, Dr. Galla Zsolt, Prof. Dr. Tajti János és Prof. Dr. Vécsei László.

Előadást tartott még Karunk egy volt ápoló hallgatója az alábbiak alapján: Könyves Fanni,

Nagy-Grócz Gábor: Frontérzékenység az egészségügyi dolgozók és a lakosság körében. A tudományos program mellett lehetőség volt fittségi állapotfelmérésen, és dietetikai bemutatón is részt venni. A konferencia minden napján Gajdos Tamás tájfutó vezetésével, egy reggeli, 5 km-es futást is szerveztek.



UNeECC Annual Conference 2025 és szakmai együttműködés (2025.10.15-22)

Dinnyés Katalin Julianna, részt vett és előadást tartott az UNeECC (University Network of the European Capitals of Culture) Annual Conference 2025 című nemzetközi rendezvényen, amelyet 2025. október 15-17. között tartottak Avignonban, az Université d'Avignon történelmi épületeiben. A konferencia idei témája – „Cultural Bridging – European Territories and Cultural

Metamorphoses” – a kultúra, az oktatás és a társadalmi fejlődés közötti kapcsolódási pontokat vizsgálta. A rendezvényen Európa számos egyetemének oktatói és kutatói vettek részt, akik a kulturális és tudományos együttműködés lehetőségeit vitatták meg interdiszciplináris megközelítésben.

Dinnyés Katalin Julianna „Health as a Value and Health Behaviours” című előadásában a felsőoktatásban tanuló fiatal felnőttek egészségértékeinek és egészségmagatartásának összefüggéseit mutatta be. Kutatása a hallgatók jóllétét, étellel való elégedettségét és egészségi állapotát vizsgálta, különös tekintettel arra, hogy az egészség, mint alapvető érték, hogyan formálja a mindennapi életmódot és döntéshozatalt. Az előadást követően igen intenzív és érdekes eszmecsere alakult ki.

A konferenciát követően, október 20-22. között, az Université d'Avignon PhD workshopot és szakmai találkozót szervezett a résztvevő fiatal kutatók számára. A program során lehetőség nyílt az egyetem oktatóival és doktoranduszaival való személyes eszmecserére, valamint az egyetemi infrastruktúra és oktatási környezet megismerésére. A látogatás során a szervezők bemutatták az avignoni campus kutatási központjait, innovációs műhelyeit, és betekintést engedtek az egyetemi élet mindennapjaiba. A rendezvény szakmai és emberi szempontból is kiemelkedő tapasztalatot jelentett, hozzájárulva a nemzetközi tudományos hálózatok bővítéséhez és új együttműködési lehetőségek feltárásához. A hosszú távú kari kapcsolatok szempontjából is jelentős előrelépésnek tekinthető, hiszen az SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kara és az Université d'Avignon között ígéretes szakmai együttműködés körvonalazódik.

Ismerkedés az adaptív oktatással és a molekuláris tananyagfejlesztéssel

Az új digitális oktatásmódszertani fejlesztési irányok megismerése céljából kollégáink, **Dr. Joó Gabriella** és **Dr. Nagy-Grócz Gábor** részt vettek 2025. október 17-én a „Tanulás személyre szabva – adaptív oktatás és molekuláris tananyagfejlesztés a Coospace 5 segítségével” című képzésen a TIK-ben.

Az adaptív oktatás lehetőséget nyújt a hallgatóknak, hogy saját tudásuknak megfelelő ütemben haladjanak a tananyaggal. A molekuláris szerkezetű, rövid online tananyagegységek pedig megkönnyítik a komplexebb ismeretek elsajátítását. Minden molekula megismerését tesztek zárják, melyek visszajelzést adnak a hallgatók számára a megszerzett tudásról vagy éppen hiányosságokról. A képzés során a kollégák megismerték a Coospace 5 új funkcióinak hatékony oktatási alkalmazását és gyakorlati példákon keresztül elkezdhatték ennek az sajátítását oktatott kurzusaikhoz kapcsolódóan.

A képzés az IKIKK Oktatás Modernizációs és Innovációs Klaszter, Digitális és Módszertani Fejlesztési Program támogatásával és az RRF-2.1.2-21-2022-00012 azonosítószámú, Komplex Digitális Modellváltás – intelligens fokozatváltás projekt, valamint az Oktatási Igazgatóság Oktatásfejlesztési Irodájának együttműködésével, továbbá SZTE HR Továbbképző Központ támogatásával került megrendezésre.

A képzésről részletesen itt olvashatnak:

<https://digitalisjovo.szte.hu/szte-digitalis-jovo/hirek/tanulas-szemelyre-szabva>



XIII. Interdisciplinary Doctoral Conference (2025.10.30-31.)

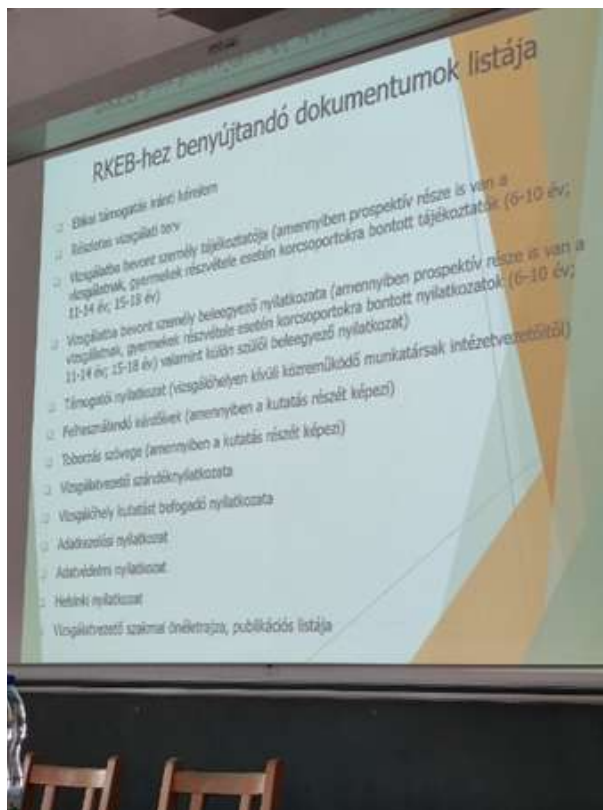
2025. október 30-31-én a Pécsi Tudományegyetem adott otthont az IDK 2025 Interdiszciplináris Doktorandusz Konferenciának, amely hazai keretek között, angol nyelven került megrendezésre. **Dinnyés Katalin Julianna** képviselte a Kart két, 2024-es kutatási eredményeket bemutató, angol nyelvű előadással.

Az első előadás („Value System and Health Behaviour of Young Adults: Associations with Life Satisfaction and Well-being”) a fiatal felnőttek értékrendszere és egészségmagatartása közötti kapcsolatot vizsgálta. A 2024-ben, 563 fős egyetemi mintán végzett kutatás eredményei azt mutatták, hogy a stabil és következetesen megélt értékrendszer elősegíti a pozitív egészségmagatartást és a jóllétet. Második bemutatója („Health as a Value and Body Mass Index: Evidence from Higher Education Students”) poszter formájában történt. A vizsgálat kimutatta, hogy azok a hallgatók, akik nagyobb jelentőséget tulajdonítanak az egészségnek, jellemzően alacsonyabb testtömegindexszel (BMI) rendelkeznek.

<https://dok.pte.hu/hu/idk/program>

Szimpozium Karunkon

A hallgatók tudományos aktivitását támogatandó, az Ápolási Tanszék október 3 - án szimpóziumot szervezett "Kutatásetikai kihívások a hallgatók tudományos életében" címmel. Az előadók az etikai engedélyeztetés országosan ismert szaktekinvélyei voltak: Dr. habil. Dósa Ágnes egyetemi docens, a Semmelweis Egyetem Regionális, Intézményi Kutatásetikai Bizottságának elnöke, Dr. habil. Zimmer Márta egyetemi docens Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem oktatója, a pszichológiai kutatások szakértője, **Dr. Domján Andrea** főiskolai docens, a Csongrád – Csanád Vármegyei RKEB/KEB tagja. Az engedélyeztetési eljárás evolúciója mellett az ősz elején bevezetett jogszabályi változásokat is megismerhettük. A szimpóziumra az Egyetem több intézetéből, más Karokról is eljöttek, így jelen volt a Gyógyszerésztudományi Kar, a Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, a Szent - Györgyi Albert Orvostudományi Kar képviselője is.



A Szájápolás (Kis)Iskolája program, 2025. október

Az októberi időszak igazán eseménydús a fogászatban. Ez a hónap a fogászati prevenció fontosságát hangsúlyozza a szakterület működésében, jelentős szakmai erőforrás irányul ekkor a megfelelő szájápolás promótálására. Programunk számára ez minden hónapban kimagaslóan fontos, azonban ebben a hónapban hallgatónk és szakembereink két intézménybe is el tudtak látogatni.

Első, havi kitelepülésünket 10.08-án tettük meg a Szederkényi Általános Iskolába. Kilenc fős csapatunk az említett szerdai napon 89 jelenlévő alsós edukálását végezte el. Az alkalom nagyon jól sikerült, fantasztikus visszajelzéseket kaptunk mind a pedagógusoktól, mind a gyermekektől. A jövőre nézve, egy új intézmény is jelezte előregisztrálási szándékát a következő félév kapcsán. A hallgatók étel- és italtámogatásáról szintén az ETSZK HÖK gondoskodott.



Második látogatásunkat (10.10.) a Szegedi ÓVI, Nádor Utcai Óvodájába tehetjük meg négy dentálhigiénikus hallgatóval és **Dr. Lobanov-Budai Éva** Kolléganő vezetésével. A foglalkozásokat és programelemeket igyekeztünk az óvodásokhoz igazítani. Kiemelném, hogy a szájban történő edukációt a fogkefékkel történő kis körök festése váltotta fel, melyet a gyermekek is kifejezetten élveztek. A délelőtti folyamán 49 óvodással dolgozhattunk együtt.

A program megvalósítása és lebonyolítása kapcsán köszönöm a FOK-on dolgozó dentálhigiénikus kollégák és a DH képzés képzési és tanulmányi szakértőjének együttműködését. Kiemelném továbbá Csikos Tiborné és Bléga Anikó felajánlásait a program előkészítése kapcsán. Köszönöm minden Kolléga, Hallgató, valamint Együttműködő munkáját!

A szederkényi kitelepülésen rész vettek:

- **Gulyás Judit**, programvezető
- **Csikos Bernadett**
- Bereczki Bernadett (DH, III. év)
- Bosznai Lilianna (DH, III. év)
- Dévits Tamara (DH, III. év)
- Halápi Zsófia (DH, III. év)
- Juhász Evelin (DH, III. év)
- Lovai Fruzsina (DH, III. év)
- Rudolf Júlia (DH, III. év)

A szegedi kitelepülésen részt vettek:

- **Dr. Lobanov-Budai Éva**
- Bereczki Bernadett (DH, III. év)
- Juhász Evelin (DH, III. év)
- Kovács Vanesa (DH, IV. év)
- Varga Evelin (DH, IV. év)



AI-alapú tartalomfejlesztés és óratervezés

Dr. Domján Andrea Október 15-én részt vett az "AI-alapú tartalomfejlesztés és óratervezés" című online workshopon, melynek témája a mesterséges intelligencia alkalmazhatóságának bemutatása volt a kurzusfejlesztésben, a célcsoport-meghatározástól a digitális tartalomgenerálásig, a tanulási feladatoktól az értékelésig. A workshopot Dr. habil. Ollé János, a Pannon Egyetem Digitális Módszertani Intézetének igazgatója tartotta.

„Add vissza gyermekednek az offline gyermekkort!”

A Preventív Egészségügyi Gondozás Tanszék 2025. október 15-én és 16-án a területen dolgozó védőnők, valamint az iskolavédőnők számára „Add vissza gyermekednek az offline gyermekkort!”-programot szervezte meg Szegeden.

A program előadója Dr. Rákosy-Vokó Zsuzsanna, az MTA PTE Innovatív Egészségpedagógia Kutatócsoport vezetője, a Bethesda Gyermekkórház Prevenciós Igazgatója volt. A két nap izgalmas interaktív feladatok révén mutatta be a szakembereknek azokat a kommunikációs eszközöket, amelyek révén sikeresen edukálhatják a gondozottakat.



Egészségnap

III.éves védőnő hallgatóink az Algyői Fehér Ignác Általános Iskola egészségnapján vettek részt.

Kardiológiai Rehabilitáció Szintentartó és Szakvizsga Előkészítő Tanfolyam

2025. október 15. – 18. között Szegeden rendezték meg a Kardiológiai Rehabilitáció Szintentartó és Szakvizsga Előkészítő Tanfolyamot, melyen **Dr. Máthéné Köteles Éva** 2 előadást tartott.

Előadások címei:

1. Rezisztencia tréningek, inspirációs tréning és egyéb gyógytornászi intervenció a kardiológiai rehabilitációban. A fizikai aktivitás szintjének ellenőrzési lehetőségei
2. Fizioerápia a kardiológiai rehabilitáció során (mellkasvibrálás, ingeráram kezelés, masszázs, széndioxid kezelés, degeneratív mozgásszervi betegségek fizioterápiája)

A Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság (MKRT) által évente megszervezett kötelező szintentartó tanfolyam 2018 óta a Magyar Kardiológusok Társasága Kardiológiai Prevenció és Rehabilitációs Munkacsoportjának támogatásával, forgószínpad szerűen járja körbe hazánk régióit. Szeged, Debrecen, Pécs, Budapest után 2025-ben ismét Szegeden került megrendezésre. A tanfolyamot idén is több szakma számára akkreditálták, hogy belgyógyászok, kardiológusok, kardiológiai rehabilitációs szakemberek és szívsebészek egy padban ülve, azonos szemléletet sajátíthassanak el.

<https://www.med.u-szeged.hu/prevmedicina/posztgradualis-kurzusok/kardiologiairehab-2025>

Oktatói kompetenciafejlesztő műhelyen való részvétel

A nemzetközi hallgatók mentális egészségéről és jóllétéről, valamint beilleszkedésüknek segítéséről tartott szakmai műhelyt 2025. október 21-én a Tempus Közalapítvány a Felsőoktatási Tanácsadás Egyesülettel (FETA) együttműködésben, „Fókuszban az oktatók és külföldi hallgatók mentális egészsége, jólléte” címmel, melyen részt vettek kollégáink: **Dr. Joó Gabriella** a kari hallgatói mentorprogram koordinátora, **Mező Judit** az angol nyelvű ápoló képzés évfolyamfelelőse és **Tóth Erika** a mentorképzés oktatója és szupervízora.

A program célja a Stipendium Hungaricum Ösztöndíjprogramban résztvevő felsőoktatási intézmények oktatói számára az volt, hogy a hazánkban tanuló külföldi hallgatók oktatásához szükséges oktatói kompetenciák fejlesztéséhez ismereteket és tanácskozási felületet nyújtson. A délelőtti folyamán előadások formájában ismertették a felmérések alapján kapott adatokat a nemzetközi diákok mentális egészségéről, akadémiai sikerüket befolyásoló tényezőkről és a diákbarát egyetemi környezetről. Ezután szó volt az oktatói kiégés, mentális jóllét és a pszichoszociális tényezők összefüggéséről. A délután folyamán pedig műhelymunkán lehetett tapasztalatot cserélni a hallgatókat támogató programokról; az oktatók mentális egészségének védelméről; és az egyetemi szervezetek közti kapcsolódások támogató szerepéről. Mivel a programon sok egyetemről érkezett oktató, ezért a tapasztalatcsere valóban hasznos és sikeres volt.

A program részleteiről itt olvashatnak:

<https://tki.hu/rendezveny/18960/oktatoi-kompetenciafejleszto-muhely-fokuszb-an-oktatok-es-kulfoldi-hallgatok-mentalis-egeszsege-jollete>

MESZK szabadon választható továbbképzés, ETSZK-s előadások

2025.10.29-én a MESZK meghívására **Kis-György Rita** és **Gulyás Judit** dentálhigiénikusok előadást tartottak a „Fogászati szemelvények” szabadon választható továbbképzésén.

Előadásaik:

- Fogászati félelem és szorongás kezelése, prevenciója, **Gulyás Judit**, Dentálhigiénikus (BSc), SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar
- A xerostomia menedzselése, **Kis-György Rita**, Dentálhigiénikus (BSc), SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Új bútorokkal lett még otthonosabb a lépcső alatti tér és az étkező

A frissen érkezett ülőgarnitúrák és babzsákok nemcsak kényelmet biztosítanak az órák közti pihenéshez, hanem igazi közösségi ponttá is varázsolják a helyiséget. A vidám színekben tündöklő fotelek karfájába beépített konnektorok pedig praktikus megoldást kínálnak a hallgatók eszközeinek töltésére is.



KARI MENTORPROGRAM HÍREI

Mentorprogram számokban és az elsőéves hallgatói tapasztalatok

A 2025/26. tanév 1. szemeszterében 70 elsőéves hallgató kért és kapott segítséget 17 felsőbb éves aktív mentorhallgatótól. A mentoráltak pozitív visszajelzései szerint mentoraink jól felkészültek voltak és a felmerülő kérdésekre gyorsan válaszoltak. Az elsőévesek főleg tanulmányi és adminisztrációs kérdésekkel fordultak hozzájuk, de felmerült utazással vagy bevásárlással kapcsolatos kérdés is. Néhány szöveges értékelés a hallgatóktól:

„Elsőévesként nekem év elején, mikor még minden ismeretlen volt, nagy segítség volt, hogy bármilyen kérdésem volt, neki feltehettem és kaptam rá biztos választ.” „Sok olyan kérdést tudtam feltenni neki, amit mástól nem mertem volna. Mindig bátorító volt és megnyugtató.”

„Biztonság érzetet adott az, hogy tudtam, hogy ha baj van, akihez tudok tanácsért fordulni.”

„Mindig adódhatnak kérdések, és számomra kellemesebb volt egy diákhöz fordulni, mintha pl. a tanulmányi osztályt kellett volna keresni.”

„Hasznos, mert sok információt tudunk meg az egyetemi dolgokkal kapcsolatban.”

„Ajánlanám, mert nagy biztonságot tud adni, ha akár az első hetekben van egy biztos pont, akitől lehet tanácsot kérni.”

„Szerintem nagyon jó, hogy van ilyen program. Én fontosnak tartom.”



Tökfaragás és őszi sütőklub

Október utolsó hetén tökffaragásra és közös sütögetésre hívtuk meg a kar hallgatóit, hogy egy kis fényt és vidámságot csempésszünk a zárthelyiktől és beszámolóktól zsúfolt őszi időszakba. A dekorált Halloween tökök napokig mosolyt csaltak a főépületbe érkező hallgatók és dolgozók arcára.

Az őszi sütőklubon pedig 15 lelkes hallgató vetette be konyhai tudását, hogy elkészüljön a fahéjas csiga és a sütőtökös muffin a tankonyhában. A jó illatú légkörben lehetőség volt kicsit ismerkedni és kibeszélni az eddigi hetek élményeit.

A programok szervezéséért és meghirdetéséért köszönet jár Takács Zsófia és Nyíri Boglárka mentorhallgatóknak.

További mentoros programokért figyeljék a mentorprogram Facebook és Instagram oldalait:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558173143451>

<https://www.instagram.com/etszkmentor/>

<https://www.instagram.com/etszkmentor/>



ESEMÉNYNAPTÁR

Kitelepülések

November 4. Kiskunfélegyháza, Móra Ferenc Gimnázium

November 5. Szentes, Horváth Mihály Gimnázium

November 12. Szekszárd, Garay János Gimnázium

November 14. Kiskunhalas, Szilády Áron Református Gimnázium és Kollégium

November 15. Pécs, Corso Hotel

November 17. Szeghalom, Péter András Gimnázium és Kollégium

November 21. Kalocsai Szent István Gimnázium
November 21. Orosházi Táncsics Mihály Gimnázium és Kollégium
November 22. Szolnok, Aba- Novák Agóra Kulturális Központ
November 29. Békéscsaba, Rokka Rendezvényház

December 6. Székesfehérvár (Castrum Hotel)
December 13. Kecskemét
December 13. Gyula
December 17. Csongrád, Batsányi János Gimnázium és Kollégium

2026. január 8-9-10. Budapest, Educatio Kiállítás, Hungexpo
január 17. Baja, Duna Wellness Hotel
január 24. Kecskemét, Aranyhomok Hotel
január 26. Szeged, Eötvös József Gimnázium és Általános Iskola

Nyílt Napok

November 27-28. SZTE Nyílt Nap, TIK

2026. január 16. Kari Nyílt Nap

Február 7. Kari Nyílt Nap

IMPRESSZUM

Szegedi Tudományegyetem
Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Felelős kiadó:

Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD
általános és tudományos dékánhelyettes

Felelős szerkesztő:

Prokes Imola
közkapcsolati ügyintéző