



# KARI HÍRLEVÉL

2025. SZEPTEMBER/ 20. SZÁM

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK..... | 1  |
| PÁLYÁZATOK.....                    | 6  |
| KONGRESSZUSI HÍREK.....            | 7  |
| EUGLOH.....                        | 9  |
| ESEMÉNYEK.....                     | 11 |



## Publikációink

Az Egészségtudományi és Egészségügyi Menedzsment Tanszék munkatársának, **Eördegh Gabriellának** a Szenzomotoros Kutatólaboratórium tagjaként megjelent egy utolsó szerzős cikke a Wiley csoporthoz tartozó Brain And Behavior (IF: 2,7; Q2) folyóiratban. A közlemény címe „The Combined Effect of Visual Stimulus Complexity and Semantic Content on Audiovisual Associative Equivalence Learning”.

A kutatás a Rutgers Acquired Equivalence Test (RAET) 3 különböző audiovizuális változatát vizsgálta, ahol résztvevőknek hang-kép párokat kellett megtanulni. A 3 audiovizuális teszt a hangokhoz társított képekben különbözött. Ugyanazokhoz a hangokhoz (hétköznapi hangok, például emberi hang, állathang, jármű és hangszer hang) az egyik tesztben rajzolt arcokat (SoundFace), a másokban színes halakat (SoundFish) a harmadikban egyszerű geometriai alakzatokat, síkidomokat (SoundPolygon) kellett társítani. Összesen 52 egészséges felnőtt személy vett részt a vizsgálatban, és teljesítményüket tanulási, felidézési és generalizációs fázisokban mérték.

Az eredmények szerint a résztvevők szignifikánsan jobban és gyorsabban teljesítettek a SoundFace feladatban, mint a SoundFish vagy a SoundPolygonban. A halak és a síkidomok között nem volt jelentős különbség. Egy külön vizsgálat kimutatta, hogy a tesztekben használt arcok és halak gazdagabb szemantikus tartalommal bíró vizuális ingerek, mint a síkidomok, de csak az arcok segítették elő érdemben a tanulást. A kutatás arra utal, hogy a szemantikus tartalom önmagában nem elegendő a jobb teljesítményhez, a vizuális jellemzők száma és változatossága is fontos tényező.

# Brain and Behavior



ORIGINAL ARTICLE | Open Access |

## The Combined Effect of Visual Stimulus Complexity and Semantic Content on Audiovisual Associative Equivalence Learning

Kálmán Tót , Noémi Harcsa-Pintér, Adél Papp, Balázs Bodosi, Attila Nagy, Gabriella Eördegh

First published: 21 September 2025 | <https://doi.org/10.1002/brb3.70902>

**Funding:** This work was supported by the SZTE SZAOK-KKA-SZGYA (Grant 2023/55479).

SECTIONS

PDF TOOLS SHARE

## Mobilitási program Marokkóban

A marokkói Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Tetouan y ses annexes a Tanger et Al-hoceima meghívására a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kara látogatást tett az intézményben 2025. szeptember 5-12. között. A magyar delegáció képviselőjét **Dr. Csoma Zsanett Renáta** általános és tudományos dékánhelyettes, **Dr. Szatmári Angelika** tanszékvezető főiskolai docens és **Dr. Grezsa-Szabó Katalin** dékáni hivatalvezető látta el.



Az előzetes egyeztetéseket követően került sor a hivatalos program megszervezésére. A marokkói egyetemmel folytatott tárgyalások alapján a szakápoló képzés területén szeretnénk a hallgatói-oktatói mobilitási programot támogatni, illetve ugyancsak kiemelt célunk a hosszú távú oktatási-tudományos együttműködés megalapozása. A szakmai program részeként az intézmény Igazgatója, Mr. Abdellah Mellouki aláírta a 3 nyelvű együttműködési megállapodást a két felsőoktatási intézmény között.

Az egyetem vezetőségének köszöntését követően az intézmény részéről számos előadást hallgatunk meg. Prof. Nisrin EL Mlili az intézet történetét, hagyományait és értékeit mutatta be. Ilyass Bouchri az ápolási képzési programot, Prof. Loukili Ahmed a rehabilitációs és re-educációs képzést, Prof. Dia-Eddine Oudghiri az orvosi asszisztens és a szociális munkás képzést, Dr. Zohra Ben Allal a szülésznő képzést, Prof. Imad Lamniai az egészségügyi technikus képzést, valamint az ápolástudományi és egészségügyi technikus mesterképzését, Prof. Hanan Ahabrach az egészségügyi gondozás mesterképzési programját ismertette.



A Karunk részéről tartott prezentációkban részletesen bemutattuk a Szegedi Tudományegyetem történetét, a képzési lehetőségeket, a karokat, természetesen nagy hangsúlyt fektetve az immáron nagy hagyománnyal rendelkező angol nyelvű, nemzetközi képzési lehetőségekre, amelyek gyakorlatilag egyetemünk valamennyi Karán rendelkezésre állnak. Az angol nyelven tanuló diákok száma évről évre dinamikusan növekszik. Külföldi hallgatóink túlnyomó többsége más európai országokból és Ázsiából érkezik, immáron azonban a külföldi diákok közel 10%-a az afrikai kontinensről érkezik Szegedre.

Az egyetemünkön folyó képzési lehetőségek prezentálása után az Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar bemutatására került sor. Ismertettük tanszékeink működését, a karunk által nyújtott képzési szakirányokat. Kiemelt hangsúlyt helyeztünk az Ápolási Tanszék bemutatására **Dr. Szatmári Angelika** tanszékvezető főiskolai docens tolmácsolásában. Az alap- és a mesterképzés részletes prezentálása került sor, szemeszter-bontásban. Ismertettük a tanrendben szereplő elméleti és gyakorlati tantárgyakat, a vizsgarendet és a záróvizsga, diplomamunka elkészítésének a folyamatát. A képzési lehetőségek, a tantárgyak pontos ismertetése lehetővé teszi azon szemeszterek kijelölését, amikor a hallgatók becsatlakozhatnak a magyar, illetve a marokkói ápolási szakképzésbe.

A prezentációkat követően látogatást tettünk az egyetem modern skill laboratóriumaiban, ahol a hallgatók speciális szimulációs gyakorlatokon vehetnek részt. A számítógépes programok, illetve az oktatók által irányított helyzetekben, kórállapotokban a diákoknak kell megfelelő terápiás döntéseket hozniuk, életközeli szituációkban van lehetőségük elméleti és gyakorlati ismereteiket bővíteni és elmélyíteni.

Prof. Dr. Adil Najdi, a Tangeri Egyetem kutatási és együttműködési Dékánhelyettese, és a VI. Mohammed Egyetemi Kórház Oktatási, Kutatási- és Innovációs Osztályának vezetője fogadta delegációnkat az egyetemi kórházban, ahol számos ambuláns és fekvőbeteg osztály bemutatására került sor.

Az előadásokat és a klinikai látogatást egy hosszú, de kötetlen megbeszélés követte, amely során az oktatási együttműködési lehetőségek mellett részletesen bemutattuk a Karunkon folyó kutatási projekteket, abból a célból, hogy minél több kapcsolódási-együttműködési pontot találjunk. Minden év áprilisában kerül megrendezésre Szegeden az ETSZK szervezésében a Szakmai Hetünk, tolmácsoltuk meghívásunkat a marokkói kollégák irányába, több szakmai-tudományos előadás megtartására.

Említésre került a 2025. májusában megrendezett I. Szegedi Nemzetközi Egészségtudományi Konferencia, ahol számos neves külföldi szakember tartott igen magas színvonalú előadást. A következő konferencia tervezett időpontja 2027. májusa, ahová szintén nagy szeretettel várjuk tangeri és tetouan-i kollégáinkat mind hallgatóként, mind előadóként.

A Kari Tudományos Bizottság 2025. őszén egy online workshopot szervez, ahol részletesen szó esik a két intézmény tudományos együttműködésének lehetőségeiről.

A marokkói intézménytől felkérést kaptunk a 2025. november 13-án megrendezésre kerülő International Day of Research in Health Sciences -en való részvételre. Karunkat **Dinnyés Katalin Julianna** tanársegéd asszony fogja képviselni "Value System and Health Behavior of Young Adults: Associations with Life Satisfaction and Well-being" c. előadásával.

Összességében a hivatalos tárgyalások igen ígéretesnek bizonyultak, mindkét fél maximálisan megerősítette részvételi szándékát a további szakmai, oktatási, kutatási együttműködés megalapozásában és kiépítésében.



### Megfigyelt jó gyakorlatok, további együttműködési lehetőségek:

#### Mobilitási lehetőségek a magyar hallgatók számára Marokkóban

- Klinikai gyakorlatok: A hallgatók gyakorlati képzésen vehetnek részt a marokkói kórházakban és egészségügyi intézményekben, annak érdekében, hogy gyakorlati tapasztalatokat szerezzenek, új klinikai esetekkel ismerkedjenek meg és más kulturális környezetben dolgozzanak.

- Közös kutatási projektek: A hallgatók kutatási projektekbe kapcsolódhatnak be Marokkóban a két intézmény oktatóinak, kutatóinak közös felügyeletével, erősítve ezzel az akadémiai együttműködést.

#### Mobilitási lehetőségek marokkói hallgatók számára Magyarországon

- Oktatás területén: A hallgatók rövidebb, illetve maximum féléves mobilitás keretében folytathatják tanulmányaikat a Szegedi Tudományegyetemen vendéghallgatóként a tanulmányaikkal összhangban álló kurzusok közül választva, különös tekintettel az angol nyelvű ápoló (Nurse) képzés tantárgyaira.
  - Klinikai gyakorlatok: A hallgatók szakmai gyakorlaton vehetnek részt a magyar kórházakban és egészségügyi intézményekben, annak érdekében, hogy fejlesszék gyakorlati készségeiket.
- Képzési programok összehangolása: az ápoló képzés magyar, illetve marokkói felelősei munkacsoportot hozhatnak létre a kurzusok céljainak összehangolása és a kreditátviteli folyamat megkönnyítése érdekében.

#### Magyar kollégák mobilitási lehetőségei Marokkóban

Közös oktatásfejlesztési műhelyek kialakítása: a két felsőoktatási intézmény oktatói munkacsoportokban közös oktatásfejlesztési protokollokat dolgozhatnak ki, különös tekintettel a szimulációalapú oktatás terén, figyelemmel a helyi joggyakorlatok megosztására.

Továbbképzés: a Szegedi Tudományegyetem munkatársai részt vehetnek az oktatók számára Marokkóban szervezett továbbképzési programokban és a szakmai műhelyek tevékenységében, elősegítve a kölcsönös tanulást, szakmai fejlődést.

#### Munkatársi mobilitási lehetőségek marokkói munkatársak számára Magyarországon

Szakmai továbbképzés és job shadowing programon való részvétel a joggyakorlatok megfigyelése és marokkói viszonyokra átvittetése érdekében a kölcsönös érdeklődésre számot tartó területeken. Részvételi lehetőség az SZTE ETSZK által szervezett szakmai, tudományos fórumokon, konferenciákon.

### **A Fizioerápiás Tanszék új oktatója**

**Kozma Enikő Sára** vagyok. Somogyban nőttem fel, Szegedre az egyetem miatt jöttem a vőlegényemmel. Karunkon 2023 nyarán végeztem gyógytornászként. Utána az Oázis Rehabilitációs és Egészségfejlesztő Központban dolgoztam, ahol csoportos gerinc-, és senior tornákat, illetve jógaórákat tartottam. Még ebben az évben elkezdtem az MTSE Humánkineziológia mesterképzését levelező tagozaton, 2024-ben pedig mellette munkát váltottam, a MozgásKlinikán dolgoztam idén nyárig. Elvégeztem a hatha jógaoktatói tanfolyamot, a kinesio tape és köpölyözés tanfolyamot, a Terrier 1-2 tanfolyamot, az FDM1-et és a Fascia Training alapképzést. A jövőben további tanfolyamokat is tervezek, szeretném széleskörűen bővíteni a tudásom, és ezt a lehető legjobban átadni a hallgatóknak. Szabadidőmben szeretek főzni, olvasni, sportolni, és a 3 éves cicánkkal foglalkozni. Érdekel a zene és a kézműveskedés, a sport és persze a szakmám.

## Beszámoló az EKÖP pályázati eredményekről

Örömmel tudatjuk, hogy a végső döntést meghozó bizottság minden benyújtott javaslatot elfogadott, így három hallgatónk sikeresen nyert az Egyetemi Kutatói Ösztöndíj Program (EKÖP) pályázatán.

Gratulálunk az EKÖP 2025 'A' kereten nyertes hallgatóinknak:

**Kovács Zita:** *A betegedukáció hatása az IBD betegek kineziófóbiájára*

Témavezető: **Dr. Domján Andrea** főiskolai docens

Időtartam: 2025.09.01-től 5 hónap

Kategória: EKÖP-25-2 – Felsőoktatási Mesterképzés (Osztatlan) Hallgatói Kutatói Ösztöndíj

Kar/doktori iskola: ETSZK

Havi ösztöndíj: 125 000 Ft

**Nier Janka:** *A győzelem kulcsa a szájbán: hatással van-e a szájhigiénia a fiatal kézilabdázók teljesítményére*

Témavezető: **Sándorné Dinnyés Katalin Julianna** főiskolai tanársegéd

Időtartam: 2025.09.01-től 5 hónap

Kategória: EKÖP-25-1 - Felsőoktatási Alapképzés Hallgatói Kutatói Ösztöndíj

Kar/doktori iskola: ETSZK

Havi ösztöndíj: 125 000 Ft

**Kékesi Levente Róbert:** *A vegetatív idegrendszer hatása a poszturális kontrollra*

Témavezető: **Dr. habil Nagy Edit** főiskolai tanár

Időtartam: 2025.09.01-től 5 hónap

Kategória: EKÖP-25-1 - Felsőoktatási Alapképzés Hallgatói Kutatói Ösztöndíj

Kar/doktori iskola: ETSZK

Havi ösztöndíj: 125 000 Ft

A tartaléklista esetleges változásairól, illetve az azon szereplő hallgatók „előrelépéséről” jelenleg nincs új információnk; erről a döntés a visszalépések függvényében születethet meg.

Ezúton is gratulálunk a nyertes hallgatóknak, és további sikereket kívánunk kutatási munkájukhoz!

## Konferencia-részvétel a MESZK 12. Szakdolgozói Tudományos Kongresszusán

A MESZK 12. Szakdolgozói Tudományos Kongresszusán (Siófok, 2025. szeptember 4-6.) **Dinnyés Katalin Julianna** három előadásban mutatta be saját és közös kutatási eredményeit. A háromnapos rendezvény értékes szakmai beszélgetésekkel, új kapcsolatépítési lehetőségekkel is társult.

### Előadások:

1. **Dinnyés, K. J.** (2025). Az egészség, mint érték és a testtömegindex kapcsolata a felsőoktatásban tanulók körében. Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Egészségmagatartás- és fejlesztés Szakcsoport.
2. **Bádi, A., & Dinnyés, K. J.** (2025). A mesterséges intelligencia szerepe a korai bőrelváltozások felismerésében: A FotoFinder diagnosztikai hatékonyságának vizsgálata klinikai környezetben. Belváros-Lipótváros Egészségügyi Szolgálat; Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Egészségmagatartás- és fejlesztés Szakcsoport.
3. **Bádi, A., & Dinnyés, K. J.** (2025). Iskolai étkeztetés állami és egyházi iskolában a szülők egészséggel kapcsolatos attitűdje és személyiségdimenziójának vetületében. Belváros-Lipótváros Egészségügyi Szolgálat; Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Egészségmagatartás- és fejlesztés Szakcsoport.



## Karunk oktatói Dubrovnikban mutatták be kutatásaikat

Az Inter University Centre Dubrovnik több mint húsz éve ad helyet a “School of Social Work Theory and Practice” című nemzetközi konferenciának, amely idén szeptember 8–12. között zajlott. A program angol nyelven, plenáris előadásokkal, párhuzamos szekciókkal és interaktív workshopokkal várta a különböző, elsősorban közép-európai országokból érkező kutatókat, oktatókat és szakembereket. A konferencia középpontjában a globális krízisekre adott szociális munka válaszai álltak.

Karunkat a Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszékről **Meleg Sándor** mesteroktató és **Vida Anikó** tanszékvezető képviselte. Oktatóink önálló előadásban mutatták be a hazai szociális munka deprofessionalizációjáról és ideológiai átkeretezéséről szóló kutatási eredményeiket. Emellett részt vettek egy közös panelben is, ahol osztrák (Prof. Eva Grigori) és német (Eric Mülling) kollégákkal



együtt mutatták be a SoFried (Social Work and the far right in European Democracies) projektet. A panelt kiscsoportos beszélgetések követték, amelyek lehetőséget adtak az interaktív tapasztalatcserére és a felvetett kérdések közös megvitatására.

## Pécsi Kardiológiai Kongresszus

**Máthéné Köteles Éva** Szeptember 19-21-ig részt vett a Pécsi kardiológiai kongresszuson, az alábbi elsőszersős és társszerzős előadásokkal:

**Máthéné Köteles É; Korom A; Ábrahám E J; Szálka B; Gyimóthy A, Veprík A, Szűcs M; Király A; Kósa I:** Metabolikus szindrómás betegek telemedicinás eszközökkel monitorozott rehabilitációs programjának hatása a terheléses és metabolikus paraméterekre.

**Veprík A, Gyimóthy A, Koncz K, Ghanem L, Máthéné Köteles É, Molnár B, Sepp K, Rajcsány K, Iglói G, Nemes A, Kósa I:** Két év tapasztalatai telemedicinával integrált hibrid kardiometabolikus rehabilitációs szolgáltatással diabeteses betegekben.



## Hamburgi látogatás a EUGLOH projekt keretében

2025. szeptember 24-27. között Karunkat képviselve **Dr. habil. Nagy-Grócz Gábor** oktatási dékánhelyettes és **S. Dinnyés Katalin Julianna** tanársegéd Hamburgban jártak a EUGLOH (European University Alliance for Global Health) projekt keretein belül. A találkozó során lehetőség nyílt a közös munka eddigi értékelésére, a partnerség eddigi eredményeinek áttekintésére, valamint a további lépések és fejlesztési irányok megtervezésére. A találkozó nemcsak a szakmai egyeztetést szolgálta, hanem hozzájárult a résztvevő intézmények közötti kapcsolatok elmélyítéséhez is.

Kiemelt szakmai partnerként a hamburgi találkozón részt vett, Dr. Christine Busch, az University of Hamburg Pszichológiai Karának Munka- és Szervezetpszichológia területén működő Center for Better Work kutatója, valamint Maviel Filipe Lacerda do Nascimento Lopes (University of Porto) kutatója is. A

látogatás egyszerre volt hasznos, tartalmas és megtisztelő, amely erősítette a Kar nemzetközi jelenlétét, valamint hozzájárult az EUGLOH szövetségben belüli aktív együttműködéshez.



## Train-the-Trainer

**Dr. Domján Andrea** részt vett a szeptember 29-30-án megrendezett ABC Learning Design in EUGLOH: Train-the-Trainer képzésen. A programot a müncheni (LMU) és a norvég (UiT) partnerintézmények munkatársai vezették a EUGLOH szövetség támogatásával.

A képzés célja, hogy támogassa az ABC Learning Design módszertan megismerését, és elősegítse annak egyetemi alkalmazását a kurzus- és képzésfejlesztésben.

## Keep EUGLOH Moving – Gyalogló kihívás (2. kiadás)

Az Európai Egyetemi Szövetség a Globális Egészségért (EUGLOH) a Kiplin applikációval együttműködésben örömmel hirdeti meg a „Keep EUGLOH Moving” gyalogló kihívás második kiadását.

Miről szól a kihívás?

Vegyél részt izgalmas egészségügyi kihívásokban, sétálj többet, étkezz egészségesebben és javíts az alvásodon! Egyénileg vagy csapatban is csatlakozhatsz – minden mozgásformát beszámítunk, beleértve a kerékpározást és a jólléti programokon való részvételt is.

A kihívás teljes mértékben befogadó: kerekesszékesek is csatlakozhatnak!



Hogyan lehet csatlakozni?

- Töltsd le a Kiplin alkalmazást (App Store / Google Play)
- Hozd létre a fiókot a következő kóddal: EUGLOHKIP
- Csatlakozz egy csapathoz vagy hozz létre egyet (maximum 5 fő; a csapat tagjai bármelyik 9 EUGLOH egyetemről érkehetnek), vagy játszatsz egyedül is
- Kezd el felfedezni az applikációt most – a kihívás hivatalosan, október 1-jén indul!

Kik vehetnek részt?

Mind a 9 EUGLOH egyetem tagjai:

- Hallgatók (alapszak, mester, PhD)
- Dolgozók (adminisztratív, oktatói, kutatói)

Jutalmak

- A 3 legjobb egyéni résztvevő vagy csapat sportfelszerelési utalványt nyer
- Az aktív hallgatói résztvevők előnyt élveznek egy teljes mértékben finanszírozott, 3 napos személyes programon való részvételre a Université Paris-Saclay-n (2025 decemberében)
- Minden résztvevő 1 évig hozzáférhet a Kiplin teljes jólléti programjához

Mit kínál a Kiplin élmény?

- Játékok és csapatkihívások
- Testmozgás és relaxációs foglalkozások
- Üzenetküldési lehetőségek és közösségi interakció
- Európa-szerte kiterjedt EUGLOH közösség

Mondjunk búcsút a mozgáshiánynak – csatlakozz most, és Keep EUGLOH Moving! >>>

## ESEMÉNYEK

---

### „Időjárás és ember”

**Nagy-Grócz Gábor** 2025. szeptember 3-án tartott előadást az SZTE IKIKK Klímaváltozás Interdiszciplináris Kutatócsoport által szervezett konferencián. Az „Időjárás és ember: A klímaváltozással összefüggő fiziológiai hatások vizsgálata, az ETSZK kapcsolódási pontjai a Kutatócsoport-hoz” című előadásban olyan korábbi kari kutatások kerültek bemutatásra, amelyek megerősítik az egészségtudomány és a klímaváltozás közötti kapcsolatot.

## Univerzum programsorozat

Az SZTE EHÖK szervezésében új program sorozat indult Univerzum címmel, amelyből az első 2025. szeptember 16-án 18 órakor került megrendezésre. Az eseményen két előadó vett részt.

**Dr. habil. Nagy-Grócz Gábor** oktatási dékánhelyettes és tanszékvezető főiskolai docens az SZTE ETSZK-n. Az egyetemen 2024-ben elindult "Űrtevékenység: űrrelmézéstől az űrfinanszírozásig" nevű szabadon választható kurzus tárgyfelelőse.

Vendége **Kóra Szilvia** tanársegéd az SZTE ETSZK-n, ill. PhD hallgató a Pécsi Egyetemen. Emellett a Space BiomedTech Kft. ügyvezetője, a Nemzetközi Űrállomásra fejleszt orvostechnikai eszközt, amelynek célja az asztronauták agyi keringésének monitorozása.

Az előadás 30 perc frontális előadással indult, amelyben bemutatásra került a magyar űrprogram, azaz a HUNOR. Ezt követően

**Dr. habil. Nagy-Grócz Gábor és Kóra Szilvia** a programról, a tapasztalatokról és a nehézségekről beszélgetett egymással.



## Életmentő tudás

**Bakó Pál** 2025.09.20-án a Jerney János Általános Iskola Családi Egészség- és Sportnapján tartott BLS oktatást a Kar képviselőjében a tanulóknak. 2025.09.26-án a Tömörkény István Gimnázium Egészségnapján meghívott vendégként úgyszintén BLS oktatást tartott.

## Digitális egyensúly - közelgő előadás

A Preventív Egészségügyi Gondozás Tanszék 2025. október 15-én és 16-án korunk internet használatának kihívásaira reagálva, szemléletformáló előadást szervez, a területen dolgozó védőnők, valamint az iskolavédőnők számára. Az előadó Dr. Rákosy-Vokó Zsuzsanna, az MTA PTE Innovatív Egészségpedagógia Kutatócsoport vezetője, a Bethesda Gyermekkórház Prevenciós Igazgatója kollégáival egy oktató programot fejlesztettek ki a képernyőidő csökkentése céljából, amelyet nagy sikerrel, egyre többen alkalmaznak a szülők és szakemberek közül.

## Tréning az egészségfejlesztésért

A III. éves védőnő hallgatók 2025. szeptember 10-11. között 2 napos tréningen vettek részt, amit Dr. Rákosy-Vokó Zsuzsanna, az MTA PTE Innovatív Egészségpedagógia Kutatócsoport vezetője, a Bethesda Gyermekkórház Prevenciós Igazgatója tartott. A hallgatók, a hazai védőnő képzésben elsőként, bepillantást nyerhettek, illetve kipróbálhatták a kutatócsoport által kidolgozott, iskolai egészségfejlesztésre irányuló komplex program több elemét, gyakorlatát. Szemléletet és számos jógyakorlatot kaptak az iskolai egészségfejlesztési tartalmak tervezéséhez, a gyerekek motivációjának és figyelmének sikeresebb fenntartásához. Az egészségmegőrzéssel kapcsolatos védőnői foglalkozások gamification módszerével történő megvalósítása a hallgatók számára óriási élményt adott és rengeteg hasznosítható ötlettel gazdagodtak.

## A Szájápolás (Kis)Iskolája- 2025. szeptember, Gulyás Judit beszámolója

A Kar gondozásában működő országos fogászati edukációs programunk szeptemberben rengeteg élményt tartogatott a számunkra. A Curaprox Magyarország támogatásával a programban részt vevő segítő és vezetősegi dentálhigiénikus hallgatók beavatását és professzionális szájhigiénés felkészítését végeztük egy mini workshop keretein belül. A workshopot két turnusban rendeztük meg a „B” épületben és összesen 22 hallgató vett rajta részt. Az alkalmak kapcsán megismerkedhettek a globálisan piacelső Curaprox márkával és annak termékportfóliójával, elméleti és gyakorlati oktatás keretein belül elsajátíthatták a páciensedukáció alapjait. Programunk kitelepülései kapcsán ugyanis, ha a gyermek engedi, saját szájában mutatjuk meg számára a helyes fogmosási technikát. A tréningek lebonyolítása kapcsán kiemelném Tóth Bianka és Sidlovszky Fanni hallgatók munkáját.

A hallgatóság felkészítésével lehetőségünk nyílt vidéki kitelepülésekre a korábbi intézményi regisztrációnak megfelelően. Első állomásunk a Zalaegerszegi Eötvös József Általános Iskola volt, ahol 1-4. osztályig tartottunk az iskola diákjainak foglalkozásokat.

A programba 255 jelenlévő gyermeket tudtunk bevonni. A program vezetőjeként rendkívül hálás vagyok a kitelepülő 11 III. éves dentálhigiénikus hallgatónak, munkájukat az ottani pedagógusok is elismerték. Nagyon büszke vagyok rájuk!



A program rengeteg ember munkájának gyümölcse. Őket a havi beszámolómban külön ki fogom emelni, megköszönve ezzel munkájukat és önzetlenségüket. Elsőként, külön köszönöm a Kari Vezetés támogatását! Kiemelném továbbá a Dékáni Hivatal kollégáinak és **Varga Ildikó** önzetlen munkáját, valamint szakcsoportom támogatását. Köszönöm az ETSZK HÖK páratlan hozzájárulását programunk sikeres megvalósításához!

A szemeszter legtovábbi állomásán edukáltak:

- **Gulyás Judit**, programvezető
- Csikos Bernadett, programkoordinátor
- Bereczki Veronika Bernadett (DH. III. év)
- Biró Vivien (DH. III. év)
- Dévits Tamara (DH. III. év)
- Halápi Zsófia (DH. III. év)
- Juhász Evelin (DH. III. év)
- Kárpáti Lili (DH. III. év)
- Rudolf Júlia (DH. III. év)
- Sík Lili (DH. III. év)
- Simon Anna Kata (DH. III. év)
- Szmlkó Adél (DH. III. év)
- Vrabély Dorottya (DH. III. év)



## World GO Day

2025. szeptember 20-án került megrendezésre Szegeden a World GO Day. A World GO Day és a Mályvavirág Pontok Stafétája események 2025-ös házigazdája a Szegedi Mályvavirág pont volt.

A programon 10 védőnő hallgató mellett **Masa Andrea** és **Tobak Orsolya** kolléganők is részt vettek. Az egész napos program a Dugonics téren került megrendezésre, ahol a nőgyógyászati daganatos betegségek megelőzéséhez kapcsolódó egészségnevelési állomások voltak. A nap folyamán többször közös tornára hívták a járókelőket, és beszélgettek a daganatos betegségek megelőzését célzó életmódról is. Délután egy közös sétával vonultak a résztvevők a Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika elé, ahol hallgatóink átadták az általuk fűzött karkötőket, amelyeket az érintett nők fognak megkapni a következő hetekben. A tartalmas program egy közös sárkányhajózással zárult.



## Kíváncsiságtól a felfedezésig – így telt a Kutatók Éjszakája

Az idei Kutatók Éjszakája ismét bebizonyította, hogy a tudomány nemcsak izgalmas, hanem szórakoztató is lehet.

A programok változatossága minden korosztályt megszólított: volt, aki az öregségi szimulátor segítségével tapasztalhatta meg az időskor kihívásait, mások egészségügyi méréseken vehettek részt, például vércukorszint-vizsgálaton. Nagy érdeklődés kísérte az újraélesztési bemutatót is, amely nemcsak látványos, hanem életmentő tudással is gazdagította a közönséget. A pszichológiai programok pedig új nézőpontokat kínáltak az emberi elme működéséről.

A rendezvény egyik legnagyobb értéke az volt, hogy a látogatók nemcsak passzív szemlélői, hanem aktív részesei is lehettek az eseményeknek: kérdezhettek, kipróbálhattak, beszélgethettek. A lelkesedés és a kíváncsiság egész este érezhető volt, ami igazán különlegessé tette az alkalmat.

Hálás köszönet mindenkinek, aki velünk tartott, és hozzájárult ahhoz, hogy felejthetetlen élményben legyen részünk.

Jövőre újra találkozunk a Kutatók Éjszakáján – hiszen a tudomány mindig tartogat új meglepetéseket!



## Egészségügyi Szűrések, tanácsadás, mozgás – Szegeden is csatlakoztunk a Szívünk Napjához

A Szívünk Napja rendezvény idén is megtöltötte étellel a szegedi Agórát szeptember utolsó vasárnapján - szűrések, mozgásprogramok és tanácsadások várták az érdeklődőket. A Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karának hallgatói és oktatói is jelen voltak, hogy megmutassák: a szívünk védelme mindannyiunk közös ügye, az egészséges működésére nemcsak betegség esetén kell gondolni, hanem a mindennapokban is. A rendezvényről karunk adjunktusa, **Máthéné Dr. Köteles Éva** mesélt.



*Kiknek szólt, kiket vártak az eseményre?*

Bár egyes programok és szűrések előzetes regisztrációhoz voltak kötöttek, a rendezvény alapvetően mindenki számára nyitott volt. Fontos hangsúlyozni, hogy nem csupán azoknak szólt, akiknél már fennáll valamilyen egészségügyi kockázat vagy betegség. Épp ellenkezőleg, szeretettel vártuk a teljesen egészséges nőket és férfiakat, fiatalokat és időseket egyaránt, hiszen a rendszeres szűrések mindenki számára hasznosak és fontosak.

*Milyen egészségügyi szűrések voltak elérhetőek?*

Karunk részéről vércukor- és koleszterinszint-mérés, vérnyomás-, pulzus- és oxigénszaturáció-mérés, valamint testösszetétel vizsgálat várta a résztvevőket. Emellett FINDRISK kérdőív segítségével diabétesz kockázatot is mértünk testkörfogat-, testtömeg- és BMI-mérésekkel kiegészítve. A program részeként Nordic Walking foglalkozás és tanácsadással egybekötött vénás- illetve keringésvajító torna is helyet kapott.

*Ön hogyan látja, a magyar emberek mennyire figyelnek oda az egészségükre az eredmények alapján?*

Reggel nyolc-kilenc óra körül már rengetegen érkeztek a szűrésekre. Alapvetően azonban nem jellemző, hogy az emberek kiemelt figyelmet fordítanak egészségükre, a skandináv országokban például sokkal egészségtudatosabban élnek. Talán az utóbbi években figyelhető meg felfelé ívelő tendencia az egészségtudatosság népszerűségének tekintetében, ami biztató.



*Kaptak-e időnként megdöbbentő eredményeket egy-egy mérésen?*

Bennünket már nem lepnek meg a kiugró értékek, viszont a résztvevőket annál inkább. Sokszor hallottam, hogy „nem is sejtettem, hogy ilyen magas a vércukrom”, vagy „ezzel a koleszterinszinttel már bizony foglalkoznom kell”. Előfordulnak olyan kiugró eredmények is, amikor már további vizsgálatokra, szakorvoshoz vagy háziorvoshoz irányítjuk őket.

*Terveznek-e a jövőben újra részt venni a rendezvényen?*

Tavaly is voltunk, és a rendkívül pozitív visszajelzések miatt idén is csatlakoztunk. A hallgatói segítséget és a munkánkat mindig nagy örömmel fogadják, ezért természetesen jövőre is tervezzük a részvételt.



Máthéné Dr. Köteles Éva

*Ön szerint miért lényeges, hogy az emberek tisztában legyenek az egészségügyi értékeikkel?*

Mindenkinek egy szíve van és alapvető, hogy az jól működjön. A szűrések segítségével nyomon követhetjük egészségünket, azonnal láthatjuk, hogy értékeink rendben vannak-e, vagy szükséges-e változtatnunk a jobb életminőség érdekében.

*Prokes Imola*

*Fotó: Fazekas Ákos Ábel*

# IMPRESSZUM

---

Szegedi Tudományegyetem  
Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

**Felelős kiadó:**

Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD  
általános és tudományos dékánhelyettes

**Felelős szerkesztő:**

Prokes Imola  
közkapcsolati ügyintéző