KARI HÍRLEVÉL

2025. MÁRCIUS / 16. SZÁM

SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK....1

PÁLYÁZATI HÍREK....4

KONGRESSZUSI HÍREK....13

ESEMÉNYEK....14

ESEMÉNYNAPTÁR....18

SZEMÉLYZETI ÉS INTÉZETI HÍREK

Publikációink

A Háziorvos Továbbképző Szemle legújabb lapszámában jelent meg **Dr. Csoma Zsanett Renáta**, Dr. Belső Nóra és Dr. Nagy Géza tollából a „*Szemelvények és érdekességek a bőrgyógyászati allergológia területéről*” című közlemény. A szerzők az allergia kialakulásának okairól és kivizsgálásáról, és az olyan modern oki kezelési lehetőségekről, mint az immunterápia tesznek említést. Emellett szó esik az arci oedemák differenciáldiagnosztikájáról, valamint a gyakori gyermekbőrgyógyászati-allergológiai kérdésekről is.
A cikk elérhető az alábbi linken. >>>

ALLERGOLÓGIA

HÁZIORVOS TOVÁBBKÉPZŐ SZEMLE 2025; 30: 124–129.

SZEMELVÉNYEK ÉS ÉRDEKESSÉGEK A BŐRGYÓGYÁSZATI-ALLERGOLÓGIA TERÜLETÉRŐL

Csoma Zsanett Renáta dr.[1,2], Belső Nóra dr.[1], Nagy Géza Róbert dr.[1]

[1]Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika, Szeged

[2]Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Egészségmagatartás és -fejlesztés Szakcsoport, Szeged

O L O . H U

A cikk online változata megtalálható a www.olo.hu weboldalon.

A mindennapi bőrgyógyászati praxisban – mind a gyermekek, mind a felnőttek betegellátása során – igen gyakran találkozhatunk allergológiai kérdésekkel. Szinte valamennyi bőrtünet, bőrbetegség hátterében felmerül valamely allergén potenciális kiváltó szerepe a beutaló kollégák és a betegek részéről. Az allergia napjaink egyik leggyakoribb egészségügyi problémája, amely a világ lakosságának jelentős részét érinti; Magyarországon a népesség 20-25%-ára tehető az allergiás betegek száma. Az allergia túlzott immunválasz, amelynek hátterében bonyolult és összetett immunológiai folyamatok és mechanizmusok állnak. Igen gyakran találkozhatunk az ún. I., vagy azonnali típusú túlérzékenységi reakcióval, amely során az allergének IgE-termelést indukálnak; a következő találkozáskor klinikai tüneteket okozó allergiás reakció alakul ki. A leggyakoribb allergének a pollenek, a háziporatka és a méh- vagy a darázsvenom. Az allergiás reakciók különféle tünetekkel járhatnak, beleértve a tüszögést, az orrfolyást, az orr- és szemviszketést, a bőrkiütéseket, illetve súlyosabb esetekben az asztmát vagy az anafilaxiás sokkot.

AZ ALLERGIA KIALAKULÁSÁNAK OKAI

Az allergia kialakulásában genetikai és környezeti tényezők egyaránt szerepet játszanak. Azoknál, akiknek családjában előfordult allergia, nagyobb a hajlam a betegség kialakulására. A környezeti tényezők, mint a légszennyezés, a dohányzás vagy a túlzott higiénia, szintén növelik az allergia kockázatát. Az egyébként ártalmatlan allergénekkel szemben azonnali vagy krónikus válaszreakció alakul ki, ez a gyulladásos folyamat lokális vagy szisztémás funkciózavart okoz.

KIVIZSGÁLÁS

A kivizsgálás első lépése a megfelelő, részletes és célzott anamnézisfelvétel. Az allergia diagnózisának felvetése az alapellátás vagy a társszakmák feladata, a kivizsgálás és a diagnózis felállítása az allergológiában gyakorlott szakorvosok (allergológus, tüdőgyógyász, fül-orr-gégész, bőrgyógyász, gyermektüdőgyógyász) kompetenciája (1).
A diagnosztikában alkalmazott tesztek szűrésre nem használhatóak, csak az anamnézissel egyezőséget mutató pozitív reakciókkal együtt értékelhetők, a diagnózis felállítása csak az allergénre vonatkozó tünetek és a pozitív teszt-együttes fennállása esetén mondható ki (1).
Hazánkban az inhalatív allergének beazonosítása céljából elsősorban a prickteszt, a hagyományos, extraktumalapú, specifikus IgE- és a molekuláris IgE-vizsgálatok jönnek szóba.
Nutritív allergia esetében a prickteszt és a specifikus IgE-meghatározás javasolt, kimondottan jó érzékenységű a specifikus IgE-alapú molekuláris allergia teszt (komponensalapú diagnosztika), amelyek a keresztallergének meghatározásában is segítenek. Fontos kiemelni az eliminációs diétát, amelyet a beteg otthonában tart, táplálkozási naplót vezet, amelyben részletesen leírja az élelmiszer fogyasztása után jelentkező tüneteit.
A venomallergia kivizsgálásánál fontos a heteroanamnézis és a dokumentáció megtekintése, mert a beteg gyakran nem emlékszik a csípést

124

Sándorné Dinnyés Katalinnak publikációja jelent meg az alábbi adatokkal:
Meleg N., Dinnyés K. J. (2025). *A szájápolás tudatossága a felsőoktatásban tanuló 18-25 évesek körében.* Dental higiénia, 3 (1), 44-48.

Habilitáció folyamatban

Dr. Nagy-Grócz Gábor március 10-én tartotta meg habilitációs eljárásának nyílt részét az alábbiak szerint:

Habilitációs tantárgyi előadás:
Ideje: 2025. március 10. (hétfő) 12:00 óra
Címe: A központi idegrendszer anatómiája – a gerincvelő, A perifériás idegrendszer anatómiája – az agy- és a gerincvelői idegek, A szomatoszenzoros idegrendszer felépítése és működése / The Anatomy of the Central Nervous System – The Spinal Cord, The Anatomy of the Peripheral Nervous System – Cranial and Spinal Nerves, The Structure and Function of the Somatosensory Nervous System
Helyszín: JATIK Kongresszusi terem (6722 Szeged, Ady tér 10.)

Habilitációs tudományos előadás:
Ideje: 2025. március 10. (hétfő) 14:45 óra
Címe: Az endokannabinoid rendszer szerepe a trigeminális szenzitizációban, kapcsolat a kinurenin rendszerrel / The Role of the Endocannabinoid System in Trigeminal Sensitization and Its Connection to the Kynurenine System
Helyszín: ETSZK „A” épület, 124-es terem (6726 Szeged, Temesvári krt. 31.)

Ezúton is gratulálunk!

SZTE-s projekteket is vihet magával Kapu Tibor a Nemzetközi Űrállomásra

Megkapták az engedélyt, legkorábban tavasszal indulhat a Nemzetközi Űrállomásra (ISS) az Axiom Space Ax-4-es missziója, amelynek parancsnoka Peggy Whitson, a NASA legendás asztronautája lesz. Vele tart az űrbe az indiai Shubhanshu Shukla pilóta, a lengyel Sławosz Uznański küldetésspecialista, és a HUNOR Magyar Űrhajós Program által tavaly májusban kiválasztott Kapu Tibor kutatóűrhajós is.

A jelenleg is a NASA ellenőrzése és jóváhagyási folyamata alatt álló kísérleti portfólió részeként három, a Szegedi Tudományegyetem Interdiszciplináris Kutatásfejlesztési és Innovációs Kiválósági Központjához köthető kutatás is folyhat majd.

Az űrhajósokkal olyan teszteket is végeznek, amelyekkel az asszociatív tanulási képességeiket fogják vizsgálni mind mikrogravitációban, mind földi gravitációs környezetben. A vizsgálatot Dr. Nagy Attila, az SZTE SZAOK Élettani Intézet munkatársa vezeti, illetve a kutatásban részt vesz az SZTE TTIK Műszaki Informatikai Tanszék, az **SZTE ETSZK Elméleti Egészségtudományi és Egészségügyi Menedzsment Tanszék** is.

Forrás: SZTE Infó >>> ***Fotó: canva.com***

Járáskép és diagnosztika továbbképzés

Dr. habil. Nagy Edit IBITA instruktor és Szabó Attila IPNFA instruktor posztgraduális pontszerző továbbképzési programjuk második részét tartották gyógytornászoknak Szegeden, a Szent Vincent Rehablitációs Központban március 8-9. között. A képzés címe: *Járáskép és diagnosztika, a hatékony terápia alapjai 2. lépés.*

Elindult a regisztráció!

Szeretettel várjuk az érdeklődő kollégákat a Karunk által szervezett I. Szegedi Nemzetközi Egészségtudományi Konferencián!

A hagyományteremtő szándékkal szervezett tudományos fórum az orvosi- és egészségtudományi kutatások és fejlesztések bemutatására összpontosít. A nemzetközi találkozó lehetőséget és kiváló színteret nyújt az egészségtudományi oktatás progressziójának javítására, illetve előmozdítására, valamint a különböző tudományágak és kutatási területek közötti együttműködésre, együtt-gondolkodásra. A rendezvény gazdag, színvonalas és változatos programot kínál az egészségügy és orvostudomány legújabb eredményei iránt érdeklődő szakemberek és hallgatóink számára egyaránt. Ennek érdekében az orvos- és egészségtudomány jeles, kiemelkedő hazai és nemzetközi művelőit kérték fel a tudományos előadások, szimpóziumok megtartására.

A konferencia fővédnöki tisztségét elvállalta Dr. Bóka János, Magyarország európai uniós ügyekért felelős minisztere, és előadóként Dr. Ferencz Orsolya, a Külgazdasági és Külügyminisztérium űrkutatásért felelős miniszteri biztosa is elfogadta a Kar meghívását a kongresszusra. Regisztráció az alábbi linken: **convention.hu**
Pontos információk az alábbi weboldalon érhetőek el: **conference2025.etszk.u-szeged.hu**

A projekt a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal Nemzeti Kutatási Fejlesztési és Innovációs Alapból nyújtott támogatásával, a MEC_24 pályázati program finanszírozásában, MEC_SZ 148950 azonosítószámon valósul meg.

“Tetszett a gondolat, hogy szakdolgozatomnak valami kevésbé konvencionális, inkább ellentmondásos témát válasszak.”

Anicka Alexandra megosztó témájával II. helyezést ért el a Tudományos Diákköri Konferencián, továbbjutva ezzel az országos megmérettetésre. Kutatásának címe „A tervezett otthonszülés megvalósulása a szülésélmény aspektusából”.

Milyen szakmára készül?

A védőnő alapképzés után elkezdtem az okelveles szakvédőnő mesterképzést, amivel idén januárban végeztem. Jelenleg a Semmelweis Egyetem II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáján, illetve a Duna Medical Centerben dolgozom kórházi védőnőként.

Mi motiválta a tudományos kutatás során?

Először a kiégést szemeltem ki, mint potenciális témakört. Elbizonytalanodtam, mert nem kaptam rá lelkesítő reakciót, mindenki csak legyintett, hogy ez már lerágott csont. Próbáltam olyasmivel előrukkolni, ami kapcsolódik a munkakörömhöz, jártas vagyok benne, vagy lehetőleg közel áll hozzám. Ekkor jutott eszembe az otthonszülés megosztó jelensége. Tetszett a gondolat, hogy szakdolgozatomnak valami kevésbé konvencionális, inkább ellentmondásos témát válasszak.

Meséljen a kutatási témájáról!

Alapvetően egyik oldal mellett sem állok, ha a kórházi vagy az otthonszülést nézzük, mindamellett kórházi védőnő vagyok. Több Facebook csoport működik, ahol a nők megoszthatják tapasztalataikat, illetve érdeklődésüket a témával kapcsolatban, ezek a csoportok nagy segítségemre voltak a kutatás során.

Magyarországon még nem alakult ki az otthonszülés kultúrája, ezért kevésbé elfogadott, nincs meg a köztudatban a lehetősége. Pont ezért volt meglepő, hogy a kérdőívem több mint 300 kitöltőjének a 30 százaléka otthon szült. Ez nem egyezik azzal a statisztikai adattal, miszerint az otthon szülő nők aránya a kórházival szemben 0,5-1 százalék körül mozog évek óta. A kérdőívem tehát megtalálta a maga célközönségét attól független, hogy nagyon vegyes volt a merítés, betettem például egy kórházi szülésfelkészítő csoportba is, ahol nagyjából 250-en vannak.

Milyen tudományos tervei vannak a jövőre nézve?

Amikor elkezdtem az egyetemet, az volt a legfontosabb célom, hogy szeretnék majd a felsőoktatásban oktatni, amihez kell az elvégzett mesterszak és a megkezdett PhD. Erről nem tettem le, viszont nappali képzésben két munkahely mellett sok lenne. Ezért levelezőn tervezem a folytatást, és ehhez kapcsolódóan kutatnánk tovább a háborítatlan szülés preventív lehetőségeit.

Ez egy kiaknázatlan terület, ami egyre inkább igényli, hogy foglalkozzanak vele, csak nincs közösség vagy személy, aki hangot adhatna neki. Szükség lenne olyan rendeletekre és intézkedésekre, amelyek mellett nagyobb biztonsággal vehetnének részt az otthoni szülés folyamatában a szülésznők és a bábák. Szerintem, amennyiben van rá igény, és elérhető a közelben a kórházi háttér, illetve alacsony kockázatú a várandóság, abban az esetben célravezetőbb volna támogatni az otthonszülés irányába húzó kismamákat.

Milyen benyomások érték a Tudományos Diákköri Konferencián?

A BSc-t Budapesten végeztem, ahol egyáltalán nem jutott eszembe, hogy induljak. Viszont Szegeden a konzulensem többször bátorított, hogy ez milyen jó dolog, és milyen hasznos a választott témánk. Részt vett a kutatásban egy statisztikus is, Dr. Zrinyi Miklós. Ő szintén felhívta a figyelmem az eredményekre, amiket érdemes lenne tudományos cikkben publikálni, és véleménye szerint alapvető volt, hogy a TDK-n is képviselni kell a témánkat, így nem volt kérdés a részvételem.

Hasznos volt hallani a többi érdekes kutatást, rengeteget lehet tanulni egy ilyen eseményen. Azt mondanom sem kell, hogy szakdolgozati védésre ez kiválóan felkészít. Egyébként nagyon családias a légkör és rengeteg bátorítást kap az ember mindenkitől. Én második helyezést értem el, ami azt jelenti, hogy megyek az OTDK-ra. Izgatott vagyok, de állok elébe a kihívásnak! Egyébként a rendelkezésre álló 10 perc úgy elsuhan, hogy kifejezetten nehéz beleférni. Pedig érdemes, hiszen pontot vonnak le, ha valaki nem tartja az időt. Nekem 10 perc után is még bőven lett volna mit mondanom. És még így is – vagy pont ezért –, a bizottságnak több kérdése is volt hozzám. Sok témánál nincs, vagy alig merül fel, ezzel szemben én legalább 6-7 kérdést kaptam.

Mik a szabadidős tevékenységei?

A tanulás mellett nincs igazán időm másra, de nagyon szeretek túrázni, most például egy körtúrán fogok részt venni, ahol minden nap 10 kilométert teszünk meg. Kicsit olyan, mint a kutatás, szenvedős az út, de utána olyan kilátást élvezhetsz, amiért az egész megéri. Emellett a családommal próbálok minél több időt tölteni, valamint egy költözés projekt is képben van.
A mostani kutatásom nagy kedvet hozott nekem a továbbiakra. Úgy érzem, priorizálást igényel a munka és magánélet közötti időbeosztás, viszont ha levelezőn a saját tempómban kutathatnék, vagy kapcsolódhatnék mások hasonló témáihoz, az szuper lenne.

Ki inspirálta a kutatás során?

Először is a jelenlegi konzulensemet, Dr. Nagy-Grócz Gábort emelném ki, aki úgy gondolom, máris rengeteget elért karrierje során.

A BSc-n pedig Dr. Szöllősi Katalin volt a konzulensem, akire szintén nagyon felnézek, mindig az ő példáját szerettem volna követni. Dr. Szöllősi Katalin az alapképzést elvégezve szintén a klinikán dolgozott kórházi védőnőként, majd mindezek mellett tanár lett a SOTE-n, most pedig az Országos Kórházi Főigazgatóságnál dolgozik. Olyan utat tett meg fiatal kora ellenére, ami motivált engem. Szeretem azokat az embereket követni, akik gyors tempóban haladnak előre, látják, mi a céljuk, tudják, mi kell hozzá, és megcsinálják!

A NTPHHTDK-24-0024 azonosító számon, „Az Országos Tudományos Diákköri Konferencián, valamint tudományos műhelyein való részvétel és a lebonyolítási feladatok ellátása" címmel kiírt pályázat a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.

„Hiszem, hogy a kutatásom eredményei nemcsak a gyógyszerészi gyakorlatban lehetnek hasznosak, hanem a betegek számára is”

Lagzi Dóra Barbara, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Karának ötödéves hallgatója, kutatását a Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinikáján végezte. Témája az “Atópiás dermatitis bázisterápiájában használt emolliens dermokozmetikumok és magisztrális készítmények összehasonlítása gyógyszerészi szemmel”.

Mi motiválta a tudományos kutatás során?

A Gyógyszerésztudományi Karra járok, jelenleg végzős, ötödéves hallgató vagyok. A konzulensem Dr. Csoma Zsanett Renáta, aki az ETSZK dékánhelyettese.

A tanárnő minden tekintetben és teljes mértékben támogatott, segített. Bármikor írtam neki vagy iránymutatást kértem, rögtön válaszolt. Volt, amikor este 11 órakor telefonáltunk, tehát tényleg minden szakmai támogatást megkaptam ehhez a kutatáshoz. Mivel ez a téma saját ötlet volt, jólesett, hogy a tanárnő teljes vállszélességgel beállt mögé és támogatott. Ha ő nem lelkesedik ennyire, és én nem látom rajta ezt az erőt, lendületet, akkor nem biztos, hogy egyáltalán továbbviszem a témát, mint szakdolgozat, és elindulok a konferencián.

Az egyetemi tanulmányaim kezdete óta maximálisan elkötelezett vagyok a helyes bőrápolási gyakorlat és a klinikai vizsgálatokkal igazolt hatékonysággal rendelkező dermokozmetikumok alkalmazásának a támogatása, valamint a bőrgyógyászati betegségek kezelése iránt. A kutatásom témája meglehetősen közel áll hozzám, hiszen az atópiás dermatitiszről szóló szakirodalmak tanulmányozása során született. A gyógyszertárban töltött gyakorlati időszakaim alatt számos atópiás dermatitiszben szenvedő beteggel találkoztam, ami rávilágított a betegség gyakoriságára és a fellángolások megelőzésének fontosságára.

A betegek beszámoltak arról, hogy ez a krónikus bőrbetegség igen jelentős mértékben rontja az életminőséget, és a kellemetlen tüneteit sajnos saját bőrömön is tapasztalhattam. Ez is alátámasztja, hogy a bázisterápia fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni a kórkép kezelésében, hiszen nagyon nagy szerepe van a betegség fellángolásának megelőzésében, illetve késleltetésében.

Meséljen a kutatási témájáról!

A kutatásom témája az atópiás dermatitisz bázisterápiájában alkalmazandó szteroid hatóanyagot nem tartalmazó magisztrális készítmények és dermokozmetikumok összehasonlítása gyógyszerészi szemszögből. A gyógyszerészeket kérdeztük, mert a betegek visszacsatolásai nagyon sokszor hozzájuk érkeznek a gyakorlatban, és ezen visszajelzések, illetve az évek során kialakult gyógyszerészi szakmai látásmódok terápiába történő integrálása létfontosságú lehet a kezelés sikeressége szempontjából.

Hiszem, hogy ennek a kutatásnak az eredményei nemcsak a gyógyszerészi gyakorlatban lehetnek hasznosak, hanem a betegek, illetve a többi egészségügyi szakember számára is segítséget nyújthatnak az optimális bázisterápia kialakításában.

Nagy pozitívuma ennek a témának, hogy sem a hazai, sem a nemzetközi szakirodalomban nem találtunk olyan tanulmányokat, amelyek a magisztrális készítmények és a dermokozmetikumok közötti különbségeket vizsgálnák, akár összetevők, hatékonyság, akár betegpreferencia vagy beteg-compliance szempontjából, és a szakmai útmutatók sem térnek ki ezekre. Szakmai ajánlások ugyan vonatkoznak a dermokozmetikumokra, viszont nincs rá semmilyen protokoll, hogy mi az, ami a bázisterápiában a leghatékonyabb és a legcélravezetőbb. Abszolút megállapítható volt a szakmai konszenzus, a gyógyszerészek túlnyomó többsége a dermokozmetikumokat részesíti előnyben a bázisterápia során.

16 kérdéses kérdőívben több szempontból és aspektusból vizsgáltuk ezt a kérdést. Ha nagyon röviden értékelnem kellene az eredményeket, akkor látszik, hogy a dermokozmetikumok szépen lassan átveszik a főszerepet a bázisterápiában, és a magisztrális készítmények egyre inkább marginalizálódnak. A tapasztalat az, hogy leginkább szteroid hatóanyagok hígítására alkalmazzák már csak őket, tehát nem korszerűek a bázisterápiában. Bízom benne, hogy a kutatásom eredményei hozzájárulnak ahhoz, hogy a betegek a legeffektívebb, legkorszerűbb bázisterápiában részesülnek, késleltetve ezzel a fellángolásokat, és ezáltal jelentősen javítva az életminőségüket.

Milyen szakmára készül?

A személyiségemhez leginkább közel álló, és emiatt általam végső célként megjelölt pozíció a medical advisor. Rendkívül sokszínű és hosszú távon is meg lehet benne találni a kihívásokat, illetve sok fejlődési lehetőséget nyújt.

Milyen tudományos tervei vannak a jövőre nézve?

A korábbiakban említettem, hogy a hosszú távú célom a medical advisori pozíció, aminek a tevékenységei közé tartozik a klinikai kutatások tervezése, szervezése, menedzselés, úgyhogy ilyenformán továbbra is szívesen részt vennék klinikai kutatásokban. Egy másik irány, ami szintén érdekel, a dermokozmetikai termékfejlesztések.

Milyen benyomások érték a Tudományos Diákköri Konferencián?

Maga a konferencia szerintem nagyon jól szervezett volt. Kiváló lehetőség a hallgatóknak, hogy új kihívások elé állítsák magukat, én többek között ezért is jelentkeztem. Számomra kifejezetten sokat adott, általa jobban megismerhettem saját magam, hogy hogyan teljesítek ilyen helyzetben. Összességében jól sikerült, sikeresen átadtam, amit szerettem volna. Bár nagyon rövid az idő, 10 perc alatt egy ekkora kutatást és ekkora anyagot elmondani – hát nem azt mondom, hogy - lehetetlen, de nagyon pörögni kell, és nagyon le kell szűkíteni a mondanivalót. A tanárnővel szépen sikerült abszolválnunk ezt a kihívást, és kihoztuk belőle a maximumot.

Ami a kérdéseket illeti, kaptam konkrétan az atópiás ekcéma szisztémás kezeléséhez kapcsolódót is, ami közvetlenül nem tartozott a témámhoz, hiszen én a bázisterápiát dolgoztam fel. A feltett kérdés témája kapcsolódott a leendő szakmámhoz, így remélem hogy kielégítő választ tudtam nyújtani. Említettem, hogy nem kutatták korábban ezt a területet és nem találtunk erre vonatkozó tanulmányokat. Ehhez kapcsolódóan is kaptam kérdéseket. Az OTDK-t nagyon várom. Szeretem új kihívások elé állítani magam, és számomra ez tényleg egy új terep. Abszolút nyitott vagyok, és mindent meg fogunk tenni a tanárnővel annak érdekében, hogy ilyen szépen felkészüljünk arra a konferenciára is.

Milyen hobbijai, szabadidős tevékenységei vannak?

Számomra kiskorom óta nagyon fontos a sport. 12 éve röplabdázom, jelenleg az egyetemi csapat tagja vagyok. Emellett görkorcsolyázom, méghozzá maratoni távokat. A másik hobbim a bőrápolással, a kutatásommal is kapcsolatos. Nem véletlenül választottam ezt a témát. A bőrápolásban használt hatóanyagok vizsgálata, segítségükkel különböző rutinok kialakítása, és kompletten a bőrápolás témaköre az, amiben szeretek elmélyülni a szabadidőmben is.

Van példaképe?

Számomra a példakép nem egyetlen ember, hanem inkább több területről, több inspiráló személy mozaikja, akik formálják a gondolkodásomat és támogatják a fejlődésemet.

A NTPHHTDK-24-0024 azonosító számon, „Az Országos Tudományos Diákköri Konferencián, valamint tudományos műhelyein való részvétel és a lebonyolítási feladatok ellátása" címmel kiírt pályázat a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.

Nemzeti Tehetség Program

Kulturális és Innovációs Minisztérium

Miért jó kutatni? Sikerek, kudarcok, újrakezdések

Karunk meghívásának eleget téve, Dr. Kemény Lajos Professzor Úr szakmai életútjáról, pályafutásáról, tudományos sikereiről, újításairól tart egy rendkívül sokszínű, izgalmas előadást „Miért jó kutatni? Sikerek, kudarcok, újrakezdések" címmel az ETSZK Szakmai hét programsorozat alkalmával, az NTP-HHTDK-24-0024 azonosító számú, „A tudományos diákköri munka népszerűsítése a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Karon" című nyertes pályázat keretében. Az előadás és az azt követő beszélgetés moderátora Dr. Csoma Zsanett Renáta karunk általános és tudományos dékánhelyettese. **Időpont: 2025. április 7., 14:00 óra.**

Prof. Dr. Kemény Lajos nemzetközileg elismert bőrgyógyász, a Magyar Tudományos Akadémia és az Európai Tudományos Akadémia tagja. Orvosi diplomáját a Szegedi Tudomány-egyetemen szerezte. Bőrgyógyászati, klinikai immunológiai és allergológiai szakvizsgával rendelkezik. Kemény Lajos mind a négy nagy európai bőrgyógyászati társaságnak aktív vezetőségi tagja, a Magyar Bőrgyógyászati Társaság és a Magyar Immunológiai Társaság elnöke volt.

Tudományos eredményeit számos rangos díjjal ismerték el, mint például az Otto-Braun-Falco-érem, a DG-Dermopharmazie-Innovationspreis, az Innovációs Nagydíj, az ILDS Certificate of Appreciation for International Leadership Award, amelyet a Bőrgyógyászati Társaságok Nemzetközi Ligája adományoz, és a Széchenyi-díj.

A Bőrgyógyászati és Venerológiai Szemle elnöke, és az International Journal of Dermatology főszerkesztője. Tudományos munkáira több, mint 20 ezren hivatkoztak. Közéleti tevékenységének elismeréseként Szegedért Alapítvány Tudományos Kuratóriumának Szőkefalvi-Nagy Béla Díját, valamint Soltvadkert Város díszpolgára kitüntetést kapta.

A program a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.

Nemzeti Tehetség Program

Kulturális és Innovációs Minisztérium

Tudományos Diákköri Konferencia Orientációs Nap

Időpont: 2025. április 08. (kedd)
Helyszín: SZTE ETSZK, 6726 Szeged, Temesvári krt. 31., „A” épület

A programra előzetes regisztráció szükséges. A résztvevőkre értékes nyeremények várnak!
Az eseményen minden résztvevő részére ebédet biztosítunk.
A program a Kulturális és Innovációs Minisztérium valamint a Nemzeti Tehetség Program támogatásával és a Nemzeti Tehetség Alapból valósul meg.

I. rész Regisztráció és megnyitó		
9:00-10:00		
9:00-9:30	**Érkezés, regisztráció**	aula
9:30-10:00	**Megnyitó** Prof. Dr. Tóth-Molnár Edit *dékán* Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD *tudományos és általános dékánhelyettes* Dr. Nagy-Grócz Gábor *oktatási dékánhelyettes*	EA-124
II. rész Elméleti előadás blokk		
10:00-11:30		
10:00-10:15	**A TDK tevékenység működése az ETSZK-n** Előadó: Dr. Nagy-Grócz Gábor *oktatási dékánhelyettes, kari TDT-elnök* Téma: Az ETSZK és a TDK Egészségtudományi és Szociális Képzési Karon (ETSZK) működő Tudományos Diákköri Konferencia (TDK) és az Országos Tudományos Diákköri Konferencia (OTDK) mozgalom története és jelene	EA-124
10:20-10:35	**Mire jó a TDK és az OTDK?** Előadó: Kasza Blanka Bernadett *tanársegéd* Téma: A TDK és az OTDK előnyei, célja és jelentősége	
10:40-10:55	**Hova tovább az OTDK és MSc után?** Előadó: Doktoranduszok Országos Szövetsége elnöke Téma: PhD program előnyei és tudományos karrierlehetőségek, a PhD fokozat megszerzésének kihívásai és előnyei	
11:00-11:15	**Hogyan ne égjünk ki hallgatóként?** Előadó: Dr. Lantos Katalin *főiskolai docens* Téma: A kiégés megelőzése Gyakorlati tanácsok a stresszkezeléshez és a kiégés megelőzéséhez	
11:20-11:35	**Stresszkezelés, időmenedzsment** Előadó: Dr. Lantos Katalin *főiskolai docens* Téma: Az idő hatékony beosztása és a mentális jólét Hatékony módszerek és gyakorlati eszközök bemutatása a mindennapi stressz csökkentésére	
11:40-12:30	**Ebédszünet (minden előzetesen regisztrált résztvevőnek)**	

III. rész Elméleti előadás blokk		
12:30-14:30	**Bemutatkoznak a tanszékek**	
12:30-12:45	Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszék	EA-124
12:50-13:05	Egészségmagatartás és -fejlesztés Szakcsoport	
13:10-13:25	Preventív Egészségügyi Gondozás Tanszék	
13:30-13:45	Fizioterápiás Tanszék	
13:50-14:05	Elméleti Egészségtudományi és Egészségügyi Menedzsment Tanszék	
14:10-14:25	Ápolási Tanszék	
14:30-15:00	**Szünet**	
IV. rész Elméleti előadás és interaktív workshopok		
15:00-16:30		
15:00-15:15	**Szereplés és prezentációs technikák** Előadó:Dinnyés Katalin Julianna *tanársegéd* Téma: A hatékony nyilvános szereplés és prezentációs technikák alapjai Cél: Megtanulni a sikeres előadásokhoz szükséges alapokat, a prezentálási technikákat a különböző szakmai helyzetekben	EA-124
15:20-16:20	**Hogyan kell vitázni és kiállni önmagamért?** Előadó: Dinnyés Katalin Julianna *tanársegéd* Téma: hatékony érvelés, vitakészség és az asszertív kommunikáció technikái Cél: Fejleszteni a vitakészséget, megtanulni konstruktívan vitázni, kezelni az ellenvetéseket	EA-122
15:20-16:20	**Publikálás és hivatkozás a gyakorlatban, a könyvtár szerepe** Előadó: Olaszi-Farkas Katalin *könyvtáros* Téma: A tudományos publikáció folyamata Cél: Megismerni a megfelelő forráskezelést és idézési gyakorlat fontosságát, továbbá összehasonlítani a nyílt hozzáférésű és hagyományos publikációs modelleket	kari könyvtár
15:20-16:20	**TDK disputa: tapasztalatok megvitatása** Előadó: Dr. Nagy-Grócz Gábor *oktatási dékánhelyettes, kari TDT elnök* Téma: Alumni hallgatók és jelenlegi TDK résztvevők beszélgetése Cél: A motiváció növelése, inspirációs példák bemutatása életutakon keresztül	EA-124
16:25-16:30	**Kvíz, activity és totó** A nap összegzése és lezárása	EA-124
16:35-16:45	**Zárás**	EA-124

Nemzeti Tehetség Program

Kulturális és Innovációs Minisztérium

Mit tud a duális?

Héderné Berta Edina, az Ápolási Tanszék oktatója felkért szekció előadóként "*Mit tud a duális?*" címmel előadást tartott a “Kihívások, lehetőségek és ellenállóképesség a hazai szociális munkában most és holnap” című konferencián, az Elméleti, módszertani újítások, oktatás, gyakorlat és elmélet, terepmunka című szekcióban, Budapesten. A konferencia a Szociális Szakmai Szövetség és tagszervezeteinek szervezésében és az MTA Szociológiai Tudományos Bizottság Szociális Munka Albizottsággal együttműködésben valósult meg március 17-én.

Tavaszi Akadémia

A Tanuláskutató Intézet március 21–23. között rendezte meg a 2025-ös Tavaszi Akadémiát Esztergomban. A program pénteken érkezéssel, vacsorával és ismerkedéssel indult, szombaton pedig szakmai előadásokkal folytatódott. Többek között szó esett a felsőoktatásban zajló egészségfejlesztésről, a PARIPA program tapasztalatairól, valamint a TIMSS és ICILS nemzetközi mérések tanulságairól. A délután kulturális programokat kínált, mint például múzeumlátogatás és városi séta. Vasárnap a program értékelésével és hazautazással zárult az esemény.

A rendezvényen **Dinnyés Katalin** a meghívásnak eleget téve röviden bemutatta saját kutatási eredményeit, amelyek az egészségfejlesztés lehetőségeit vizsgálták a felsőoktatásban tanulók körében. Előadásában interaktív elemeket is alkalmazott, így a résztvevőkkel közösen vitatták meg a legfontosabb információkat, különös tekintettel a fiatal felnőttek egészségtudatosságára és az egészséges életmód elősegítésének lehetőségeire.

Magyar Nők a Jövő Nemzedékért

Dr. Tobak Orsolya, a Preventív Egészségügyi Gondozás Tanszék vezetője, meghívást kapott a március 28-30. között Lakitelken zajló Magyar Nők a Jövő Nemzedékért konferenciára. A tartalmas program során a résztvevők előadásokat hallgathattak a 110 éves védőnői szolgálatról, a generációk közötti együttműködésről, a családi életpálya-modellről, valamint “Egyensúly és innováció a vezetésben női kompetenciákkal” címmel útmutatást kaphattak a mai világ női feladatairól. A konferencia istentisztelettel zárult.

International Week

Vetró Katalin, Szilágyi Levente és **Kovács Zita** részt vettek március 10-14. között a finnországi Xamk Egyetemen megrendezett International Week rendezvénysorozaton, ahol előadásokat tartottak. A programok hozzájárultak szakmai fejlődésükhöz, miközben számos értékes élménnyel gazdagodtak.

A Szociális Munka Világnapja

Március 17-én a Szociális Munka Világnapja alkalmából egy inspiráló előadással és beszélgetéssel, valamint közös gondolkodással teli szakmai nap zajlott a Szociális Szakmai Szövetség és tagszervezetei szervezésében Budapesten. **Meleg Sándor** mesteroktató a konferencia kerekasztal-beszélgetésében mutatta be a szociális munka és szociálpolitika aktuális kihívásait majd a “Szakmapolitika, érdekvédelem és szolidaritás” című szekcióban a résztvevőkkel közösen gyűjtötték össze a szakmai érdekvédelemmel szembeni elvárásokat.

Tavaszi kézműves napok

Kapcsolódva az egyetem „Motivációs március” című programjaihoz a félév 7. hetében, március 24-28. között ismét megrendeztük a tavaszváró kézműves napokat, ahol színezni, festeni, alkotni hívtuk a hallgatókat, kari dolgozókat a főépület közösségi terében.

A színes dekorációk és a digitális eszközmentes, aktív időtöltés mindenkinek mosolyt csalt az arcára. Kedden megmozgattuk a hallgatókat, 15 perc könnyed sportolásért (tollaslabda, ping-pong, frizbi vagy labdajáték) Kinder tojást kaphattak. Nem maradt ki az elme pallérozása sem, hiszen szerdán játékos kvízre hívtuk az érdeklődőket, ahol szóba került sok hétköznapi téma és moziélmény is.

A motivációs és kézműves programokat a mentorhallgatók szervezték és koordinálták. Az eseményt az ETSZK Hallgatóiért Alapítvány, az ETSZK HÖK és a kari vezetés támogatta.

Jógyakorlatok a generációk közötti együttműködésben

Március 27-én a Szociális Munka és Szociálpolitikai Tanszék a Szociális Munka Világnapja alkalmából hirdetett műhelymunkát. A világnap idei témája „Jógyakorlatok a generációk közötti együttműködésben” volt. A műhelymunkát Puskásné Halál Ágnes, szociális munkás, közösségfejlesztő, a Szentesi Gondozási Központ munkatársa tartotta, aki a generációk társadalmi együttműködéséről beszélt, és bemutatta a helyi közösségfejlesztési programokat, melyek a generációk közötti tudásátadást segítik elő.

Társadalmi szerepvállalás Ruzsán

Március 29-én tartották a Bálint Sándor Jólléti Program nyitó rendezvényét Ruzsán. A program célja a helyi lakosság életminőségének javítása, egészségügyi és társadalmi jóllétének elősegítése, amelynek első lépéseként ingyenes egészségügyi szűrésen vehettek részt a lakosok. Ekkor vette kezdetét egy mindenkire kiterjedő kérdőíves felmérés, melyben három védőnő hallgató (Molnár Villő, Németh Hanna, Vígh Zsófia) is aktívan részt vett.

Szintén a program keretében mutatkozott be az Egyetem utca, melyen Karunk is képviseltette magát. Pálmai Anna ápoló és Tóth Viktória védőnő szakos hallgató demonstrációs babákon mutatták be a reanimáció és a csecsemőgondozás legfontosabb lépéseit.

Indul a Szakmai Hét!

Idén is megrendezzük a már több éves hagyománynak örvendő kari rendezvényt, a Szakmai hetet. Számos izgalmas tudományos és ismeretterjesztő előadás, gyakorlati jellegű csoportos foglalkozás lesz elérhető különböző szakos hallgatóink számára április 7-10. között.

A Szakmai hét rendezvényei közül szeretnénk kiemelni az alábbi előadásokat:

- Miért jó kutatni? Sikerek, kudarcok, újrakezdések Prof. Dr. Kemény Lajos előadásában
  Időpont: hétfő 14 :00, helyszín: 124-es terem
- Legújabb kutatások, módszerek a genetikában Prof. Dr. Széll Márta előadásában
  Időpont: szerda 18:30, helyszín a 124-es terem
- Dr. Szél Éva Emléknap
  Időpont: szerda 14:00, helyszín: 124-es terem

Szeretnénk továbbá felhívni mindenki figyelmét a kari véradásra, amelynek a földszinti prevenciós egység ad helyet kedden, 8-11 óráig. Kérjük, hogy aki csak teheti, adjon vért! A véradással kapcsolatos tudnivalókat az alábbi linken találják: **https://www.veradas.hu/**

Kérjük továbbá, hogy az oktató kollégák bátorítsák hallgatóikat a programokon való részvételre, emellett szeretettel várjuk dolgozóinkat is!

ESEMÉNYNAPTÁR

2025. április 7-11.	Szakmai hét
2025. április 7. (hétfő) 14:00	Dr. Kemény Lajos előadása
2025. április 8. (kedd)) 9:00	TDK Orientációs Nap
2025. április 9. (szerda) 14.00	Dr. Szél Éva Emléknap
2025. április 9. (szerda) 18:30	Prof. Dr. Széll Márta előadása
2025. május 29-31.	I. Szegedi Nemzetközi Egészségtudományi Konferencia

IMPRESSZUM

Szegedi Tudományegyetem
Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Felelős kiadó:
Dr. med. habil. Csoma Zsanett Renáta PhD
általános és tudományos dékánhelyettes

Felelős szerkesztők:
Kisföldi Diána
közkapcsolati szakértő

Prokes Imola
közkapcsolati ügyintéző