



2025. MÁJUS / 18. SZÁM

SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK.....	1
PÁLYÁZATOK.....	3
TOVÁBBKÉPZÉSEK.....	5
KONGRESSZUSI HÍREK.....	6
ESEMÉNYEK.....	9
MENTORPROGRAM.....	13



Publikációink

Körtési Tamásnak elfogadásra került az impakt faktorral rendelkező Orvosi Hetilap folyóiratban az „Új perspektívák a migrén kezelésében: a kinureninrendszer szerepe a migrén patofiziológiájában” című elsőszerzős publikációja. A munkában **Vágvölgyi-Sümegi Evelin** és **Dr. Nagy-Grócz Gábor** is közreműködött szerzőként.

Új perspektívák a migrén kezelésében: a kinureninrendszer szerepe a migrén patofiziológiájában

Körtési Tamás dr.^{1, 2, 3} ■ Vágvölgyi-Sümegi Evelin^{1*} ■ Ajkay-Donáth Lilla²
Nagy-Grócz Gábor dr.^{1, 3} ■ Tajti János dr.⁴ ■ Vécsei László dr.^{2, 4} 

¹Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar,
Elméleti Egészségtudományi és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Szeged

²HUN-REN-SZTE, Idegtudományi Kutatócsoport, Szeged

³Szegedi Tudományegyetem, Interdiszciplináris Kutatásfejlesztési és Innovációs Kiválósági Központ,
Preventív Egészségtudományi Kutatócsoport, Szeged

⁴Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, Neurológiai Klinika, Szeged

*A szerzők az Orvosi Hetilap Szerkesztősége felkérésére készített tanulmányukat
Simmelweis Ignác emlékének ajánlják halálának 160. évfordulóján.*

Megjelent a Fizioterápiás Tanszék munkatársainak (**Kasza Blanka Bernadett**, **Dr. Finta Regina** és **Dr. Domján Andrea**) közleménye a Frontiers in Psychology folyóiratban (IF:2,6; Q2). Címe: Investigating the impact of perceived stress and anxiety on nonspecific low back pain among future health care professionals in Hungary: a cross-sectional study.

A közlemény az alábbi linken érhető el:

<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2025.1463414/full>

A kutatásban a Szegedi Tudományegyetemen, orvos- és egészségtudományi területen tanulmányaikat folytató hallgatók nonspecifikus derékfájdalmát befolyásoló faktorokat vizsgálták. A vizsgálat eredményei szerint a pszichés faktorok, kiemelkedően a vonásszorongás, statisztikailag szignifikáns, pozitív összefüggést mutatott a krónikus derékfájdalom intenzitásával. A kutatásban vizsgálták egy egyszeri, a derékfájdalomra vonatkozó oktatás hatékonyságát is és megállapították, hogy a derékfájdalommal kapcsolatos tudást felmérő LKQ kérdőív nem tartalmaz a derékfájdalom pszichés összetevőire vonatkozó dimenziót, így felvetődik a kérdőív jövőbeli kiegészítésének és a módosított kérdőív validálásának igénye.

 [About us](#) [All journals](#) [All articles](#) [Submit your research](#)

[Frontiers in Psychology](#) [Sections](#) [Articles](#) [Research Topics](#) [Editorial board](#) [About journal](#)

ORIGINAL RESEARCH article

Front. Psychol., 19 May 2025
Sec. Health Psychology
Volume 16 - 2025 | <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1463414>

Investigating the impact of perceived stress and anxiety on nonspecific low back pain among future health care professionals in Hungary: a cross-sectional study

 Blanka Bernadett Kasza^{1,2*}

 Kinga Nákity²

 Regina Finta¹

 Norbert Pásztor³

 Takayuki Kurokawa⁴

 Mariann Sápi⁵

 Andrea Domján¹

¹ Department of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences and Social Studies, University of Szeged, Szeged, Hungary
² Doctoral School of Interdisciplinary Medicine, University of Szeged, Szeged, Hungary
³ Department of Obstetrics and Gynecology, University of Szeged, Szeged, Hungary
⁴ Department of Traumatology, University of Szeged, Szeged, Hungary
⁵ Independent Researcher, Szeged, Hungary

Sikeres doktori védés

A PEGT mesteroktatója **Monostori Dóra** 2025.május 19-én Phd. folyamatát lezárta a sikeres doktori védéssel.

I. Szegedi Nemzetközi Egészségtudományi Konferencia

Lezajlott a Karunk által szervezett I. Szegedi Nemzetközi Egészségtudományi Konferencia. A rangos eseményre 2025. május 29–31. között került sor az Art Hotelben. A konferencia három napja negyvennél is több előadással, megannyi inspiráló és gondolatébresztő beszélgetéssel, szakmai kapcsolatokat elindító, és erősítő találkozással, valamint a Poszterszekció prezentációival telt. A konferenciáról részletesebben a hamarosan megjelenő Kari Hírlevelünk I. Szegedi Nemzetközi Egészségtudományi Konferencia Különszámában olvashatnak majd.



A MEC_SZ 148950 számú projekt a Kulturális és Innovációs Minisztérium Nemzeti Kutatási Fejlesztési és Innovációs Alapból nyújtott támogatásával, a MEC_24 pályázati program finanszírozásában valósult meg.

Poszterszekció

Az I. Szegedi Nemzetközi Egészségtudományi Konferencián kiemelt szerepet kapott a Poszterszekció, amelyben hazai és nemzetközi résztvevők legfrissebb kutatási eredményeiket mutatták be vizuális formában.

A poszterprezentációs versenyre a kongresszus 2. napján, 2025. május 30-án került sor. 6 országból összesen 75 poszter érkezett az alábbi tudományterületekről: egészségtudomány, orvos-és gyógyszerésztudomány, fizioterápia, sporttudomány, táplálkozástudomány.

A poszterprezentációk lehetőséget biztosítottak szakmai párbeszédre, új tudományos kapcsolatok kialakítására, valamint arra, hogy a fiatal kutatók és hallgatók bemutathassák munkájukat a tudományos közösség számára.

Az eredményhirdetésre késő délután került sor.

A zsűri az alábbi díjakat osztotta ki:

Orvos-és gyógyszerésztudományok Szekció

I. Neha Nagbhushan Rao

II. Pető Sára

III. Ambrus Barbara

Különdíj: Szabó Sándor András

Különdíj: Erika Valehi

Egészségtudományok Szekció:

I. Stephanie Craig

II. Papp Máté Levente

III. Mohamed Emam

Különdíj: Sótónyi Boróka

Különdíj: Pauwlik Kinga



A Nemzeti Kulturális Támogatáskezelő által meghirdetett „Az Országos Tudományos Diákköri Konferencián, valamint tudományos műhelyein való részvétel és a lebonyolítási feladatok ellátása” címmel kiírt pályázatra NTPHHTDK-24-0024 számon Dr. med. habil Csoma Zsanett Renáta PhD általános és tudományos dékánhelyettes asszony által benyújtott, „A tudományos diákköri munka népszerűsítése a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karon” című projekt megvalósítása 2.500.000 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült.

A projekt támogatási időszaka: 2024. szeptember 1. - 2025. augusztus 31.

A projekt a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.



Nemzeti Tehetség
Program



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

OTKA STARTING program

Körtési Tamás pályázatot nyújtott be a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatalhoz a posztdoktori tapasztalattal rendelkező és kiemelkedő teljesítményű fiatal kutatóknak meghirdetett OTKA STARTING programba. A támogatott programok futamideje 4 év, míg a maximális támogatási összeg mértéke 100 millió forint.

TOVÁBBKÉPZÉSEK

2025. május 26-30. között Szegeden került sor Csecsemő-és Gyermekgyógyászati Kötelező Szinttartó Tanfolyamra az SZTE SZAOK Gyermekgyógyászati Klinika és Gyermekegészségügyi Központ szervezésében, ahol **Dr. Csoma Zsanett Renáta**: *Allergológiai kérdések a gyermekbőrgyógyászati gyakorlatban* címmel tartott továbbképző előadást a gyermekorvos kollégák részére.

2025. május 23-24. között (Budapesten) **S. Dinnyés Katalin Julianna** sikeresen teljesítette a Vitaakadémia által szervezett egyéves mentorképzést. A program első szintje a vitavezetői képzés volt, melynek elvégzésével jogosultságot szerzett formális vitaklubok szervezésére és lebonyolítására, valamint bíróként és felkészítőként való részvételre. Ezt követte tavaly a vitatréneri képzés, amely feljogosítja a résztvevőt vitavezetők oktatására.

A harmadik, legmagasabb szintet a vitamentori képzés jelentette, amely lehetőséget biztosít arra, hogy versenyfelkészítés mellett hallgatók és oktatók oktatásában, támogatásában is aktív szerepet vállaljon.

Összegzésként elmondható, hogy ezzel a programmal a vitaképzés felsőfokát teljesítette. A hallgatók számára a következő félévben is elérhető lesz a formális vitázás elsajátításának lehetősége szabadon választható kurzus keretében



KONGRESSZUSI HÍREK

Gyermekbőrgyógyászati kongresszus

2025. május 15-16. között Budapesten került megrendezésre a hagyományos, éves, országos gyermekbőrgyógyászati kongresszus, ahol az alábbi előadások hangzottak el:

1. **Dr. Csoma Zsanett Renáta:** Új korszak küszöbén az atópiás dermatitisz kezelésében.
2. **Dr. Csoma Zsanett Renáta:** Gyermekekori acne és a gyulladásos bőr ápolásának és kezelésének aktuális kérdései.
- 3.. Buknicz Tünde, **Dr. Csoma Zsanett Renáta:** Kihívások a gyermekekori periorificialis dermatitis kezelésében.
4. Tajti Zsanett, **Dr. Csoma Zsanett Renáta:** A súlyos acne kezelése: terápiás eredmények az SZTE Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika 5 éves beteganyagában.



Fiatal Gyermekgyógyászok XXIII. Konferenciája

2025. május 16-18. között, Gyulán került megrendezésre a Fialat Gyermekgyógyászok XXIII. Konferenciája, ahol **Dr. Csoma Zsanett Renáta** Régi kihívások, új lehetőségek az atópiás ekcéma kezelésében címmel tartott felkért előadást.



Hamburgi Egyetem előadás

Dr. Vida Anikó főiskolai docens 2025. május 6-án online előadást tartott a Hamburgi Egyetem Neveléstudományi Tanszékének szociálpedagógiai kollokviumán, „The Impact of Far Right Deprofessionalization on Social Work Education in Hungary” címmel.

„A triptofán hatása a migrén pathomechanizmusára”

Körtési Tamás előadást tartott a Siófokon megrendezett Magyar Fejfájás Társaság XXX. Kongresszusán „A triptofán hatása a migrén pathomechanizmusára” címmel.



Partiumi TDK

Dr. Vida Anikó főiskolai docens 2025. május 16-án zsűrielnökként vett részt a 28. Partiumi Tudományos Diákköri Konferencia társadalomtudományi 3. szekciójának bírálóbizottsági munkájában.

Szabadegyetem

Meleg Sándor mesteroktató 2025. május 17-én a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Szociológiai Gyűjteménye által szervezett „A Ferge Zsuzsa szakmai örökségének nyomában” című szabadegyetemen tartott előadást. Az előadás címe: „Szociális intézményhálózat különböző területeken, európai tükrében.”



MELLearn Konferencia

2025. május 22-én, a 21. MELLearn Konferencián a Doktoranduszok Országos Szövetségével (DOSZ) együttműködésben létrehozott doktorandusz szekcióban **S. Dinnyés Katalin Julianna** „Az egészség mint érték és a testtömegindex kapcsolata a felsőoktatásban tanulók körében” című előadásával szerepelt. Ugyanezen szekcióban mutatta be kutatási eredményeit Bádi Anikó, végzett szakvédő hallgató is, „Szülői attitűdök és személyiségdimenziók hatása az iskolai étkeztetés megítélésére állami és zsidó vallási iskolákban” címmel.

S. Dinnyés Katalin Julianna a szekció munkáját szekcióvezetőként is segítette, Kovács Tamás társvezetésével, aki a Pécsi Tudományegyetem képviselőjeként vett részt az eseményen.

Absztraktkötet:

https://melllearn.hu/wp-content/uploads/2025/05/J.-szekcio_HUN_absztrakt.docx

Program és szekcióvezetői megjelölés: <https://melllearn.hu/konferencia-program-2025/>

OBDS nemzetközi témanap

Május 23-án az osztrák szociális munkás érdekvédelmi szervezet (Österreichischer Berufsverband der Sozialen Arbeit – OBDS) online nemzetközi témanapot szervezett, amelynek fókuszában a magyarországi szociális munka helyzete és aktuális kihívásai álltak. A rendezvény egyik felkért előadója **Meleg Sándor** mesteroktató volt. A találkozón részt vett az IFSW Europe elnöke, Ruth Allen, valamint németországi és svájci szakmai szervezetek képviselői és érdeklődő szakemberei is.

„A gondnokság”

Dr. Mislai Péter 2025. május 30-án előadást tartott a Magyar Speciális Olimpia Szövetség Családi Programhálózatának online workshopján „A gondnokság” címmel és témában.

Mission patch

A Szenzomotoros Kutatólaboratórium (SZTE SZAOK, Élettani Intézet), melynek munkatársunk, **Dr. Nagyné Dr. Eördegh Gabriella** is tagja, megkapta a hivatalos mission patch-et, ami a HUNOR Magyar Űrhajós Programban az általuk vezetett kutatást képviseli Kapu Tibor Nemzetközi Űrállomáson teljesített küldetése során.

HUNOR (Hungarian to Orbit) magyar űrhajós program:

<https://space.kormany.hu/hunor-program>



ESEMÉNYEK

Stresszmentes Nap

Május 7-én került megrendezésre a Stresszmentes Nap a TIK épületében. A rendezvény célja, hogy a hallgatók ingyenesen kipróbálhassanak különböző stresszkezelő technikákat, és egyéb érdekes, kreatív, pihentető programokon vehessenek részt.

Az Egészségmagatartás és -fejlesztés Szakcsoport az alábbi programokat kínálta a hallgatóknak:

- Autogén tréning (**Balogh Zsuzsanna, Tóth Erika**)
- Kiegész elleni tréning (**Dr. Lantos Katalin**)
- Stresszkezelő tréning (**Dr. Lobanov Budai Éva**)

A Szájápolás (Kis)Iskolája programsorozat, Tiszakécske - Gulyás Judit beszámolója

Májusban négy alkalommal (május 9, 15, 23. és 30.) a tiszakécskei Móricz Zsigmond Általános Iskola Alsó Tagozatán jártunk, ahol összesen 180 jelenlévő diák szájápolását és fogászattal történő kapcsolódását fejleszthettük. A program fő együttműködője a Tiszakécskei Egészségfejlesztési Iroda volt. A közös előkészületek nagyjából egy hónapot vettek igénybe. A lebonyolításban és az előkészületekben hét dentálhigiénikus hallgató vett részt, akiket elsődlegesen lakóhelyük közelsége miatt invitáltam a programba. A program egyik fő koordinátoraként Csikos Bernadett szociális munkás, klinikai szociális munka MSc hallgató is minden alkalommal emelte a program színvonalát.



Egy napon maximum három osztállyal dolgoztunk együtt, egy osztályon belül a tanulókat három csoportra osztottuk a pedagógusok segítségével. A terem minden esetben egy három állomásos színpaddá varázsoltuk, amelyek között a gyermekek mindig forogtak, így mindenki minden állomáson részt vehetett. Az egyik állomáson a fogak és a szájüreg funkcióin túl, a helyes és helytelen ételek szortírozása várta a gyerekeket.

Egy másik állomáson ETSZK-s hallgatók által készített óriási száj-maketten kellett fogat mosniuk, illetve a helyes fogmosási technika bemutatását követően egy kisebb, valóságghű mulázson is mindenki begyakorolhatta azt. Az alkalmak fő attrakciója DentaBrumm a páciensmackó volt, aki tudomásom szerint teljesen egyedi és az egyetlen, kifejezetten erre a programra varrattam. DentaBrumm minden alkalomra fájó, kusza fogazattal érkezett, akin az

alsósok kis „köpenyekbe” öltözve fogászati vizsgálatot, röntgenelemzést, fogeltávolítást, fogszabályozást és tömések elkészítését végezhettek el.

A program nem jöhetett volna létre, ha a TEFI és az ETSZK mellett nincs segítségünkre hat további együttműködőnk. Köszönetemet szeretném kifejezni a Jordan Hungary, a Barack Thermal Resort, a Radio Dental Extra, a Colgate-Palmolive Magyarország, a Sager Dental és a Curaprox, valamint a tiszakécskei Kebab Ház irányába. A felsorolt támogatók jóvoltából a diákok hatékony szájápolási eszközöket és ajándékokat kaptak, valamint a cégek a hallgatók étkeztetéséről is gondoskodtak.



Elmondhatatlanul büszke vagyok a hallgatókra és arra a csapatra, aki ezen programsorozaton keresztül is missziójaként tekint a kortalan fogászati prevencióra. A hallgatók ezáltal releváns szakmai tapasztalattal és szép emlékekkel léphetnek meglévő egészségfejlesztő tudásukkal a nagybetűs páciensellátásba.

Hallgatói névsor:

Bereczki Veronika Bernadett, Egedi Rebeka, Juhász Evelin, Kárpáti Lili, Menkó Ametiszt Kiara, Simon Anna Kata, Szmilkó Adél

Programunkkal óriási öröömre nem rövidtávra tervez(t)ünk, azóta több, vidéki iskola és óvoda jelezte csatlakozási szándékát, jelenleg is zajlanak egyeztetések, a jelenlegi programról pedig a visszajelzések begyűjtése folyamatban van.

Köszönöm mindenkinek a támogatást, kiemelve az ETSZK-s Kollégákat!



SZTEsi Maraton

A SZTEsi Maraton Programsorozatának keretében 2025 május 14-én 17:00 - 21:00 óráig lezajlott az Aerobik Maraton. A Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karát idén is képviselte **Németh Ágnes** és **Olaszi-Farkas Katalin**.



Egészségnap

Május 17-én a Tömörkény Gimnázium egészségnapjára kitelepültünk a gyógytornász hallgatók bevonásával, amely a gimnázium vezetőségének véleménye szerint nagyon jól sikerült, olyannyira, hogy tradíciót szeretnének indítani.



Molnár Villő 2. éves védőnő hallgató és Demcsák Brigitta 3. éves védőnő hallgató részt vett a Szegedi Tömörkény István Gimnázium május 17-i egészségnapján. A különböző témákban összeállított egészségfejlesztő foglalkozásaik a visszajelzések alapján mind a diákok, mind a tanárok tetszését elnyerték.

„Óvodai és iskolai szociális segítők vándortalálkozója”

2024 decemberében a Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszék öt alkalmas esetfeldolgozó csoportot indított óvodai és iskolai szociális segítők számára, amely 2025 májusában zárult le. A csoportmunkában összesen 27 fő vett részt, alkalmanként 14–18 szakember dolgozott az általuk hozott eseteken. A kezdeményezés eredményeként a résztvevők közösségi szerveződést indítottak „Óvodai és iskolai szociális segítők vándortalálkozója” formában, amelyben tanszékünk további együttműködésére is számítanak.

MENTORPROGRAM

Tanulmányi együttműködés a Kossuth Zsuzsanna Technikum és Szakképző Iskolával

A tavaszi félévben is meghirdettük a lehetőséget hallgatói tanulócsoportokba való csatlakozáshoz az SZTE Kossuth Zsuzsanna Technikum és Szakképző Iskola egészségügyi szakos diákjai számára. 8 diák élt most ezzel a lehetőséggel, így két tanulócsoport alakult. Egy gyógytornász és egy levelezős ápoló hallgató vállalta, hogy heti rendszerességgel találkozzon a diákokkal és segítse őket az anatómia, valamint élettani ismereteik gyakorlásában, elmélyítésében.

A Kossuth Zsuzsannás diákok egyhangúan pozitívan értékelték a kapott segítséget. Az órák jó hangulatban, hasznosan teltek. Nemcsak a tananyagot gyakorolták, hanem értékes információkat is kaphattak az egyetemi életről és szakmai kérdésekben. Az ETSZK-s hallgatóknak ez egy hasznos, oktatási tapasztalat volt, amit a Kari hallgatói munkavégzés c. SZV kurzuson belül 1 kredittel értékeltünk. Az együttműködést a következő félévben is folytatjuk.



IMPRESSZUM

Szegedi Tudományegyetem
Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Felelős kiadó:

Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD
általános és tudományos dékánhelyettes

Felelős szerkesztő:

Prokes Imola
közkapcsolati ügyintéző