

Önéletrajz

Személyi adatok	
Név	Lobanov-Budai Éva
Születési év	1986
Beosztás	főiskolai tanársegéd

Tanulmányok (tanfolyamok, továbbképzések is)	
	PTE Egészségtudományi Doktori Iskola (átvétel 2016, doktori szigorlat 2018) DE Humán Tudományok Doktori Iskola, abszolutórium, 2012 Okleveles egészség-tanár, SZTE, 2009 Gyógy-pedagógus / tanulásban akadályozottak pedagógiája szakos tanár, SZTE, 2009

Munkahelyek	
	2010. aug. 1-től Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar Egészségmagatartás és –fejlesztés Szakcsoport, tanársegéd 2008. szept. 1-től 2009. október 31-ig Motiváció Hallgatói Mentorprogram (Szeged), mentorhallgató

Tudományos szakterület	
	Önszabályozás (egészségmagatartás), érzelemszabályozás Önegyüttérzés Jóllétek (szubjektív, pszichológiai, boldogságorientációk) Fiatal felnőttek egészségmagatartása Serdülők egészségmagatartása Egészségügyi főiskolai hallgatók egészségfelfogásának vizsgálata

Nyelvtudás (nyelv, szint, típus)	
	angol középfok C típus orosz alacsony szintű C típus

Oktatott kurzusok	
	Szakmai készségek fejlesztése 1, 2, 3.; Egészségpedagógia alapjai, Egészségfejlesztés gyakorlata 1., 2.; Egészségfejlesztés területi gyakorlata, Projektmunka az egészségfejlesztésben, Gyógy-pedagógia alapjai, Családpedagógia, Pedagógia alapjai, Pedagógiai ismeretek szociális munkásoknak, Új pedagógiai irányzatok és módszerek, Szakdolgozat készítése 1., 2., 3., 4.; Tudományos Diákkör 1., 2.; Önegyüttérzést és testtartást fejlesztő tréning Egészségpedagógia előadás, Egészségfejlesztés és egészségpedagógia speciális területei előadás-gyakorlat-terepgyakorlat, Egészségfejlesztés-egészségnevelés előadás

	és gyakorlat, Tanulás- és tanításmódszertan előadás, Stresszkezelő tréning
Egyéb oktatói, gyakorlati tevékenység (TDK, önkéntes munka, mentorálás)	
	TDK kutatás vezetése (2 fő) Prezentációs versenyre felkészítés (5 fő)
Külföldi kutatóutak és konferencia részvételek	
	<p>2010. július 1-4. „Test, tudat, alkotás” – V. jubileumi nemzetközi szimpózium, Krimi Humán Egyetem, Jalta (Ukrajna); Pszichológiai és Pedagógiai Intézet, Moszkva (Oroszország); Vityebszki Állami Egyetem, Vityebszk (Fehéroroszország) Workshop tartása. Címe: «Тело и душа»</p> <p>2011. július 1-4. „Test, tudat, alkotás” – VI. nemzetközi szimpózium, Krimi Humán Egyetem, Jalta (Ukrajna); Pszichológiai és Pedagógiai Intézet, Moszkva (Oroszország); Vityebszki Állami Egyetem, Vityebszk (Fehéroroszország) VI Международный симпозиум по психодраме, телесно-ориентированной и арт-терапии "ТЕЛО-СОЗНАНИЕ-ТВОРЧЕСТВО" Előadás tartása. Címe: Ранняя детская привязанность и здоровьесберегающее поведение Workshop tartása. Címe: «Два конца пищевого канала и что между ними: тело и душа»</p> <p>2011. augusztus 20-23., Obzor (Bulgária) „Kreatív Európa” I. nemzetközi kelet-európai művészetterápiás fesztivál, Pszichológiai és Pedagógiai Intézet, Moszkva (Oroszország); Pszichodráma Egyesület, Kiev (Ukrajna); Művészetterápiás Egyesület, Krim (Ukrajna) Előadás tartása. Címe: „Information or Experience? Possible Interfaces between Health Promotion and Art Therapy”</p> <p>2012. augusztus 20-24., Obzor (Bulgária) „Kreatív Európa” II. nemzetközi kelet-európai művészetterápiás konferencia és fesztivál, előadás tartása Címe: „Cycle of change” model in art-therapy process with addictions</p> <p>2013. július 1-4. „Test, tudat, alkotás” – VIII. nemzetközi szimpózium, Krimi Humán Egyetem, Jalta (Ukrajna); Pszichológiai és Pedagógiai Intézet, Moszkva (Oroszország); Vityebszki Állami Egyetem, Vityebszk (Fehéroroszország) VIII Международный симпозиум по психодраме, телесно-ориентированной и арт-терапии "ТЕЛО-СОЗНАНИЕ-ТВОРЧЕСТВО" Előadás tartása, címe: Психологические принципы истолкования связи интрапсихических и межличностных факторов у подростков.</p>

	<p>2013. augusztus 20-23. III. Научно-практическая конференция Восточно-Европейской ассоциации арт-терапии, АРТ-ТЕРАПИЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ — ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ, Bulgária, Obzor, előadás tartása, címe: Интрапсихические и межличностные факторы, формирующие Поведение подростка по отношению к его здоровью</p> <p>2014. február 3-6. MMU Cheshire International Academic Week, előadás-tanóra tartása Címe-témája: The connection between the intrapersonal effects and the adolescents' health behaviour</p> <p>2016. február 22-25. MMU Cheshire International Academic Week, előadás-tanóra tartása Címe-témája: Well-being, self-compassion and health</p>
--	--

Pályázati tevékenység (dátum, pályázat, feladatkör)	
	<p>TÁMOP-4.1.2.A/1-11/1-2011-0032 “BSc szintű dentálhigiénikus képzés fejlesztése és bevezetése Magyarországon”</p> <p>2012-2013. TÁMOP 6.1.4/12/1-2012-0001 „Koragyermekkor (0-7 év) kiemelt projekt”</p> <p>TÁMOP-4.2.6-15/1-2015-0002 „Funkcionális egészségvesztés időskorban”</p> <p>EFOP-3.6.1-16-2016-00008 „Testi, lelki, és szociális egészségmegőrzés és betegségmegelőzés multidimenzionális vizsgálata, és megvalósítható egészségvédő programok kidolgozása.”</p> <p>EFOP-3.4.3-16-2016-00014 „A Szegedi Tudományegyetem oktatási és szolgáltatási teljesítményének innovatív fejlesztése a munkaerőpiaci és a nemzetközi verseny kihívásaira való felkészülés jegyében” AP5 és AP6 alprojektek</p>

Szervezeti tagságok, tisztségek	
	East European Arts Therapy Association – alapítótag

Ösztöndíjak, kitüntetések	